

男子食用生腌毛蛤引发急性戊肝

浑身酸软乏力还恶心腹泻

近日,54岁的陈先生贪鲜食用了生腌毛蛤,结果引发急性戊型肝炎。经长江航运总医院·武汉脑科医院规范治疗半月后,患者肝功能恢复正常,即将出院。

陈先生自述,他和朋友外出聚餐食用了生腌毛蛤后,出现低热、浑身酸软乏力,食欲明显减退,还伴随恶心、腹泻等不适。起初他只当是受凉感冒,自行服用感冒药,可症状不仅没有缓解,反而低热不退,眼球发黄,小便色如浓茶,这才于3月23日前往感染性疾病科就诊。

明明困得不行,躺上床却开始“跳舞”,双腿不停乱踢乱蹬。这样难熬的夜晚,武汉女孩忍受了两年,近日才在武汉儿童医院疼痛与睡眠中心查明病因:她患上“不宁腿综合征”。

女孩名叫朵朵(化名),今年9岁,来自硚口区。从两年前开始,她只要晚上上床准备睡觉,就会感觉双腿又麻又痒,麻起来像被针扎,痒起来像有虫在爬,只能不停踢、蹬、翻滚才能缓解,等到筋疲力尽才能睡去。晚上睡不好,白天没精神,上课打瞌睡,人也蔫蔫的。

两年来,妈妈带朵朵到不少医院看这“怪病”,也咨询过心理医生,还吃了不少药,可始终没好转。今年2月,朵朵症状加重,经人推荐后赶到武汉儿童医院疼痛与睡眠中心就医。

接诊的主任医师冯春详细询问病情后发现,朵朵双腿难受的情况主要出现在安静时和临睡

武汉晚报讯(记者罗兰 通讯员陈有为)14岁哈萨克族少女受巨结肠症困扰,长年腹胀腹痛,母亲带她跨越4000公里从新疆喀什赴汉求医。近日,华中科技大学同济医学院附属协和医院小儿外科汤绍涛教授团队为其成功施行巨结肠合并复杂肛管狭窄根治手术。

少女阿米乃家住喀什泽普县,自幼排便困难,长期便秘导致腹胀腹痛反复发作,在当地医院确诊为巨结肠。由于病情复杂,当地建议转诊到协和医院小儿外科进一步治疗。

协和医院进一步检查显示,阿米乃不仅患有先天性巨结肠症,还合并有先天性肛门直肠狭

入院检查结果提示,患者多项肝功能指标显著异常,转氨酶超正常上限数十倍,胆红素等相关指标同步升高,尿常规提示胆红素阳性,肝炎分型显示戊型肝炎病毒抗体IgG、IgM均为阳性,腹部超声提示肝脏实质回声异常。结合患者明确的生食海鲜流行病学史、典型临床表现,接诊医师靳晓冰明确诊断患者为急性戊型肝炎(黄疸型)合并胆汁淤积,病因为食用被戊肝病毒污染、未彻底煮熟的生腌海鲜,经消化道感染发病。

患者已出现严重肝损伤、胆汁淤积,存在进展为急性或亚急性肝衰竭风险。该科主任雷君主任医师牵头,组织张少军副主任医师、黄雅慧医师等团队成员,为患者制定规范护肝、降酶、退黄、护胃等个体化对症支持治疗方案,同时指导患者严格卧床休息,规避饮酒及可能加重肝脏负担的药物。经规范治疗半月后,陈先生不适症状改善,复查肝功能恢复正常。

雷君提醒,戊肝主要通过“粪一口”消化道传播,食用未彻

底煮熟的海鲜、肉类,或生熟食材处理不规范造成交叉污染,均可能感染。畜牧业从业者、餐饮业人员、集体生活人群、疫区旅行者均为高危人群。多数轻症急性戊肝为自限性,预后良好,但老人、孕妇及出现严重肝损伤的患者,存在进展为肝衰竭风险,需及时规范治疗。日常需注意饮食卫生,拒绝生食生腌,食材处理生熟分开,一旦饮食不当出现乏力、厌油、恶心、尿黄、皮肤巩膜发黄等状况时,务必及时就医。

通讯员周珊

女孩一睡下就想“跳舞”

原来是患上“不宁腿综合征”

前,据此推断朵朵可能患有“不宁腿综合征”,该病是一种容易被忽视的睡眠相关性运动障碍,当人体处于安静状态时,腿部会出现难以忍受的不适,只有通过剧烈活动才能有所缓解。

随后,冯春团队为朵朵开展综合治疗,先用植物神经功能调控缓解躯体不适,再进行神经通路调节、改善异常的神经传导,重建健康睡眠节律。12天后,朵朵感觉腿部不适明显减轻,上床后躺一会儿就能睡着了。4月8日到医院复诊时,朵朵脸色红润,精神饱满,状态改善不少。

冯春介绍,该中心每年约接诊三十多例类似病例,大多因严重失眠前来就诊,结果发现失眠根源来自腿部问题。他提醒家



冯春接诊儿童。

通讯员张祖国 摄

长,如果孩子出现睡眠困扰,不妨先到睡眠与疼痛治疗中心就诊,请专业人士排查病因,在医生的

指导下进行干预治疗,让孩子睡得好、长得好。

通讯员张璟祎

新疆少女跨越4000公里来汉求医

协和医生“联手”机器人为其解除“难言之痛”

窄,长期排便困难导致肛管直肠周围形成广泛慢性炎症。由于组织粘连严重、解剖结构不清,使得手术的精准度与操作难度超常规巨结肠手术。汤绍涛教授团队第一时间与家属沟通,用通俗的语言详细讲解病情与手术方案。

“便秘是先天性巨结肠的主要临床表现,且随着年龄增大,便秘可能越来越严重,往往需要灌肠、开塞露塞肛或服用泻剂。”汤绍涛教授告诉家长,保守治疗效果有限,手术治疗是最佳方案。

3月17日,在手术室、麻醉科等多学科团队的辅助下,汤绍涛教授团队借助达芬奇手术机器人,精细游离扩张的结肠,完整分离狭窄直肠及肛管,顺利完成巨结肠拖出术及复杂肛管肛门成型术。

手术历时七个半小时,既彻底切除了病变肠管,又最大限度保护了肛门功能。

医院多学科协作助力患儿快速康复。营养科制定符合患者饮食习惯的个体化膳食方案;小儿外科护士长张鹏带领大家将科普

图册翻译成哈语,方便母女俩阅读;医务社工每日到床旁陪阿米乃游戏,缓解孩子的紧张和焦虑;科室为患儿申请了专项救助基金。

目前阿米乃恢复很好,肠道通畅,顺利出院。

据了解,武汉协和医院小儿外科在先天性巨结肠根治术等小儿疑难外科手术领域稳居国内领先水平,目前已广泛开展机器人手术,不仅大大减少术中出血量,也使手术更安全、患者康复更快。