

## 长江日报社区行走进玉兰里社区

# 晚报旅行团打动居民心

4月10日,长江日报社区行活动走进江汉区汉兴街道玉兰里社区,在金色雅园小区中心广场搭建起服务桥梁。活动现场人头攒动,居民在家门口享受涵盖健康、食品、金融、文旅等多个领域的便民服务。

上午9时许,在武汉瑞征新大地物业管理有限公司支持下,各个服务摊位依次排开,前来咨询和体验的居民络绎不绝。本次活动聚焦居民日常生活需求,联合多家专业机构,将优质资源下沉到社区,真正实现了“服务送上门,便利零距离”。

在健康服务区,国药控股湖北国大药房有限公司的展位前围满了前来咨询的居民。专业药师耐心地为每一位居民解答用药疑问,提供个性化安全用药指导,并普及常见疾病的预防知识。爱齿尔口腔医疗团队也带来了“黑科技”——“口腔智慧屏”设备。居民只需轻轻一扫,设备便能进行全景扫描并快速成像,直观展示口腔内部状况。专业医生根据扫描结果,逐一分析问题并提供针对性护牙建议。

在食品和生活服务区,“光明随心订”的展位散发着阵阵奶香。工作人员热情地为居民提供免费奶品品尝,并介绍订奶优惠政策:凡现场订购一个月牛奶的居民,将获赠一个月的《武汉晚报》,吸引了不少家庭现场下单。

金融安全同样是社区居民关注的热点。渤海银行工作人员通过真实案例讲解,生动形象地向居民普及金融反诈知识,帮助大家守护好“钱袋子”。同时,银行还提供了贴心的金融服务咨询,解答居民关于理财、贷款等方面的疑问。

对于热爱旅行的居民来说,武汉晚报旅行团的摊位无疑是最吸引人的。工作人员现场推介精品旅游线路,提供专业的旅游咨询服务。无论是想跟团省心游,还是想咨询自由行攻略,都可以在这里找到满意的答案。“一直想出去走走,今天看到‘岳西天峡虹瀑布二日游’既可以看杜鹃花,又可以看山水,很心动,价格也合理,安排也贴心,回去就跟家里人商量一下。”75岁的王祝英女士兴致勃勃地说。

活动现场,居民们或排队体检,或驻足咨询金融知识,或品尝奶品、了解旅游信息,气氛热烈而有序。大家纷纷表示,这样的活动接地气、有温度,真正把实惠和便利送到了家门口。长江日报社区行今后将继续深入更多社区,整合优质社会资源,开展形式多样的便民服务活动,不断提升居民的获得感、幸福感和安全感,让惠民春风吹进千家万户。

文/通讯员陈玉叶 图/记者喻志勇  
统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜  
商务合作/李涛



光明随心订工作人员为居民介绍鲜奶产品。



国药控股湖北国大药房有限公司工作人员为居民测血糖。



爱齿尔口腔工作人员为居民提供免费牙齿健康检查。

### 【社区名片】

玉兰里社区是拥有12600余人的大型物业住宅型社区。针对基础设施老化、物业纠纷多发等治理难题,社区党委坚持党建引领,建强业委会、赋能

物业企业、组建党员能人队伍,做实“三方联动”机制,推动社区、业委会、物业从“各唱各调”走向“协同共治”。三方协同完成路面修补、监控更新、绿化提

升等民生工程,盘活闲置空间打造便民阵地。依托议事平台与闭环运行机制,玉兰里社区织密联动“一张网”,绘就基层治理“同心圆”。

## 糖尿病患者要管住嘴 少油少盐低糖

活动现场,国药控股湖北国大药房有限公司联合复星医药提供了测血糖、量血压、测骨密度、尿酸等免费检测服务,受到居民欢迎。

一位奶奶患糖尿病一年多,血糖检测结果显示是6.9 mmol/L。“这个属正常范围”,复星医药工作人员称,糖尿病患者空腹血糖正常值:一般成人4.4—7.0mmol/L;老年人或高风险者可放宽至5.0—8.3mmol/L,糖尿病患者建议控制在6.1mmol/L以下。餐后2小时血糖正常值:一般成人<10.0mmol/L;老年或高风险者<11.1mmol/L,糖尿病患者建议控制在8.9mmol/L以下。这位奶奶检测的是餐后血糖,因此属正常值。

国大药房工作人员提醒,对于首次确诊的糖尿病患者需每日检测空腹、餐后及随机血糖,可自行在家检测。对于血糖长期控制平稳、指标达标(糖化<7%),每周2~4次,不用天天测,抽查空腹、餐后即可。

工作人员介绍,糖尿病患者饮食上要少油少盐低糖,少食多餐;多吃蔬菜、适量优质蛋白(鱼、蛋、瘦肉、豆制品);戒酒、少喝甜饮料;运动首选快走、慢跑、太极、广场舞等,餐后1小时运动,时长30分钟左右……饮食运动控糖不佳时,遵医嘱采用药物治疗。

文/管菁