

打乒乓球有了新桌子



我家小区
新变化

祥和雅居社区老年人活动中心设在森林花园小区,常年开展丰富多彩的老年活动,两间温馨整洁、安全又热闹的乒乓球室格外引人注目。

老年人活动中心四年前成立时,外室是文体室,里室用作物品存放。喜爱打乒乓球的居民蔡建平和“老球友”们一番协商后,主动添置了一台由小区物业提供的旧乒乓球桌,就这样,“临时乒乓球室”诞生了。那时候,没有专门的场地,没有完善的设施,一张勉强能用的旧球桌,便是老人们践行体育养老、守护自身健康的快乐源泉。

球拍是自带的,球台是将就的,为了让运动更安全、更舒适,居民蹇在喜自费买来绿色地垫,一针一线缝合起来,铺在球台下方。从此,一张将就用的旧桌、



新增的乒乓球桌成了老球友们切磋球技的“打卡地”。

社区供图

一块满载心意的绿垫,成了老人们追逐新梦的起点。有人在这里练习发球,有人在这里切磋技艺,彼此陪伴、共同锻炼;越来越多的老人加入进来,小小的角落,渐渐挤满了热爱乒乓球、践行体育养老的身影。

参与乒乓球运动的人越来越多,一张旧球桌早已无法满足大家的需求,简陋的临时场地也显得愈发局促。前不久,社区将闲置空间充分利用,打造出两间乒乓球室。社区和物业联合出资,购回两张标准乒乓球桌,让

大家在家门口享受运动乐趣。

从一张旧桌,到规范整洁的两间文体活动室,希望祥和雅居人人都能度过健康、幸福、有活力的幸福时光。

作者:代碧华(37岁) 东湖高新区关东街道祥和雅居社区



△ 《樱动童心》
作者:桑叶(68岁)
汉阳区老年大学



△
《径河风光》
作者:张从付(63岁)
东西湖区径河街道官塘角社区

△
《苏州东方之门》
作者:向昊(77岁)
东西湖区常青花园第二社区