

田七叶、片仔癀菜、板蓝根青菜 市民的餐桌越来越“野” “新面孔”春菜，到底是药还是菜？

“还有片仔癀菜？”“田七叶也能炒着吃？”“板蓝根能当菜吃？”最近，有消费者在菜市场和餐厅里发现“时令蔬菜”中，出现了板蓝根、田七、片仔癀等中药名称，很是好奇：它们究竟是药还是菜？

记者调查发现，在春菜“新面孔”中，有的是新上市的农业科研成果，有的是借助现代物流体系实现全国流通的地域春菜。总之，市民的餐桌越来越丰富了。



片仔癀菜学名“白凤菜”。



田七叶是人参属三七的嫩叶。



板蓝根青菜由油菜和板蓝根杂交。

物流助力，全国春菜跨区尝

“有一部分消费者认为‘稀奇’的春菜，其实是生鲜物流能力提升的结果——不同地区的春菜得以全国流通。”某电商平台春菜商品开发人员江利川举例，被戏称为“水性杨花”的大理海菜花对冷链保鲜和运输时效有极高要求，此前在原产地云南以外的市场难觅踪迹。可今年，依托产地直采、上海交通大学“气调锁鲜”专利技术等，俗称“头水花”的早春第一茬大理海菜花成功走出云南，出现在上海消费者的餐桌上。

受减重人群青睐的“面条菜”同样如此。面条菜也被称为“面条棵”，是石竹科麦瓶草属麦瓶草幼苗的俗称，叶片细长，形似面条。它是黄河中下游地区春天常见的野菜之一，此前受物流条件限制，在上海等江南地区较少见。这些年，生鲜电商不断挖掘各地春菜，面条菜在冷链物流网络的帮助下，出现在南方市场。

还有田七叶、片仔癀菜等上海消费者眼里的小众春菜，在原产地也不稀奇。

田七叶主要在云南、广西等原产地流行，是五加科人参属三七的嫩叶，营养价值较高。片仔癀菜则在闽南地区流行。“要说明的是，片仔癀菜与药品片仔癀没有关系。”江利川解释，片仔癀菜学名“白凤菜”，是菊科菊三七属药食同源食材，不是药品片仔癀的原料。但它的主产地漳州是片仔癀故乡，加上白凤菜有助于清热解暑、护肝消炎，与片仔癀功效相近，所以有“片仔癀菜”的俗名。

科研赋能，春菜家族添成员

“板蓝根青菜是菜不是药。”华中农业大学国家油菜工程技术研究中心教授葛贤宏介绍，“板蓝根青菜”是商品名称，由油菜和板蓝根杂交而成，品种登记名为“耘油1号”。

面对部分消费者有关“板蓝根青菜能不能治病”的疑问，葛贤宏明确，它是蔬菜不是药，既不能当药用，也不必担心“吃多了会对板蓝根产生抗药性”等问题。

上海农科院同样培育出了很多蔬菜新品种，近期上市的“藜麦菜”是其中之一。藜麦菜是藜麦

的嫩茎叶，与藜麦种子一样，富含蛋白质、膳食纤维、叶酸等营养成分。但未经改良的藜麦菜受环境影响大，种植难度高，还存在口感苦涩等问题。这些都成为农业专家的攻关方向。目前，上海农科院已育成多个适合在上海种植的藜麦菜新品系，市民看到的就是规模化种植的产品。

紫色青菜、紫色花菜、紫色玉米等也是“上海出品”。它们富含花青素，所以呈现紫色。国家蔬菜改良上海分中心研究员、上海农科院科技兴农办主任谢祝捷介绍，花青素属于天然强抗氧化剂，有利于人体健康。作为农科成果，部分原本不含花青素或花青素含量较低的蔬菜，得以具备“外观呈现紫色”这一显著的花青素高含量特征。他提醒：“这类蔬菜在水煮后，汤水会呈现紫色或蓝色，消费者不用担心，这恰恰是花青素溶于水的表现。”

春味诱人，食品安全放第一

走访市场可见，春菜品种眼花缭乱，既有马兰头、荠菜、草头、蚕豆等本地春菜，又有蕨菜、面条

菜、田七叶、片仔癀菜、各色食用鲜花等外来春菜，部分电商平台上的春菜超过120种。但农业专家提醒，有相当一部分春菜由“野菜”驯化而来，有的还是药食同源食材，所以消费者要注意食用方法。

不少春菜含有草酸、生物碱等成分，需要提前焯水。

例如，菠菜、苋菜、荠菜、春笋、马齿苋、田七叶等春菜的草酸含量不低。其中，马齿苋不仅草酸含量高，而且寒性偏重，直接炒制极易引发肠胃不适，部分人群还可能因其所含的光敏物质出现过敏反应。所以，务必先焯水再烹饪。蕨菜、片仔癀菜等则含有生物碱，不焯水会有涩味、麻嘴感等不适。而且这类植物性凉，不适合脾胃虚寒、易腹泻人群，也不建议过量食用。还有香椿，同样要先焯水。因为香椿嫩芽中的亚硝酸盐含量较高，焯水30秒能去除大部分。

可见，春菜好吃，但不能随便吃。消费者若看到不熟悉的春菜，建议咨询销售方，了解正确的食用方式。 据《解放日报》报道

声明公告 刊登热线: 13164692093

招聘 江汉北路华中医药招聘中医师 18807152103

遗失声明 武汉市汉阳区中海琴台华府小区第一届业主委员会遗失中国银行武汉铁桥支行开户许可证,账号:55998277601,核准号:J5210109170601,声明作废。

遗失声明 武汉市汉阳区中海琴台华府小区第一届业主委员会遗失房产证(代码:91420104MAD3LGE94L) 换安置协议书,编号:新东南片1590,遗失公章、发票章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明 杨仙遗失房屋产权证(代码:91420104MAD3LGE94L) 安置协议书(号:总字4190号),安置面积70平方米,声明作废。

遗失声明 本人冯庆,身份证号:420902199210010487于2019年12月10日购买武汉绿地城置业有限公司开发建设的“经开中心城”项目,房号3#5-1004室,开发代码:4200164350,发票号码:NO.08948888,发票金额:600000元,现申报遗失发票,特此说明。

遗失声明 华中科技大学大学网络传播专业余翊迪遗失学位证书,证书编号1048742008500009,声明作废。

遗失声明 湖北鑫秀企业管理服务有限公司遗失公章、法人章、财务章,声明作废。

遗失声明 本人赵一凡,身份证号:420802200007100065于2018年8月8日购买武汉绿地城置业有限公司开发建设的“经开中心城”项目,房号5#1-2-1102室,开发代码:4200163350,发票号码:NO.02148304, NO.02148305, NO.02362167, NO.02362168,金额:331417元、82561元、770000元、180000元,现申报遗失发票,特此说明。

遗失声明 武汉源作建筑设计有限公司遗失法人章一枚(法人姓名:请新亮)、财务专用章一枚,声明作废。

武汉市体育运动学校青少年体育俱乐部注销公告

武汉市体育运动学校青少年体育俱乐部(统一社会信用代码:524201007483290843)将拟注销登记。现予以公告。请各债权债务单位自见报1周内,向我单位清算小组办理债权债务事宜。

联系人:邓家鸿 联系电话:13277063792

股东会通知

王琪: 武汉和美滋商贸有限公司定于2026年5月20日上午9时在武昌区中南路中南国际城A2座701召开股东会,议题:审议公司经营范围、章程变更、食品经营许可证变更等事项,请您30日内与我(夏敏13667117745)取得联系并准时参加会议。

《认定工伤决定书》公告

贝润堂(武汉)餐饮管理有限公司(法定代表人:谭定刚) 你单位职工秦信强申请工伤认定,我依据《工伤保险条例》已作出《认定工伤决定书》,并于2026年4月7日通过EMS特快专递业务的方式向贵单位注册地址送达,因无法联系收件人,无法送达于2026年4月16日被退回,现予以公告送达。自本公告发布之日起30日即视同送达。如不服该认定决定,可在公告届满之日起60日内向武汉市人民政府申请行政复议,或在六个月内直接向武汉市江岸区人民法院提起行政诉讼。

武汉市人力资源和社会保障局 2026年4月21日

东湖景园小区房屋办证征询异议公告 公告号 景2026第11号

按照武东景发【2024】39号《问题房办证工作实施方案》及联席会议会议精神,东湖村配合办证相关工作。根据武自然资规发【2020】43号文规定,经办证对象书面申请,东湖村初步审核,拟对下列不动产转移登记办理前期手续,先予登报公告,如有异议,请自本公告之日起十五日内,持异议书面材料送达东湖村,逾期无异议或异议不成立的,东湖村将“公告结果”呈送相关部门办理后续手续,如有异议,请自本公告之日起十五日内,持异议书面材料送达地址:欢乐大道265号东湖村大楼2楼1室 联系方式:86750452

序号	不动产坐落	面积(m²)	权利人(出让人)	买受人(办证对象)	序号	不动产坐落	面积(m²)	权利人(出让人)	买受人(办证对象)
1	3栋2单元1201号	80.98	吴明放	陈建国	14	29栋1单元1001号	122.7	王文祥	蒋文祥
2	18栋1单元303号	100.11	吴秋华	陈明	15	3栋2单元1206号	80.98	任能坤	蒋燕
3	30栋1单元3206号	119.84	贺文斌	陈胜利	16	9栋2单元2406号	120.98	邹斌	蒋燕彬
4	13栋1单元1704号	100.25	胡敬	程英	17	22栋1单元2805号	60.71	周方庭	蓝莹
5	12栋1单元3104号	100.21	徐培珍	邓芳	18	26栋1单元2805号	79.69	张德芝	雷浩明
6	26栋1单元1705号	79.69	李爱华	樊奇	19	20栋2单元2002号	83.96	郑瑞豪	李贵武
7	2栋2单元605号	60.73	王宏安	冯涛	20	2栋1单元2301号	80.91	刘洋	李文
8	3栋1单元2606号	80.98	王华安	黄金艳	21	2栋2单元1105号	60.73	曹桂松	李妍
9	24栋1单元1803号	100.22	桂玉荣	郭广州	22	5栋1单元405号	80.67	黄芳香	刘翠兰
10	12栋1单元2604号	100.21	周鸿喜	贺捷	23	10栋1单元2801号	139.93	王二宝	方幼芝
11	22栋1单元3105号	60.71	陶森	胡才胜	24	15栋1单元1304号	100.25	方幼芝	刘俊波
12	19栋1单元1001号	102.72	郑大明	胡丹	25	15栋1单元1702号	80.01	任庭兰	刘珍荣
13	19栋1单元504号	102.75	李昊	黄文婧	26	6栋1单元1902号	79.71	徐文文	罗鑫鑫
					27	2栋1单元1801号	80.91	胡圣洋	胡圣洋
					28	30栋1单元2306号	119.84	胡真欣	涂军
					29	12栋1单元203号	100.21	陈红卫	王金雷
					30	9栋2单元402号	100.33	吴楚春	王庆云
					31	9栋2单元1203号	100.01	曾令刚	王宏安
					32	10栋1单元2803号	100.2	何张红	吴素艳
					33	1栋1单元2203号	120.42	李天才	夏朝红
					34	9栋2单元1201号	120.98	金佑香	向艳
					35	2栋2单元1704号	120.42	余树英	肖娟
					36	27栋1单元1502号	79.69	陈为江	谢火生
					37	1栋1单元2304号	120.42	刘细春	邢晶晶
					38	24栋1单元3305号	79.69	王汉刚	徐望望
					39	1栋1单元2204号	120.42	孙瑞芳	许爱洁

东湖庭园小区房屋办证征询异议公告 公告号 庭2026第11号

按照武东景发【2024】39号《问题房办证工作实施方案》及联席会议会议精神,东湖村配合办证相关工作。根据武自然资规发【2020】43号文规定,经办证对象书面申请,东湖村初步审核,拟对下列不动产转移登记办理前期手续,先予登报公告,如有异议,请自本公告之日起十五日内,持异议书面材料送达东湖村,逾期无异议或异议不成立的,东湖村将“公告结果”呈送相关部门办理后续手续,如有异议,请自本公告之日起十五日内,持异议书面材料送达地址:欢乐大道265号东湖村大楼2楼1室 联系方式:86750452

序号	不动产坐落	面积(m²)	权利人(出让人)	买受人(办证对象)	序号	不动产坐落	面积(m²)	权利人(出让人)	买受人(办证对象)
1	15栋2单元201号	100.97	谭树根	蔡代巍	13	12栋3单元1801号	99.08	曾令刚	岑明进
2	13栋3单元903号	100.57	谭世清	曹鹏	14	23栋2单元901号	100.04	吴冬桂	桂拥军
3	11栋2单元802号	79.24	袁移生	成燕侠	15	30栋3单元1704号	121.35	赵红辉	黄维香
4	29栋3单元102号	80.74	熊定菊	代松	16	27栋2单元1103号	81.06	刘凤英	李魏
5	19栋1单元801号	99.98	曹知清	代松	17	10栋5单元1101号	100.65	张福珍	明艳
6	13栋3单元103号	100.57	万幼华	付扬	18	4栋2单元403号	100.00	裴冬香	石逢武
7	13栋1单元302号	80.63	胡连英	李娜	19	10栋3单元601号	100.65	项松普	王韬
8	31栋2单元704号	121.33	何得利	李兴祥	20	16栋2单元903号	118.47	宋清明	吴佑平
9	24栋2单元801号	99.89	高源	刘腊荣	21	23栋1单元1002号	80.25	曾聪	喻金华
10	31栋2单元1203号	80.73	袁咬咬	汪超美	22	24栋3单元603号	99.71	陈东燕	张磊青
11	4栋3单元802号	84.63	葛作书	钱铭	23	31栋3单元603号	80.73	邹斌	朱丽萍
12	12栋2单元1501号	99.08	王开国	舒曼					