

# 长江日报社区行周五走进钢都花园街道123社区 “邻里节”为居民办实事

武汉晚报讯(记者程艳)4月24日9时30分,长江日报社区行活动将走进青山区钢都花园街道123社区,与居民共赴第22届“邻里节”之约。活动集文艺演出、公益服务、惠民福利于一体,用心用情为居民办实事。

现场活动分为“邻里学艺展”“居民节目演出”和“便民服务市集”三个版块。“邻里学艺展”是活动一大亮点,书法班的王利民老师、绘画班的龚连英老

师、非遗剪纸传承人彭艳华将携精品力作现场展示;陈晓青、陈湘、汪保芝三位老师则分别开设漆扇、中国结、绒花制作体验专区,手把手教居民解锁传统手作魅力,零距离感受非遗之美。现场将上演14个精彩文艺节目:既有腰鼓《开场鼓》、剪纸服装秀、《十送红军》舞蹈等传统文化展示,也有舞韵瑜伽、新疆舞、时装秀等多元艺术呈现,更有京剧《红梅赞》、葫芦丝合奏《我唱赞

歌献祖国》等红色主题表演。

除了视听盛宴,现场还将设置多重便民服务:青山区公安分局普法宣传;书法、绘画、剪纸等非遗技艺体验区可亲手制作漆扇、中国结;国药控股湖北国大药房联合多家药企提供健康咨询,爱齿尔口腔、渤海银行等机构同步推出惠民服务。

特别福利不容错过:《武汉晚报》现场开通订阅通道,订户可获得“分享”版面作品优先发

表权;武汉晚报旅行团带来正规透明出游线路,康养休闲、老友结伴皆有优选。青山区人民检察院、中铁十一局集团武汉地铁10号线钢都花园站项目部、长江现代物业有限公司、中百仓储(钢都花园店)、钢都花园社区卫生服务中心、中国邮政储蓄银行(钢都花园支行)、中国农业银行(钢都支行)等共建单位还将开展“微心愿·暖民心”物资捐赠,传递邻里温情。

## 指尖“生”出友谊花

4月22日下午,东西湖区金银湖街道园博社区活动室内暖意融融,“指尖生花,园美邻里”系列手工活动拉开帷幕。作为系列课程的第一节课,本次活动以制作“松鼠杯垫”为主题,吸引20位居民朋友热情参与。本次课程主讲老师是来自社区的一位热心居民,她用一双巧手和一份热忱,为大家带来生动有趣的手工课。

老师首先介绍松鼠杯垫的制造流程。由于动手基础不同,大家的制作进度有快有慢。几位年轻居民很快掌握了要领,主动走到年长居民身边,手把手教如何穿针、对齐钩织、固定造型。

经过2个多小时的认真制作,20只形态各异的松鼠杯垫陆续完成。大家纷纷举起作品合影留念,脸上满是喜悦与自豪。不少居民表示,这样的活动不仅学到了一门小手艺,更拉近了邻里



先掌握技巧的居民耐心指导年长居民。

距离。

园博社区相关负责人表示,“指尖生花,园美邻里”系列手工活动旨在以手作为纽带,挖掘社区能人、激发居民参与热情,打

造有温度、有活力的邻里共同体。接下来,社区还将推出更多主题的手工课程,欢迎更多居民加入,一起让园博社区变得更加美好。  
文图/通讯员周颖

## 长江新区 推进“红色物业”

近日,长江新区召开第三次“红色物业”工作推进会。

会上通报了2026年以来各街道涉物业类投诉有关情况;谌家矶街道、武湖街道、阳逻街道汇报“红色物业”工作推进情况,晒进度、找差距、定举措;新区纪监工委、党工委组织部、住建局围绕重点任务作出具体安排。

会议强调,推进“红色物业”提质增效,切实解决群众急难愁盼。要把“红色物业”建设作为惠民暖心的民生工程抓紧抓实,聚焦深化“红色业委会”建设、完善街道、社区、小区三级联动工作体系、快速响应群众诉求等核心环节,全力以赴、精准施策。要强化区街联动,主动作为,不断提升物业服务质效与基层治理水平。

通讯员温鑫

## 三甲医院医师进社区

### 纠正“隐性肥胖”误区

“只有肥胖的人才需要体重管理吗?其实,体重标准的人也可能面临健康风险。”4月20日,武汉经开区沌口街道宁康园社区联合协和医院车谷院区健康管理中心开展“科学减重 享‘瘦’健康”知识讲座,吴梦杰医师的开场白引发居民热议。

讲座中,吴梦杰明确指出,体重管理绝非肥胖者的“专利”。备孕及孕期女性、高血压糖尿病患者、超重青少年以及追求生活质量的中老年人,都是体重管理

的重点人群。他结合居民生活习惯,深入浅出地讲解了饮食搭配与运动技巧,特别推荐了健步走、广场舞、瑜伽等安全易行的锻炼方式,并严厉批评盲目节食、过度运动等误区。

现场互动环节气氛热烈。42岁的居民杨新提问:“我的体重标准,但是体脂率偏高,该如何改善?”吴梦杰耐心解答:“这属于典型的‘隐性肥胖’。”他建议杨新在保持体重的前提下,适当增加深蹲、哑铃等力量训练,同



吴梦杰医师给社区居民授课。

时调整饮食结构,增加优质蛋白摄入,逐步降低体脂率。针对每位提问者,吴医师均给出了个性化的健康管理意见。

据悉,宁康园社区将继续联合辖区优质医疗资源,建立常态化共建机制,定期开展科普与义诊,让专业健康服务“触手可及”。  
文图/通讯员胥莉

## 祁家山社区 居民健步行

近日,东西湖区吴家山街道祁家山社区组织“春风伴我行 健康向未来”健步行活动,吸引众多居民、志愿者踊跃参与,畅享运动带来的快乐。

活动在《歌唱祖国》的歌声中拉开序幕,大家迈着矫健的步伐,一边欣赏沿路风景,一边交流健身心得。到达目的地后,交通银行围绕金融常识等内容组织有奖问答活动。随后,社区文体团队表演了《母亲是中华》《太阳出来喜洋洋》《大红枣》《和谐中国》等多个节目,赢得现场人群阵阵喝彩。  
通讯员田梦