

全国多地出台老年人再就业政策

等你老了,还会再去工作吗?

先问大家一个问题:等你老了,你还会再去工作吗?2026年政府工作报告中明确提出:“积极开发老年人力资源”“拓展适合老年人的多样化工作岗位”,老年人再就业,正逐步从“社会自发行为”上升为“国家战略”。

近日,上海、内蒙古等地相继出台支持老年人老有所为的政策文件。上海28个部门联合印发方案,鼓励开发适合老年人的多样化、个性化就业岗位,支持用人单位返聘退休专业技术人员。内蒙古提出通过“就业对接+培训赋能”支持有能力的老年人继续工作。两地的举措释放出同一个信号:社会正从聚焦万亿级银发消费市场,转向关注银龄人力资源富矿;应对老龄化战略也从“被动养老”向“老年人再就业”转变。



刘秀英为老人提供长护险服务。



杭州老年夜校打造银发族学习平台。



南通市老年志愿者在为居民修鞋。

新华社发

“银发打工人”都在干什么

杭州,就有这么一群“银发打工人”。

清晨6点50分,杭州上城区小营街道小河下小区,58岁的刘秀英骑着小三轮准时出现在17幢楼下。锁好车,她背上双肩包、抱起洗头盆,轻快地敲开了一楼住户的门。

“小刘,进来进来,今天又提早来了。”80岁的劳爷爷笑呵呵地迎她进门。

刘秀英是杭州养老护理员队伍中的一员,这是她一天中提供长护险服务的第一户。接下来一个小时,她要帮助患有阿尔茨海默病且失能的徐奶奶完成擦身、洗头等护理。

刘秀英曾在杭州市第三人民医院做过多年的护理师,后来考取了长期照护师证书。20多年来,她护理过失能的婆婆,现在在照顾脑梗的丈夫。问及为何再就业,刘秀英说:“闲下来,觉得不自在,趁现在身体还好,多赚些钱,补贴家用。”

在杭州,像刘秀英这样退休后仍在工作的人正越来越多。

80多岁的汪长遂,退休生活比很多年轻人还忙。这位早年毕业于安徽大学工业电气自动化专业的高级工程师,退休后被一家企业返聘,参与技术工作14年,还帮公司培养了一批新人。

如今,他的“工作”换了一种形式。用文字给乡村村民讲村史、讲

传统文化,他编写了《说村史》100集,总共10万字。全家人还用三年时间编写了《百年家史》,记录下那段国难家难的岁月。

“退休20年,其实从未真正退下来。”谈到自己的生活,汪大伯笑着说,“有忙有乐。老年生活有点小目标,内心更充实。”

都有哪些岗位适合老年人

上海发布的政策中,目标群体是60~75岁、身体健康、有意愿工作的老年人,在考虑适合这类人群的岗位时,推荐了专业返聘的教师、医生以及科技人才、社区服务、基层治理、老年人相关的产品测评等几个门类。

内蒙古则在政策中明确,重点遴选科技、教育、法律、文化、医疗卫生、农牧等领域具备专业特长的老同志充实银发人才队伍。

可见,“轻体力、重经验”的岗位类型会最先一步成为低龄老人的“友好岗位”。

相关领域的银龄岗位设置,浙江也早有探索。去年7月,浙江多地发布了“银龄教师招聘计划”,要求为中小学退休校长、教研员、特级教师、高级教师等,年龄一般在65(含)岁以下。目的是让一批既有经验又有余力的优秀退休教师,回归到教育队伍里来,在带班任课之余还可以指导青年教师、协助学校教学管理等,发挥更大的带动作用。

也是在去年,浙江还发布了

关于深入开展新时代“银龄行动”的实施方案,明确将医疗卫生作为“银龄行动”的重点领域,鼓励“银龄医师”到山区、海岛县下沉,帮助解决当地“看病难、看病远”的问题。

当年轻一代盼望“早日躺平”“财务自由”时,“50后”“60后”却展现出更多对工作的留恋。

中国人民大学人口学教授宋月萍及其团队的研究发现,仍然想为家庭、为社会做贡献,是退休人员想要再就业的主要动机:“根据我们的调查,超过法定退休年龄的人口中,有意愿留在劳动力市场上的比例大约在40%。他们最典型的一个特征,是实现自我价值的强烈需求,渴望参与到社会进程里边来。”

此外,中国文化中根深蒂固的家庭观念,也对退休后再就业产生了极重要的影响,“很多老年人干了一辈子,就是想为子女营造一个更好的生活,不想被视为家庭的负担”。

宋月萍说,50~60岁属于典型的“夹心层”,刚好是“上有老人生病、下有孩子结婚”的年纪,某种程度上,他们是站在家庭利益最大化的角度做出了选择。

老年人再就业权益如何保障

不过,银发再就业也并非毫无挑战。一些用人单位表示,推动银发再就业,不仅要完善岗位配套,更需政府为老年人提供有针对性的技能培训与数字素养提

升服务,帮助他们更好地适配现代职场。部分银发再就业人群也呼吁,相关政策配套支持还需跟上。如完善工时与劳动保障;向再就业老人提供体检补贴、意外险等,明确劳动强度上限,让再就业的退休人员安心、家人放心。

一家服务行业的私企老板道出了普遍顾虑:“目前我们提供个人保险,可以覆盖意外伤害,但无法覆盖疾病。老人不少患有慢性病,聘用后如何维护各自权益?”

全国政协委员、北京金台律师事务所主任皮剑龙就曾建议,允许超龄劳动者单险种参加工伤保险,不以建立标准劳动关系为前提。

在杭州桐庐,一项更具突破性的探索正在进行。

2026年2月,桐庐县检察院联合县总工会、县法院、县人社局等多部门,探索建立“超龄劳动者权益保障一件事”机制。这一机制的建立,源于一个真实案例。

2025年5月,一位“银发”务工者冯阿姨遭遇工伤,但因年龄超过50岁索赔遇阻。检察机关介入后认定,当事人符合“未享受城镇职工基本养老保险待遇,继续在原用人单位工作期间受工伤,用人单位应承担工伤保险责任”的规定,最终帮助冯阿姨成功获得工伤赔偿5万余元。

从个案到制度,杭州桐庐的探索为超龄劳动者权益保障提供了一个基层样本。

据《都市快报》报道