

缘聚江汉后襄河 工会牵线觅良缘

百余名青年共赴甜蜜之约

4月26日，“缘聚江汉·理想生活”单身青年职工交友联谊活动在后襄河公园浪漫举行，100余名优秀青年相聚在一起，开启一场慢热走心的甜蜜之约。活动由江汉区总工会、中共江汉区委直属机关工委、武汉金融街管理委员会主办，武汉三恒投资控股集团有限公司、武汉市江汉城市更新有限公司协办。

“击鼓传花”欢乐破冰，自我介绍与才艺展示轮番上演，笑声不断。现场精心设置了三大主题区域：手作区内，男女搭档共同完成风筝涂鸦、拼豆DIY、扭扭棒花

束等，默契在指尖悄悄升温；茶歇区里，中式养生茶现调现饮，搭配精致茶点，举杯慢聊；聊天区则成为无拘无束的交流天地，兴趣爱好、生活趣事尽情分享。

这场活动，让青年们在手作、茶香和轻声聊天中释放压力、敞开心扉。不少参与者表示，这样不慌不忙、真诚走心的交友方式，让他们感受到了工会的暖心守护。未来，江汉区总工会将持续推出更多优质活动，助力青年拓宽社交圈，遇见美好，奔赴理想生活。

文图/通讯员张芳



活动现场。

手作古风香扇 共赴非遗雅会

华安里社区长者解锁雅致时光

近日，江汉区汉兴街道华安里社区热闹非凡，一场长者香扇DIY沙龙温情上演，30余位长者欢聚一堂，在指尖灵动间邂逅东方雅致。

活动现场布置雅致温馨，花香与草木清香交织氤氲。工作人员提前备好素面团扇、干花花材、胶水、镊子等物料，并邀请专业手工老师现场指导。老师结合传统文化，生动讲解了扇子的历史与古代香道知识，随后现场演示了干花构图、粘贴等制作技巧，通俗易懂的讲解让长者们跃跃欲试。在制作环节，有的用温柔洋桔梗搭配细碎尤加利，勾勒静谧氛围；有的以明媚向日葵混搭清新配叶，塑造明媚气息。大家相互欣赏作品、交流心得，欢声笑语不断。经过精心打磨，一把把点缀着鲜艳花材、散发着淡淡清香的香扇惊艳亮相，素白扇



老师指导居民制作扇面。

面与花材相映成趣，尽显古典雅致。

此次活动以花为媒、以扇为桥，将非遗与手工疗愈相结合，不仅锻炼了长者的动手能力和审美能力，更让大家在沉浸式创作中舒缓身心、陶冶情操。下

步，华安里社区将持续聚焦老年居民精神文化需求，推出更多形式多样的适老化文化活动，让中华优秀传统文化在社区落地生根，切实丰富老年居民的晚年生活。

文图/通讯员吴怡扬

青年志愿者上门助老

独居小屋漾满暖意

近日，东西湖区金银湖街道潇湘海社区团支部组织“微诚”志愿服务队的青年志愿者开展助老活动。

大家来到胡奶奶家中，一声声清脆甜润的“奶奶好”撞碎了屋内的沉寂，让独居小屋漾起暖意。随后，志愿者们默契分工，有人弓着腰细细扫过每一寸地板，俯身清理沙发下的杂物；有人攥着抹布一遍遍擦拭桌椅窗台，踮脚擦净玻璃薄雾。还有人主动扛起最脏的厨房清洁，对着灶台和抽油烟机上的厚重油垢，耐心浸润后仔细打磨。不久，原本沉闷的屋子便窗明几净，阳光透过透亮玻璃洒下斑驳光影。劳动间隙，志愿者搬来小板凳坐在胡奶奶身边，轻轻握住她那双布满岁月沟壑与老茧的手促膝长谈。大家耐心地听她讲过往的生活故事，细细询问她的身体状况与日常起居，轻声叮嘱她出行注意防滑，有任何难处随时联系社区。温馨话语如春风拂面，此刻满是欢声笑语。

“真是太感谢你们这些好孩子了！”85岁高龄老人胡奶奶感激地说，“每次有困难你们都第一时间赶来，不仅帮我收拾屋子，还陪我聊天解闷。”

此次活动是社区关爱老年群体的暖心缩影。潇湘海社区将继续以团组织为纽带，凝聚青年力量，常态化开展助老志愿服务，完善便民服务设施，照亮老人们的幸福晚年。

通讯员冯小炎

武昌府社区开展便民服务爱心生活节

“社区的服务真是贴心，理发、磨刀、看病在家门口就能解决，还能帮我们老年人办年审，太方便了！”近日，武昌府二期居民王师傅感慨。洪山区洪山街道武昌府社区聚焦居民多元需求，开展“爱心生活节 便民零距离”主题便民服务活动，为居民生活添便利、增温度。

本次便民服务活动设置多

类服务专区，全方位满足居民多元需求。在社区宣传专区，工作人员围绕消防、普法、禁毒等内容开展宣传，引导居民提升安全意识与应急处置能力，同时为辖区65岁以上老年人宣传登记免费体检。

便民服务专区提供免费理发、磨刀、配钥匙服务，同时提供政务帮办服务，协助老年人办理

退休年审、老年卡等事项，解决老年人办事难题。爱心义诊专区同步开展，方泰医院全科医生与洪山街北港社区卫生服务站医护人员前来坐诊，为居民提供慢病咨询、基础健康指标检测、中医把脉、慢性病随访及健康宣教等服务，让居民在家门口就能享受到专业的健康服务。

通讯员段颖明