

# 降脂针不是减肥神针

## 专家辟谣“暴瘦”传闻,明确适用范围

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员张梦石 雒玲玲)“降脂针进入医保并大幅降价后,门诊咨询量明显增多。”5月5日,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)心血管内科主任、主任医师贺立群表示,降脂针是处方药而非保健品,有严格的适用人群,“打降脂针能暴瘦”之说纯属误解。

“降脂针并非单一针剂,而是一种叫作PCSK9抑制剂的新型注射类降脂药物。”贺立群介绍,这类药物通过抑制人体内的PCSK9蛋白来发挥作用,提升肝脏清除“坏胆固醇”(低密度脂蛋白胆固醇)的效率,从而降低血脂水平。

贺立群表示,不是所有的降脂针打一针都能管半年。目前,进入医保的降脂针主要包括两类:一类是PCSK9单克隆抗体,需要每2周或每月注射1次;另一类是最受关注的小干扰RNA药物,首次注射3个月后再打第二

针,之后每半年打一针即可。对于需要长期管理血脂的患者来说,确实方便了很多。

他强调,该药需严格按处方使用。根据国家医保政策和《中国血脂管理指南》,降脂针主要适用于以下三类人群:第一类是顽固型高血脂患者,经最大剂量他汀治疗后血脂仍不达标,适合联合使用降脂针;第二类是他汀类药物不耐受的患者,10%—15%的患者服用他汀后会出现肌肉酸痛、肝功能异常、肌酶升高等副作用,降脂针可为其提供替代或补充方案;第三类是家族性高胆固醇血症患者,此类患者因遗传因素导致血脂异常升高,常规口服药效果有限,心脑血管事件风险高,降脂针是其重要治疗选择。

“至于打降脂针能减肥、能暴瘦的说法,纯属误解。”贺立群表示,从降脂类药物作用机理看,是针对胆固醇进行降低,以



贺立群(左)为患者行介入手术。

资料图

此来保护受损伤的血管内壁,它对人体内的脂肪细胞没有作用,没有抑制食欲、减重、减脂肪的作用。

降脂针纳入医保、大幅降价后,为高脂血症患者提供了新选择。但无论打针还是吃药,健康生活方式永远是降脂的基石。贺立群主任提醒,日常要做到少油

少盐,控制总热量,每周至少进行150分钟中等强度运动,同时戒烟限酒、控制体重。40岁以上人群每年至少查一次血脂,有高血压、糖尿病、肥胖、吸烟等危险因素的人,需要查得更勤。直系亲属中有早发的冠心病、急性心肌梗死等疾病,也需要早期关注血脂。

## 女子吃了霉变甘蔗后中毒入院

### 医生:即使切除了霉变部分也不能吃

近日,武汉市45岁的张女士因误食半根霉变甘蔗后出现急性中毒症状,被紧急送往长江航运总医院·武汉脑科医院救治。5月5日,经过5天系统治疗后,目前患者症状逐步缓解,即将出院。

张女士近日在街边水果摊挑了一根甘蔗,削皮时她发现果肉里藏着几处呈现黯红色斑点,“坏的都削干净了,吃着没事”。张女士回家一口气吃了大半根,不到半天,她就出现腹部绞痛、腹胀、恶心呕吐、水样腹泻。见状,家人

赶紧带着她就医。

消化内科谢伶俐主任医师结合患者明确的异常甘蔗食用史、症状发作与进食的强时序关联,以及霉变甘蔗中毒的高发流行病学规律,初步诊断张女士患上急性霉变甘蔗中毒。谢伶俐解释,霉变甘蔗中霉菌代谢产生的剧毒物质3-硝基丙酸,成人仅摄入0.5克即可诱发中毒。3-硝基丙酸为水溶性毒素,可顺着甘蔗的纤维导管与汁液快速扩散至整根茎秆,即便肉眼看似完好的部位,

也已存在毒素污染。该毒素不仅会侵袭胃肠道,刺激黏膜充血水肿、诱发胃肠道平滑肌剧烈痉挛,还会随血液循环累及中枢神经系统,严重时可引发抽搐、多器官衰竭,甚至危及生命。

消化内科团队根据患者的症状进展与身体耐受情况,制定止吐、补液、胃肠道黏膜保护等规范临床处置方案。

谢伶俐提醒,不要食用表皮破损霉变、果肉变色发糠、带有酸霉味或酒糟味的甘蔗,也不要购



医生接诊患者。 通讯员供图

买来来源不明的街边预榨甘蔗汁。如吃了霉变甘蔗后出现恶心、呕吐、腹痛等不适,清醒状态下可先饮用大量温水轻柔催吐,尽早就医。 通讯员周珊

## 女子提重物致肩膀“破个大洞”

### 医生巧取大腿筋膜成功修补

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员刘姗姗)57岁的许女士(化姓)没想到,一次普通的提重物,竟让修补过一次的右肩再次“塌方”——肩关节里的肌腱破了一个3厘米×5厘米的大口子。近日,武汉市中心医院骨科专家团队为其实施关节镜下肩袖修补术和阔筋膜补片移植术,巧妙利用

患者自体大腿筋膜“移花接木”,成功修复了巨大肩袖撕裂。

许女士一年多来饱受右肩伤痛折磨。去年,她因肩袖中度撕裂做过修补手术,休养一段时间后,肩部不适症状逐渐缓解。然而今年初,许女士因不慎提重物,导致原本修复好的肩袖再次受损,右肩关节持续性疼痛长达4

个月,活动明显受限,不仅穿衣、抬手都困难,夜间常被疼醒,严重打乱了正常生活。

医生通过详细查体和结合影像学检查,确诊许女士为巨大肩袖撕裂,此次肩袖损伤程度远超前次,常规缝合修复已无法实现解剖重建。

针对许女士复杂的病情,骨

科专家团队全面评估肩部损伤及身体状况后,制定了个性化微创治疗方案——肩关节镜下肩袖修补术+阔筋膜部分切除术+肩峰成形术。医生从患者右侧大腿取一小块阔筋膜,经过精细修剪,制成一块面积约3厘米×5厘米,厚0.7厘米的补片,再通过微创切口将补片精准置入肩袖缺损区域,相当于给撕裂的肩袖打上了一块“生物补丁”。整个手术很顺利,许女士术后疼痛明显缓解,顺利出院。