

一湖一景

武汉拥有166个城中湖,堪称“百湖之市”。城市在建设,城市在更新,166个湖泊更洁、更绿、更亮、更美了,形成了一湖一景的新景观。

东湖是当之无愧的生态核心。清光绪年间,湖广总督张之洞修建武金堤、武青堤与武泰闸、武丰闸,东湖从此与长江分离,成为独立调控的内陆湖泊,“东湖”之名由此横空出世。1950年,东湖正式定名“东湖公园”,后扩建为东湖风景区。如今的东湖,山环水抱、楚韵流长、绿意满城、繁华在侧,已成为世界瞩目的城市名片。

墨水湖坐落在汉阳区,是古云梦泽衰退后遗留的浅水湖泊,由太子湖、龙阳湖等众湖汇聚而成,史称“墨水十七湖”。相传南朝昭明太子萧统曾在此著书洗墨,笔端墨汁染绿湖水,“墨水湖”由此得名,为这片自然水域烙下深厚的人文印记。2017年,墨水湖公园全面建成,总面积达411.2公顷,相当于汉口的9座解放公园,成为汉阳居民慢跑、骑行、遛娃、露营的“城市后花园”。

闻名遐迩的汤逊湖,古时湖畔有两湾,东住汤姓、西居孙姓,村民以渔为生,湖称汤孙湖,属两姓共有,是典型的乡土湖泊。

1997年,汤孙湖改名汤逊湖,“逊”含退让、谦和之意,寓意“退湖于民、城湖共生”,从城郊水域到科创核心,书写着武汉“大湖+”城市发展的历史。汤逊湖串起光谷与江夏,由于工作需要,我曾多次乘坐公交到汤逊湖,再到江夏区,耗时好几个小时,现在乘坐地铁7号线、2号线和光谷有轨电车T2线,可快捷直达汤逊湖。

从汉口乘坐地铁6号线,在汉阳钟家村换乘地铁4号线,到达蔡甸新农站,不远处就到了后官湖。如果不是有个老乡在那里打工,我真不知道那里还有个后

官湖。作为武汉西部最大的生态湖泊、国家级湿地公园,后官湖以纯净湖景、万亩湿地、百里绿道自成一派,从古代渔耕水乡、官驿要道,变成如今武汉人喜爱的康养、骑行、露营、慢生活目的地。

在武汉定居39年来,我见证了汉口西北湖和菱角湖、小南湖等湖泊的改造过程,西北湖绿化广场、菱角湖、小南湖公园等景点成为人们休闲、娱乐、观光的好去处。城中湖的美景,尽收眼底,美不胜收,常在湖边走,越走越开心。

作者:易先云(68岁) 江汉区前进街道燕马社区

又靓又亲的门球场

体育元素深度融入百姓生活,寄托着人民群众对美好生活的向往,为全民健身写下了生动注脚。紧跟时代步伐,对接百姓需求,让全民健身风尚走入千家万户,体育带给生活的馈赠已经越来越多。

多年来,我们老年体协始终坚持“活动下基层,体育进万家”的老体工作思路和“送体育到基层,送健康到沿线”的工作导向,把门球运动作为老年体育的试验田,探索出一整套成功做法和经验,取得丰硕成果,已经成为全公司开展老年文体健身的一张亮丽名片。目前,全公司有上千名退休人员常年参加门球运动,成建制的门球队多达65支,已建成规范的人工草皮场地11

片,拥有国际级裁判2人,国家级裁判2人,国家一级裁判146人,国家级教练3名,在全国铁路和湖北全省均位居前列。

已经建好的门球场,并非铁路人“独享”,从建成之日起,便打破铁路与地方、在职与退休、职工与家属、本地与外地的种种界限,敞开大门,向所有门球爱好者开放。以地处武昌徐东大街的火车头体育场内建有顶棚可以全天候打球的门球场为例,许多到武汉探亲的外地球友都能走进球场感受“门球传友情,铁路一家亲”的亲切感和“人在一起叫聚会,心在一起叫团队”的特殊凝聚力。分散在各地车站区的门球场更是常年赛事不断,既有各支队伍之间的友谊

赛,又有邻近地区的邀请赛,实现了赛与练、新与老、远与近的有机结合。

为使建好的场地得到充分利用,老年体协不是“见好就收”,而是“扶上马”,还要“送一程”:组建起一支支志愿者队伍,与建好场地一起建好各种配套项目,为进场健身打球的老年朋友们提供饮水、如厕、休息等全方位的服务和进行切磋交流的良好环境。为此放手发动群众,利用退休人员中的能工巧匠做好球场周边围栏的搭建、油漆以及诸如记分牌制作、标语书写、环境美化等工作,既让老年朋友感受到打球的乐趣,又有一番退休后还能大显身手的充实感和自豪感。

场地建起来之后,为了不断发展壮大门球队队伍,各地区和站区又精心培育起多支“新秀队”,将许多以往对门球不熟悉、不感兴趣的退休人员从酒桌和牌桌上吸引到门球场内,由起初的“场边看”逐步发展为“场上练”和“赛场见”,从而使门球爱好者的队伍迅速发展壮大。许多门球爱好者都满怀感激地说:“多亏了公司领导帮我们建了这么多这么好的门球场,让我们每天都能到这里快乐地健身娱乐”。就连春节期间,门球场也照常开放,志愿者像平日一样精心提供服务。

作者:王学华(80岁) 武昌区水果湖街道武铁社区



《鸥翔海天》
作者:吴永寿(65岁)

汉阳区
龙阳街道汉城社区