

挂一次号看多个科

市第一医院“惠民号”单月最高惠及患者8000人次

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员张梦石 谯玲玲 陈阳)“医生免费帮我转诊过去,太方便了!”68岁的张先生没想到,自己身上起皮疹来到武汉市第一医院皮肤科,医生却通过系统帮他“顺便”挂好了另一个科的号。

张先生因反复起皮疹,趁“五一”假期到该院皮肤科就诊。副主任医师杨静详细问诊后,诊断为湿疹。诊间,电脑系统弹出一条提醒:张先生的血常规报告显示,血红蛋白低于正常值较多。杨静与张先生沟通后,一键为他生成了血液内科的“惠民号”。

张先生随后免费前往血液内科,接诊医生的电脑上已同步收到他的血常规报告。诊断明确:贫血。医生开具对症药物,并提醒一个月后复查。

据了解,“惠民号”服务自2025年在武汉市第一医院系统推进,其核心很简单:当患者需要跨科就诊时,不用重复挂号、重新排队,首诊医生在诊间即可一键免费转诊至除皮肤科外的相关科

室。

跨科转诊的便捷机制,在复杂病例中体现得更为关键,为医生和患者节省诊治时间。

25岁的小李因“腹胀5天”走进消化内科。他自述活动后腹胀加重,没有腹痛、呕吐,但伴有心慌、胸闷。接诊的彭随凤副主任医师高度警觉:症状指向心源性疾病,而非胃病。她随即启动“惠民号”,在诊间为小李免费转诊至心内科,并陪同前往。检查结果令人后怕:氨基末端B型脑钠肽高达8280ng/L(其数值升高的程度与心脏疾病如心力衰竭的严重性相关),心脏彩超提示全心增大。最终确诊为暴发性心肌炎、急性心力衰竭。因诊断及时,小李被顺利收治入院。

“惠民号”的设计围绕三个关键词:低门槛、智能化、全闭环。”该院医务处陈沛处长介绍,对医生而言,门诊系统已实现“一键点击、三步完成推送”,即便周末号源紧张,系统也能自动匹配适配的专家号。对患者而言,转诊全



武汉市第一医院门诊导医向患者解释“惠民号”服务。 通讯员代雨朦 摄

程在诊间完成,无需自行排队、缴费、再挂号。更关键的是,系统嵌入了智能弹窗——当检验检查出现高风险、易漏诊的异常值时,会自动提示接诊医生,建议推送至对应专科的“惠民号”,实现了从“被动转诊”到“主动发现”的升级。

据统计,截至目前,该院“惠

民号”单月最高惠及患者近8000人次。

“一张免费转诊单,换来的是患者少折腾、医生多协作、病情早发现,这正是‘惠民’二字最踏实的注脚。”该院副院长范学朋表示,“惠民号”已逐步从医院层面的倡导,转变为临床医生的行为习惯。

半个西瓜 1瓶冰水下肚

13岁女孩患急性阑尾炎险穿孔

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员陈贝 杨诗雨)13岁女孩吃西瓜喝冰饮解暑,不料诱发急性阑尾炎险些穿孔,紧急微创手术才化险为夷。

5月4日,小迪吃完半个冰西瓜,又喝了一瓶冰水解暑。到了中午,肚子却突然疼起来,连跑了

好几趟厕所。家长发现小迪疼得满头大汗、脸色发白,急忙把她送往武汉市第五医院(西院区)普外科就诊。

完善检查后,小迪被确诊为急性阑尾炎,并伴有局限性腹膜炎,身体也开始出现高热。普外科医生孟光冉介绍,儿童阑尾壁

比成人薄,发炎后极易发生坏死和穿孔。从发病到穿孔往往仅需8—12小时,整体穿孔率最高可达40%,风险比成人高出2—3倍。一旦穿孔,感染将迅速蔓延至全腹腔,进而引发严重腹膜炎、脓毒血症,危及生命。

考虑到孩子正值青春期,普

外科专家团队决定为她实施单孔腹腔镜阑尾切除术,利用肚脐这一天然孔道进入腹腔,在切除的同时不影响孩子腹部的美观。

术后第一天,小迪恢复良好。手术伤口隐藏在肚脐的自然褶皱里,腹部几乎看不到明显疤痕。

“夏季贪食冷饮是儿童阑尾炎的典型诱因。”孟光冉说,冰镇西瓜、过量冰饮会刺激肠道异常痉挛,诱发胃肠功能紊乱,增加阑尾炎风险。

长期不良生活习惯导致免疫抑制

31岁男子患上罕见重症肺炎

武汉晚报讯(记者杨娟娟 通讯员王敏 张全录)31岁的陈先生反复咳嗽、高烧5个月,在武汉市肺科医院被确诊为堪萨斯分枝杆菌感染引起的重症肺炎。医生追溯病因发现,患者长期吃外卖、喝饮料、频繁熬夜,身体已处于重度免疫抑制状态。目前经针对性治疗,陈先生病情已得到控制,正在接受康复治疗。

武汉市肺科医院呼吸一病区

主任周小妮介绍,陈先生入院时高烧反复,病情逐渐加重。CT影像显示,其左肺大面积实变——即肺组织因炎症、液体或其他物质填充,导致原本充满空气的肺泡变得致密、不透明,像实体组织一样,但仅凭CT无法确定具体病原体。

随后,周小妮为患者进行了气管镜和病原学检查。气管镜检查发现,从患者左主气管到各肺叶的分支气管,均可见不同程度

的肉芽增生,部分区域支气管管腔被堵塞成“一线天”。病原学检查结果显示,患者感染了堪萨斯分枝杆菌,并引起了重症肺炎。周小妮介绍,像陈先生这样病变蔓延至支气管、并形成大量肉芽肿的情况十分罕见。

正常情况下人体免疫系统能够抵御的堪萨斯分枝杆菌,为何在陈先生身上发展得如此严重?进一步检查发现,其机体已产生重度

免疫抑制。据患者的父亲介绍,陈先生在外打工,虽已31岁,但不会照顾自己,日常吃喝几乎全靠外卖和饮料,熬夜也是家常便饭。

周小妮分析,正是这种长期不良生活习惯,导致陈先生的机体产生了重度免疫抑制。免疫系统被抑制后,原本不具威胁的条件致病菌——堪萨斯分枝杆菌便开始大量繁殖,引发严重感染。

明确诊断后,周小妮为陈先生多次进行了气管镜介入消融治疗,逐一清除堵塞支气管的肉芽,同时通过药物进行抗非结核分枝杆菌感染治疗,目前患者病情已得到控制。