

## 引导家长摒弃焦虑科学陪考

# “暖心助考”公益讲座干货满满

近日,新洲区邾城街道向阳社区党支部运用党建“三张清单”工作机制,精准对接辖区中高考学生家长备考焦虑、缺乏科学陪考方法等需求,联合区教育局、区高中文化补习中心、区社区教育学院等共建单位,举办“暖心助考 赋能成长”家庭教育公益讲座。

活动由区教育局统筹牵头,选派心理健康骨干教师授课。区补习中心精心布置会场,区社区教育学院做好签到服务,社区广泛通知家长,多方合力确保活动顺利开展。讲座设置签名墙环节,家长们写下对孩子的祝福。新洲区社区教育学院高级

教师李成花以“智慧陪伴,轻松迎考”为主题,分享了缓解家长焦虑、高效沟通、科学后勤保障三大实用技巧,并结合案例深入浅出讲解,引导家长摒弃焦虑、科学陪考。

一个小时的讲座干货满满,家长们认真聆听、积极互动。大家纷纷表示:“太及时了!终于知道该怎么做了。”此次培训不仅教授了科学方法,更缓解了家长焦虑,传递了温暖与力量。

向阳社区负责人表示,将持续聚焦学子成长需求,开展更多贴心公益活动,为孩子们梦想保驾护航。

文图/通讯员靖虹玉



向阳社区联合多方为学子家长解压。

## 医护人员上门为高龄老人义诊

近日,东湖高新区左岭街道朝阳社区携手湖北省肿瘤医院、晴川口腔等单位开展“义诊送健康,鲜花暖银龄”活动。

活动现场,医护人员为前来咨询的居民提供免费血压、血糖检测,向居民普及高血压防治常识、慢病日常管理及科学养生知识。民法典宣传同步展开,“以前觉得民法典离我很远,今天一听,原来跟咱们养老、看病、住房都有关系!”居民刘阿姨笑着说,“今天不光看了身体,还‘补了脑’。”

社工、医生与邻里长组成“敲门小分队”,带着血压计、血糖仪和康乃馨,逐一走进80岁以上老人家中。89岁的李奶奶接过康乃馨,眼眶微微湿润:“以前体检要折腾半天,现在医生上门,这服务太好了!”邻里长入户为老人打



上门为高龄老人服务。

扫卫生,送上实实在在的关怀。

朝阳社区党委书记程欢说,以医社联动为抓手,开展“每

月一测”入户行动,缓解了老年群体的生活与健康顾虑。

文图/通讯员童小娟

## 小学师生开展防震减灾演练

5月12日,东西湖区金银湖街道金泰社区与万科西半岛小学共同举办防震减灾主题安全教育活动。活动融合实操演练、知识讲解、互动体验,为全校师生送去一堂生动实用的安全课。

随着应急警报声响起,防震避险演练正式开始。各班老师迅速组织学生双手抱头、弯腰低身,沿预定路线有序撤离至操场空旷区域。整个过程规范高效,有效检验了校园应急疏散能力。

演练结束后,社区安全专员用通俗易懂的语言讲解防震减灾基础知识。消防员现场演示救援装备穿戴流程,并逐一介绍功能用途。在趣味问答环节,孩子们踊跃举手抢答。两名小朋友受邀穿上消防服,变身“小小消防员”,沉浸式体验消防工作。随后多名孩子轮流试戴防护面罩,在实践中加深了安全认知。工作人员还通过图文并茂的PPT,为同学们讲解防震减灾、防溺水等安全常识,让安全理念扎根童心。

活动还针对全体教职员工开展专项培训,结合真实案例讲解突发险情下的应急处置、自救互救及人员疏散要点,全面提升教职工专业能力,筑牢校园安全防线。

通讯员刘进林

## 城管社区联动宣传垃圾分类

### 居民参与答题领取礼品和鲜花

近日,汉阳区五里墩街道五麒里社区联合城管部门、正阳物业,在琴台馨都小区开展“分类传温情,城管进社区”垃圾分类主题活动。

活动现场,社区工作人员与志愿者向居民免费发放分类垃圾桶,并手把手教学,引导居民养成“源头减量、精准投放”的习惯。接过崭新垃圾桶,居民韦玉辉说:

“社区配套设施还上门教学,看着小区越来越干净,住着真舒心!”

物业工作人员还为参与活动的居民送上鲜花。城管队员与社区工作者针对居民关心的环境治理、后续督导等问题逐一解答。

文图/通讯员赵芳一 周利夏英 汤姣

右图:居民参与答题领取分类垃圾桶。

