

人人讲安全 个个会应急

防灾减灾，有了这些“新把式”

每年5月11日至17日是防灾减灾宣传周，今年5月12日是第18个全国防灾减灾日，主题是“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”。记者从应急管理部获悉，全国防灾减灾日暨防灾减灾宣传周主场活动昨日在江西省南昌市举行。

本次活动以“一堂课、一场致敬、一次体验”为主线，通过开展全民安全公开课、宣讲防灾避险感人事迹、模拟体验应急场景等形式，进一步普及防灾减灾知识，增强公众防灾避险意识和自救互救能力。

除了主场活动上展出的新装备技术，近年来，我国防灾减灾领域还有不少“新把式”。

地震

避险关键

不要慌，抓住12秒黄金逃生时间

中国天气

- 室内躲避**
立即蹲下，蜷曲身体，寻找“三角区”。
- 室外逃生**
远离建筑物，余震时蹲在开阔地。
- 求生姿势**
头尽量向胸靠拢，双手交叉放颈后。

洪水

避险关键

高处待援是首要原则

中国天气

- 洪水来临**
就近向高处转移，但不要爬上泥坯房房顶。
- 洪水围困**
尽可能抓住固定物或大体积漂浮物，远离电线杆、铁塔等。
- 洪水过后**
不喝生水，不吃被洪水浸泡过的食物，防蚊虫叮咬。

台风

避险关键

减少外出，密切关注预警信号

中国天气

- 居家防御**
加固门窗，可在玻璃上贴“米”字，备好食物用品。
- 户外防御**
寻找坚固建筑物躲避，远离电线杆、广告牌等，行车避免低洼路段。
- 海上防御**
船舶提前回港避风。遭遇台风及时与岸上联系，尽快远离台风中心。

雷电

避险关键

远离一切“导电体”

中国天气

- 室内防雷**
关闭门窗，切断电源，减少使用电话和手机。
- 室外防雷**
远离树木、铁塔、电线杆等，空旷场地不宜打伞，不宜骑自行车、摩托车。

火灾

避险关键

留意疏散通道，防火也要防烟

中国天气

- 防烟熏**
湿毛巾捂住口鼻，匍匐撤离。
- 火烧身**
切勿乱跑，设法脱掉衣物，就地打滚。
- 迅速撤离**
禁用电梯，改走楼道。楼层不高可自制简易救生绳逃生。
- 被困室内**
关紧迎火门窗，湿床单等封堵门缝，及时发出求救信号。

泥石流

避险关键

逃离别顺沟底走 垂直方向上山头

中国天气

- 留意前兆**
河沟中正常流水突然断流，深谷或沟内传来类似火车轰鸣声、闷雷声。
- 积极自救**
切勿沿沟谷往下游跑，迅速爬上泥石流垂直方向的两边山坡，切勿横渡。
- 山区旅游**
密切关注预警信息，不到地质灾害多发山区，野外扎营选择平整高地。

“平时有用、急时管用”

在北京市房山区长沟镇，5座平急两用的“高地堡垒”引人注目。步入其中可看到，生活物资、照明设备、应急电源、医疗物资一应俱全，至少能保证受灾群众24小时生活需求。

这是该镇盘活村委会、村集体公共用房等现有资源，为群众打造的“安全应急屋”。平时是村民的活动场地，应急时迅速切换为群众避险安置地。

“遭遇重大灾害，特别是断路、断电、断网情况下，外部救援力量难以快速抵达。让群众迅速转移到既安全又有保障的避难场所，能有效减少伤亡。”长沟镇副镇长刘思亮说，镇里还将联合有关部门开展应急演练，以“高地堡垒”为依托，提升防灾避险和应急保障能力，努力实现“平时有用、急时管用”。

AI助力抗震救灾

得益于AI发展，开展抗震救灾工作能比以往更加精准高效。

输入指令，即可快速生成特定区域震中分布图，并包含行政边界等细节；精准检索，用户可

高频查询特定时间段和区域内的历史地震数据；深度分析，能直接生成相关地震分析报告等专业材料……

近日，中国地震局地球物理研究所研发的“地震科学智能体”正式上线并开放试用，凭借“一句话完成查询、制图与分析”功能，吸引全国多名专业人员申请试用。

“在西藏定日6.8级地震等实战中，智能体已经验证了应急‘分钟级’出图的能力，助力防震减灾业务体系向智能化转型升级。”该所研发人员表示。

“新把式”迭代更新

目光转向森林。远程精准侦查、投送应急物资、快速参与扑救……林海高空，直升机和无人机正在防灭火工作中“大展身手”。

“有些山林地形复杂，森林覆盖率高。一旦起火，人力难以接近，需要先依靠空中灭火力量采取吊桶洒水等方法精准控制火势蔓延。”大庆航空救援支队飞行大队三级飞行员高思成介绍，该支队配备的直-8型直升机加装了卫星通信图像传输系统，能够实现直升机与地面站之间实时、连

续的高清视频传输，为各级指挥员合理部署兵力提供决策支撑。

装灭火弹，操控无人机起飞，到达指定区域后精准投弹、引爆、覆盖火源……在浙江省金华市婺城区北山林场，郁郁葱葱的山林间，一场无人机灭火演习展现出新科技的高效有力。金华市无人机应急消防智慧救援大队大队长王军伟表示：“自大队组建以来，无人机已在多场应急救援实战中发挥关键作用，涵盖森林火灾、人员搜救等多个领域，展现出高效、精准、安全的核心优势。”

航空力量织起空中守护网、智慧应急全域视联网系统构建防护屏障……越来越多新装备、“新把式”迭代更新，为防灾减灾筑起更加坚实的安全防线。

国家防灾减灾救灾委员会、应急管理部有关负责人指出，要深刻领悟人民至上、生命至上的根本价值遵循，突出抓基层、强基础，把防灾减灾救灾知识普及到群众，把防灾减灾救灾工作组织到群众，广泛宣传防灾避险知识和技能，普遍开放安全体验馆、科普教育基地，组织逃生避险、应急疏散演练，不断提高全民防灾避险意识和能力。

据新华社电

图据中国天气网