

女生突击减肥后现大片红疹

医生：快速减肥需警惕酮疹

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)为了夏天能穿上漂亮裙子,20多岁的小李(化名)进行了超强度减肥训练。两周后,体重下降了,颈背部却出现大片红色丘疹,逐渐融合成网状,伴随剧烈瘙痒。近日,她在武汉市第三医院皮肤科被确诊为色素性痒疹,也称酮疹,是一种与快速减肥密切相关的皮肤病。

皮肤科主治医师刘睿介绍,这种罕见的炎症性皮肤病,好发

于东亚年轻女性,尤其多见于生酮饮食者、禁食者、减重手术后患者以及糖尿病酮症酸中毒患者等。其发病机制虽尚未完全明确,但多项研究表明,体内血酮或尿酮升高,在血管周围聚集并诱发中性粒细胞介导的血管周围炎症,是致病的关键环节。“减肥过程中如果采取生酮饮食,严格限制碳水摄入,迫使身体燃烧脂肪供能,就会产生大量酮体,最终可能诱发色素性痒疹。”

明确病因后,医生为小李制定了个性化治疗方案,包括口服抗炎药物和局部外用药缓解症状,同时指导她调整饮食结构,保证营养均衡,停止极端减肥方式。经过一周治疗,小李的症状已明显缓解。

皮肤科医生提醒,减肥应遵循科学方法,避免过度节食或高强度运动等极端方式。尤其在夏季,人体新陈代谢加快,更要注意营养均衡和水分补充,防止因代

谢紊乱引发各类皮肤疾病。

营养科副主任医师付娟建议,减重期间能量摄入不可过低,推荐每日能量摄入男性1200—1500千卡、女性1000—1200千卡的限能量平衡膳食。具体可参考:每天杂粮主食100至150克、蔬菜300至500克、水果200克、肉禽鱼虾类75至150克、鸡蛋1个、大豆10克、奶250克、油20克、盐小于5克,严格遵循“戒糖、少油少盐”原则。

6年前一次摔伤埋下隐患

协和医生用几根缝线“原装”修复少年膝关节

武汉晚报讯(记者江梦晴 通讯员陈有为 朱淑丹)6年前一次被忽视的膝盖伤埋下隐患。近日,华中科技大学附属协和医院骨科医院运动医学科团队成功为16岁高中生小宇(化名)实施了超微创关节镜手术,巧用几根高强度缝线,便牢牢固定了移位的骨块,助他重获健康膝关节。

小宇来自咸宁。6年前,他在课外活动中不慎摔伤右膝,当时仅有轻微肿痛,休息几天后便自行缓解,家人未再重视。没想到,今年4月初,小宇的右膝突然持续肿胀疼痛,严重到无法屈伸。

4月26日,家人带他来到武汉协和医院骨科院区就诊。接诊的运动医学科黄玮教授团队经过细致问诊和影像学检查,锁定了“元凶”:一种极易被漏诊的陈旧性损伤,前交叉韧带胫骨止点撕脱性骨折,医学上又称胫骨髁间



黄玮教授为患者手术。

嵴骨折。

“髁间嵴是膝关节内交叉韧带的重要附着点,这个部位骨折的骨块虽小,却对膝关节稳定至关重要。”黄玮介绍,小宇当年摔伤时骨块移位不明显,属于隐匿性骨折,普通X光片难以识别。6年间,随

着日常走路、跑跳,这块未愈合的骨块逐渐移位,导致前交叉韧带附着点完全松弛,疼痛、无力、卡顿、伸直受限等症状接踵而至。

黄玮团队经过严谨评估,选择了最考验技术但对患者最有利的方案:直接修复骨块,为小宇还

原一个“原装”膝关节。4月28日,黄玮教授团队在关节镜下清晰探查病灶,松解粘连增生的瘢痕、磨除增生骨质,将移位数年的骨块精准复位,并用几根高强度缝线牢牢固定。整台手术仅通过几个微小创口完成,几乎无出血,对正常组织损伤极小。术后小宇疼痛、卡顿等症状彻底消失,关节活动恢复正常。

据了解,手术采用的微骨道联合高强度缝线交叉固定技术,是协和医院运动医学团队的原创成果。该技术用几根高强度缝线替代金属植入物及其他额外内植耗材,既经济节约又微创有效。技术成果已发表在国际运动医学权威期刊《Arthroscopy Techniques》上,相关病例还被选为《Arthroscopy》杂志最新一期封面照片,向全球展示了中国医生在关节镜微创治疗髁间嵴骨折的新思路。

黄玮提醒,运动损伤后即使X光检查无异常,也不能掉以轻心。隐匿性髁间嵴骨折极易漏诊,若出现反复膝痛、发软无力、活动卡顿或伸直受限,应尽早就诊。

一口鱼生暗藏“肝吸虫”

同济专家凭数据揪出隐匿寄生虫病

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员李韵熙)三亚旅游时一顿鱼生美食,竟让40岁的张先生在两个月后陷入肝功能异常的困扰。辗转多家医院未能查明病因,最终,华中科技大学附属同济医院检验科专家凭借自主构建的筛查模型,从海量数据中精准“嗅”出异常,确诊华支睾吸虫病,俗称“肝吸虫病”。

2026年3月,随州的张先生因胃部不适、关节疼痛前往当地医院检查,腹部B超提示胆汁淤积,但始终找不到明确的病因。带着满心疑惑,张先生又到同济医院肝胆胰外科就诊,医生根据张先生的临床表现开具了血常规、肝肾功能、淀粉酶等检查。

检验科专家黄铭主管技师在后台通过“不明原因嗜酸性粒

细胞增高寄生虫感染筛查模型”进行数据筛选时,发现了张先生的异常指标:嗜酸性粒细胞比例高达19%,远高正常值近3倍,同时伴有ALT、GGT等肝酶升高,符合检验科日常工作中总结的华支睾吸虫感染病例临床特点。

发现异常后,黄铭立马拨通张先生的电话。仔细询问病史,

一条关键线索浮出水面:今年1月16日,张先生在三亚旅游时食用了鱼生。黄铭建议张先生尽快到武汉来筛查寄生虫卵。4月中旬,张先生到同济医院进行粪便浓集检查,并在粪便中找到了华支睾吸虫卵。更让人意外的是,张先生的朋友黄先生闻讯后也前来检测,同样查出肝吸虫感染。随后,两人被收入同济医院感染科接受规范治疗。

“你们真是‘微观降虫大将军’,为你们的细心和专业点赞!”5月14日,张先生康复后,特意制作了锦旗送到检验科。