

## 八旬老人肺炎后胸腔积液深达8厘米 中医经典方剂半月“清零”

88岁高龄的朱女士患肺炎后出现大量胸腔积液，“水深”足有8厘米。近日，在武汉市中医医院中医经典病房（水肿病房），医生团队巧用中医经典方剂，成功“清零”积液，为朱女士赢得生机。

朱女士入院时患重症肺炎，持续高热不退、全身浮肿明显、重度营养不良，双肺被大量胸腔积液压迫，导致呼吸困难、憋闷难忍，血压很低，一度陷入休克状

态，生命垂危。

面对复杂的病情，肾病科副主任医师陈小娟与科室团队采取综合治疗。针对朱女士入院初期的发热症状，精准辨证，使用小柴胡汤合小青龙汤加减进行治疗。几剂汤药下去，朱女士体温逐渐恢复正常。

退热后，真正的“硬骨头”来了：朱女士因重度营养不良，白蛋白极低，双肺被大量胸腔积液压迫。医疗团队果断调整治疗方

案，改用黄芪五苓散合葶苈大枣泻肺汤加减，旨在温阳益气、利水逐饮。这一方剂的调整成为转折点，经过半个多月的系统治疗，复查结果显示，朱女士原本压迫肺部的8厘米胸腔积液完全消失，全身水肿也彻底消退，营养状况和精神气色焕然一新。

此次对朱女士的成功救治，不仅体现了中医药在急危重症中的独特优势，也为高龄、复杂基础病胸腔积液患者的康复提供了宝

贵的“中医方案”。随着人口老龄化加剧，高龄老人成为胸腔积液的“重灾区”，武汉市中医医院肾病科中医经典病房（水肿病房）结合临床实践，始终坚持“中医主导、经典赋能”，传承《金匮要略》等中医经典理论，融合多种中医经方及非药物治疗，形成了独具特色的“中医水肿诊疗体系”，为各类复杂疑难性水肿患者提供精准诊治。

通讯员薄云娜 梁方舟

## 幼儿患霰粒肿拖延4个月不得不手术

医生：肿块小先热敷，红肿疼痛须就医

“一开始以为是过敏导致的小疙瘩，没想到拖到现在竟然要做手术。”近日，1岁幼儿娇娇（化名）右眼眼皮上的小疙瘩越长越大，到医院检查确诊是霰粒肿，好在及时手术治疗，目前已逐步恢复。医生提醒，患霰粒肿眼睑肿块初期较小且无感染时，可每日局部热敷促进吸收；一旦出现红肿、疼痛或分泌物，必须立即就医，切勿自行按压或挑破。

家住武汉的女宝娇娇8个月大时，右眼眼睑外侧便出现一处微小凸起。母亲秦女士起初以为是过敏或蚊虫叮咬所致，没有太在意。然而近4个月过去，这个小疙瘩不仅没有消失，反而持续增大至绿豆大小，质地明显变硬，甚至开始伴有分泌物。秦女士这才在女儿1岁1个月时，带其前往湖北爱尔眼科医院求诊。

该院眼睑眼眶病/眼整形美容专科副主任医师杜芳检查发现，患儿右眼下睑外侧明显红肿，可触及约4×4毫米的包块，质地较硬，对应睑结膜面伴有充血隆起。结合临床表现，娇娇被确诊为睑板腺囊肿，即俗称的霰粒肿。由于囊肿已持续近4个月未消退，且肿物明显、症状加重，杜芳建议尽快手术摘除。

考虑到娇娇年仅1岁，术中配合度极低，杜芳团队在吸入麻醉下顺利为其施行了右眼眼睑病损切除术。目前娇娇遵医嘱规律使用消炎药水，并按期复查，眼部正在逐步恢复。

杜芳介绍，霰粒肿是由于睑板腺管道阻塞、腺体分泌物潴留引发的一种无菌性慢性肉芽肿，通常表现为不红、不痛的皮下硬结，儿童因新陈代谢旺盛、皮脂腺



医生正在为患儿手术。

及汗腺分泌活跃等因素较为高发。她提醒，儿童眼部组织娇嫩，家长应帮助孩子养成勤洗手、不用手揉眼的好习惯；日常饮食宜

清淡，避免辛辣油腻，多摄入蔬菜补充维生素，从源头减少霰粒肿的发生。

文/图 通讯员裴霓裳

## 男子面部注射填充材料留下严重后遗症

医生三次手术方解难题

武汉晚报讯（记者刘璇 通讯员杨雨铮 宋丹丹）被面部注射填充材料后遗症困扰20余年，王先生日前在武汉市汉口医院通过三次系统性的精细化手术，彻底清除了有害注射残留，成功修复了面部畸形与瘢痕。“谢谢你们让我恢复正常生活。”15日，前来复查的王先生重拾自信，再次向整形外科团队致谢。

50岁的王先生为改善面容，2000年前后曾在当地医院多次往眶下区、额部和鼻部注射不明

填充材料，同时接受了硅胶假体隆鼻、隆眉弓等多项医美手术。没想到随着时间推移，填充的材料逐渐出现移位、侵蚀，引发炎症反应。王先生的额面部和鼻根部反复肿胀，并逐渐形成包块，出现面部轮廓变形，严重影响了外观。

2023年7月，备受困扰的王先生来到武汉市汉口医院整形外科。超声检查显示，他的双侧脸颊、鼻根部、额部皮下有多处无回声区，疑似不明注射物残留，诊断

为“面部注射物填充术后畸形、假体隆鼻术后畸形”。

整形外科团队为他制定了“分阶段清除+修复重建”的个性化治疗方案。

第一次手术全面清创，清除核心病灶。武汉市汉口医院院长、整形外科专家杨名带领团队，对王先生面部的不明注射残留物及炎性病变组织进行了彻底清创取出，为后续修复奠定基础。考虑到不明注射物易残留、易扩散，团队为王先生实施了第二次清创

手术，再次对微小病灶及继发瘢痕、纤维化组织进行了清理，同时处理了隆鼻假体取出后的继发畸形问题。

两次清创手术后，王先生面部因组织缺损出现凹陷畸形和切口瘢痕。来自武汉协和医院的特聘专家冯晓玲教授与汉口医院整形外科主任陈宇新共同主刀，为王先生进行了第三次修复手术，采用瘢痕组织瓣填充技术修复凹陷，并运用超减张精细美容缝合技术处理切口，最大程度减少瘢痕增生。

术后，王先生面部臃肿、包块完全消失，凹陷部位得到有效填充，轮廓自然流畅，切口愈合良好，瘢痕隐蔽，外观改善显著。