

动车上乘客意外受伤

武汉护士紧急施救

武汉晚报讯(记者李慧紫 通讯员马遥遥)5月14日下午,汉口开往上海的D958次列车上,一名乘客被行李架上滑落的物品砸伤头部。赶赴上海参会的武汉市中心医院日间手术部护士王静,闻声主动施救,全程照料一个多小时,凭借专业能力稳住伤者伤情。

据同车厢乘客李女士介绍,列车发车数分钟后,5号车厢一名50多岁男性乘客,被行李架坠落的物品砸中头顶。伤者头部出现血肿,伴随剧烈头痛,伤者情绪非常激动。危急时刻,列车紧急播出寻医广播。

身处2号车厢的王静听到广播后,立刻赶往现场,主动亮明医护身份开展救助。拥有15年临床护理经验的她,第一时间细致检查伤者头部、眼部伤情,伤者右眼有轻微结膜充血、视物模糊的情况,她耐心询问伤者身体感受与既往病史,重点排查致命的颅内出血风险。随后,王静向列车



王静询问伤者情况。

工作人员借来血压计、冰袋,为伤者持续冰敷消肿,动态监测血压变化。

当时,列车距离伤者目的地南京南站有一个多小时车程,王静担心存在伤情突变、出现迟发

性颅内出血的风险,便全程守护在伤者身边,反复询问身体状态,安抚情绪。经过专业照料,伤者头部肿痛明显消退,视力模糊症状改善,情绪也逐渐平复。

今年37岁的王静深耕护理

岗位15年,主要负责患者手术期间的护理及护理人员培训。日常工作,出于职业习惯,她总会随身携带常用药品,随时准备应对突发状况。记者了解到,这并非她首次在旅途中救人。去年,列车上一名女性乘客突发胃痛,王静将随身携带的胃药给了她,帮助其缓解了疼痛。另一次,在列车上,王静碰到隔壁车厢一名70多岁的男性乘客高烧,她正好带了退烧药,在让乘客吃下药后,她用湿毛巾给老人敷额头,在一旁照护了半个小时。

“救死扶伤是医务人员的本职,无论在岗还是出行,只要有人需要帮助,自己都会挺身而出。”王静说。全程目睹施救过程的乘客李女士深受触动,主动向媒体提供新闻线索,她感慨:“突发意外时大家都很慌乱,幸好有这位专业的护士!她耐心细致、全程守着伤者施救,特别让人感动,真正传递了社会正能量。”

查出糖尿病却未规律治疗

38岁男子半年后左眼近乎失明

近日,湖北广水38岁的于先生(化名)在湖北爱尔眼科医院接受4次针对性治疗后,因糖尿病视网膜病变几近失明的左眼病情终于得到有效控制。这场险些致盲的危机,源于半年前他意外查出糖尿病后的长期忽视。

于先生去年10月因脚部受伤就诊时意外查出糖尿病。自觉无任何不适的他未进行规律治

疗。今年3月底,于先生左眼视物模糊,当地医院明确告知与糖尿病相关,建议口服降糖药并转院手术。但他拒绝医嘱,自行网购三七粉服用,然而症状未缓解反而急剧加重。4月底,于先生左眼已视物不见,仅能见眼前手掌晃动,家人急忙陪同其前往湖北爱尔眼科医院特需门诊就诊。

该院执行院长、主任医师李

拓教授接诊后检查发现:患者右眼裸眼视力0.06,左眼仅能看见眼前40厘米的手掌晃动,戴镜后也只能分辨近在眼前的几个手指,最终诊断于先生为左眼玻璃体出血、右眼黄斑水肿,双眼2型糖尿病性增殖性视网膜病。

针对患者复杂病情,该院眼底病专科组织专家会诊,制定个性化方案。经过4次规范治疗,

于先生病情得到有效控制。

眼底病专科副主任医师何俊文介绍,糖尿病眼病早期往往症状不明显,随着病情发展会出现视力下降、视物模糊等症状,此时病情往往已较严重,晚期可能出现血管破裂出血、牵拉性视网膜脱离等不可逆损伤。

他提醒,一旦确诊糖尿病,最好前往专业眼科医疗机构进行眼底检查,此后至少每年检查一次,血糖控制不佳、病程较长者需缩短筛查周期,做到早发现、早干预、早治疗,同时严格遵循医嘱规律控制血糖、血压、血脂,减少并发症发生。 通讯员裴霓裳

5厘米鱼刺在体内“游走”两天刺穿胃壁

医生腹腔镜精准“追踪”取出

武汉晚报讯(记者王恺凝 通讯员陈贝 杨诗雨)一根5厘米长的鱼刺,在体内“游走”两天,直到刺穿胃壁、直抵胰腺,38岁的周先生差点因为它付出惨痛代价。5月11日,经武汉市第五医院手术取刺后,周先生已康复出院。

日前,周先生深夜腹痛难忍,就近前往武汉市第五医院。“你这

几天有没有吃过鱼、枣、鸡鸭骨头?”该院普外科副主任医师胡汉接诊后察觉到异常,男子表现虽然疑似胃炎,但疼痛位置和发展趋势却不符合常规。

周先生这才想起来,两天前他聚餐饮酒,似乎无意间吞下了一根鱼刺。当时没有任何症状,所以他自己也无法确定。胃镜检查并未发现鱼刺,胡

汉主任怀疑鱼刺可能已经刺穿消化道。腹部CT结果提示,鱼刺穿透胃后壁,藏匿于腹膜后隐蔽区域,尖端正指向胰腺背侧,周围组织被炎症包裹、出现严重水肿,必须尽快手术取出。

“最难的不是操作,而是定位。”术中,胡汉主任带领团队,先进行全麻下腹腔镜手术探查。常规路径未见鱼刺,根据术前CT

影像持续“追踪”,发现一处组织明显充血水肿,顺着这丝线索精细分离,在胰腺背膜表面发现了鱼刺的尾部,顺利将这枚约五厘米长的鱼刺完整取出。

“从咽喉到肠道的任何部位,都可能因鱼刺造成损伤。”胡汉主任介绍,鱼刺不只“卡喉”,它可能刺穿食管、胃壁,甚至进入腹腔、靠近胰腺,而且症状往往很隐蔽,容易被当作普通“胃炎”而忽视。他提醒,吃鱼或带刺食物时,不要“一心二用”。如果吞咽后出现持续腹痛、疼痛逐渐加重等情况,应尽早就医,必要时进行CT检查。