

百组家庭南太子湖绿道健康跑

近日，武汉经开区沌口街道新时代文明实践所、文化体育服务中心联合翡翠玖玺社区新时代文明实践站，在风景优美的南太子湖公园举办“童心向阳 健康出发”第三届沌口街道亲子健康跑主题活动，共计100组家庭踊跃参与，乐享运动活力。

日暮微启，晨光熹微，在工作人员与志愿者有序引导下，各组家庭来到活动场地陆续签到、领取号码牌，现场工作人员细致讲解跑步路线、安全须知与流程安排。趣味亲子热身操瞬间点燃全场激情，家长带领孩子们舒展肢体、活动筋骨。发令声响后，大小选手们并肩出发，大手牵小手，沿着南太子湖畔绿道轻快前行。大家尽情呼吸清新空气，在奔跑中释放天性，在陪伴中拉近亲子距离，用脚步丈量美好湖光。“平时工作忙，有机会能带孩子一起跑步锻炼身体，培养健康的生活方式真不错！”翡翠玖玺小区居民汪强说道。



△亲子并肩同跑。

◁健康跑充满欢乐。

本次健康跑全程4公里，赛道沿途精心打造了互动打卡环节，趣味满满。“我在沌口街道新时代文明实践所过六一”主题打卡镜、童趣展板拍照区，定格温馨亲子瞬间；趣味小游戏“指东看西”妙趣横生，还有小丑惊喜登场，通过猜拳互动送出花式造型

气球，引得孩子们欢呼不断、流连忘返，大幅提升了亲子参与的互动感与幸福感。沌口街道文体中心负责人郑家泰说：“由于呼声很高，街道每年都会策划举办健康跑活动，通过搭建平台、增进互动，丰富居民的精神文化生活，引导树立健康文明生活新风尚！”

翡翠玖玺社区负责人张迪表示，此次亲子健康跑活动不仅让孩子们走出家门、拥抱自然，增进亲子间的情感联结，也进一步推动少年儿童体育锻炼常态化、生活化，有效传递全民健身、科学运动的健康理念。

文图/通讯员钟游 温婕

江汉区妇联送法进校园

生动课堂为小学生解锁法律超能力

“压岁钱归谁管？被同学起侮辱性外号怎么办？”5月18日下午，江汉区北湖小学阶梯教室里，武汉市金牌调解员、湖北得伟君尚律师事务所卢希律师的提问刚落，台下小手就齐刷刷举了起来。这是江汉区妇联联合北湖街道党工委、北湖小学、环保社区开展的“典亮校园 法护成长”普法活动现场，近百名小学生跟着律师解锁了身边的“法律超能力”。

《中华人民共和国未成年人保护法》是未成年人的“隐形护盾”，从家庭层面杜绝打骂行为、

校园防范欺凌到社会安全保障，全方位筑牢成长的安全防线；《中华人民共和国民法典》则似“个人守护卡”，明确压岁钱、玩具归孩子所有，8周岁以上的未成年人属于限制民事行为能力人，实施民事法律行为需由其法定代理人同意、追认，同时明确了隐私、肖像权均受法律保护。卢希用通俗生动的语言为孩子们解读两部法律。

针对校园欺凌场景，卢希逐一拆解肢体冲撞、言语嘲讽、财物强占、网络恶搞等具体表现，

教导孩子们“勇敢说不、立刻告知老师和家长、保护好自身安全”。

在现场互动环节，孩子们针对相关问题踊跃抢答，法治的种子在他们心中悄然扎根。

本次活动是江汉区“民法典宣传月”的校园专场，既帮学生厘清权利边界、掌握求助渠道，也为教师依法执教提供了实务指引。区妇联相关负责人表示，后续将持续联动律所、社区推出更多情景式普法活动，用法治力量护航少年儿童阳光成长。

通讯员陈石

试平衡，克服制作过程中的小难题。当笔体依靠磁力悬浮在空中，完成磁悬浮效果时，孩子们纷纷露出惊喜的神情，真切直观地感受到磁力的神奇力量。

宝安社区负责人表示，将常态化开展多元化科普活动，搭建优质科普学习和文化交流平台，深耕青少年科学启蒙教育，助力青少年健康全面成长。

通讯员张丽

5月18日清晨，下起大雨。汉阳区五里墩街道五园里社区内，网格长毛晏彬正冒雨敲响居民邓兰（化名）的家门——这名患有精神一级残疾的居民，因医保卡遗失，面临无法及时办理住院的困境。

随后，毛晏彬冒雨护送邓兰和她母亲杨女士一起赶往汉口银行汉阳大道支行。银行网点内，他主动对接工作人员，详细说明情况；填表、挂失、补办……全程协助操作，不到半小时便拿到了新卡。

次日一早，毛晏彬再次上门，陪同母女俩赶往汉阳医院精神科。挂号、填表、沟通病情……因邓兰沟通存在障碍，他耐心地在旁补充细节，确保信息准确无误。直到邓兰顺利入住病房，他才默默离开。

“下这么大的雨，要是没有小毛，我们真不知道要折腾成什么样！”73岁的杨女士握着毛晏彬的手，眼眶湿润。面对感谢，这位基层网格员只是憨厚一笑：“这都是我该做的。”

通讯员金晓辉

大雨中，网格员护送残疾居民顺利入院

社区举办趣味科普活动

引导孩子们探索磁悬浮奥秘

近日，武昌区南湖街道宝安社区联合武昌区科协开展“神奇科学课堂——磁悬浮笔”趣味科普活动，让孩子们近距离解锁磁力奥秘，沉浸式感受科学魅力。

活动现场，科普老师用通俗

易懂的语言，结合生动直观的示例，深入浅出地讲解磁铁特性、磁场原理、同性相斥异性相吸等基础磁力知识。制作环节，孩子们按步骤动手拼装、调试配件，大家专注调整磁铁位置，反复调