

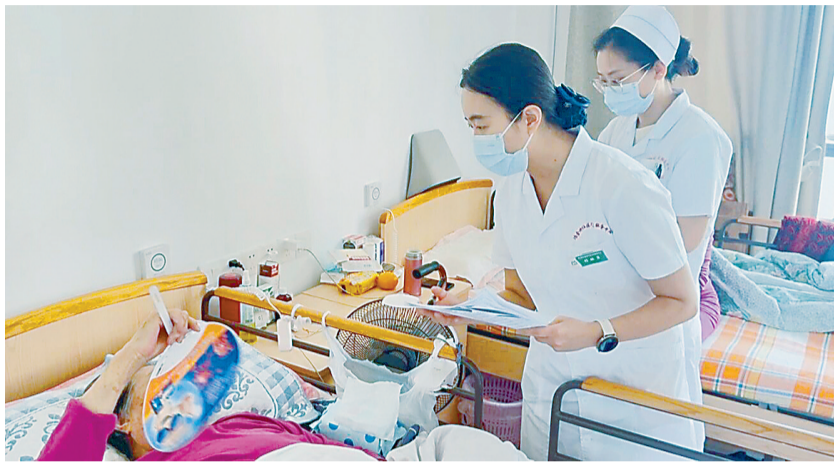
B超机搬进养老院床边

家庭医生为失能老人“上门体检”

武汉晚报讯(记者张越 通讯员史梦婷 鲁璐)对于许多住在养老院、行动不便的中重度失能老人来说,去医院做一次系统检查曾是件“大工程”。如今,在武汉市青山区冶金街道,这个难题有了新解法——家庭医生团队直接“搬”进了养老院。

近日,冶金街社区卫生服务中心的家庭医生团队正式进驻楠山悦成惠养老院及楠山有约智慧居家养老服务中心,将医疗检查和健康照护送到老人床边。

听诊器、血压计、血糖仪、便携式心电图机、B超机……家庭医生团队带着“移动诊室”为老人们提供全方位健康检查。“以前带老人去医院做个B超,搬上搬下,来回折腾,老人累,我们也担心。



家庭医生为失能老人“上门体检”。

现在医生直接到床边来做,太方便了!”一位养老院工作人员感慨道。

检查只是第一步。针对养老院里的失能老人,团队按照省级

专业标准,开展“失能老年人健康服务行动”。不仅提供康复指导、护理建议、营养改善、心理支持等综合评估,还根据每位老人的具体情况,量身定制个性化的照护

计划和康复训练方案。

据悉,对于长期卧床的中重度失能老人,家庭医生会在检查后会为其建立“一人一档”的动态专属健康档案,实现健康管理的全程闭环追踪。日常工作中,家庭医生定期上门巡诊,依据档案数据,科学指导护理人员规范开展翻身拍背、肢体被动训练、压疮护理等工作,预防卧床常见的肺炎、血栓、褥疮等并发症。

冶金街社区卫生服务中心负责人介绍,该团队后续还将针对护理员开展专项培训,重点强化慢性病护理、并发症预防、康复辅助及应急处理等实操技能,让日常照护更加规范、专业、贴心,共同筑牢失能老人的健康防护网。

10年高血压降压药“想吃就吃”

老人头痛三天医生连夜“拆弹”

患高血压10年,降压药“想吃就吃、想停就停”,老人突发头痛硬扛3天,一查竟是脑内动脉瘤破裂出血。湖北省第三人民医院神经外科团队连夜启动急诊手术,仅用1小时40分钟完成术前准备,成功为其拆除随时会再次破裂出血的“定时炸弹”。目前,老人已脱离生命危险,病情平稳。

吕大爷患高血压已10年,平

时没有觉得“不舒服”,降压药长期不规律服用。3天前他突然头痛,以为没休息好,便一忍再忍。谁知头痛愈发剧烈,家人急忙将其送往当地医院。医院检查后发现病情凶险,建议立即转院。

当晚10时许,吕大爷被送至湖北省第三人民医院。神经外科专家接诊后发现其血压飙升至200/120毫米汞柱,人昏昏欲睡,

所幸瞳孔未散大。头颅CT显示蛛网膜下腔出血,进一步CTA检查明确,其前交通动脉区存在一直径1.8毫米、瘤颈宽1.2毫米的动脉瘤,伴子瘤形成,已破裂出血。

“动脉瘤已破裂,若不及时干预,再次破裂后果不堪设想。”该院神经外科主任李俊表示。专家团队迅速制定方案:静脉降压将

血压严格控制在140/90毫米汞柱以下,同时给药防痉挛、降颅压。家属当即同意连夜手术,绿色通道随即启动,患者从入院到手术正式开始仅用1小时40分钟。历经近3小时奋战,手术团队成功拆除这颗脑内“定时炸弹”,避免了再次破裂风险。

李俊提醒,高血压是颅内动脉瘤的“催化剂”,长期规律服药、定期监测血压至关重要,切勿因无症状而擅自停药。高血压患者若突发剧烈头痛,伴恶心呕吐、意识模糊,务必立即前往有救治能力的医院就诊,早一秒救治就多一分希望。

通讯员张青

女子眼前“一团黑”

竟是眼球深处藏肿瘤

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员丁燕飞)眼前黑影挥之不去,竟是眼底“炸弹”悄然生长。因肿瘤位置深、明确诊断困难、血供丰富,患者辗转多地求医无果。近日,武汉大学中南医院眼科贺涛主任团队迎难而上,成功完成高难度“保眼手术”,完整摘除肿物,保住患者眼球与视力。

59岁的尹女士家住河南信阳,从去年年初开始,视线被黑影遮挡,右眼视力开始下降。起初她并未在意,后来眼前黑影越来越大,到当地医院就诊后,被诊断为“脉络膜肿物”。然而医生不能明

确肿物性质,建议她立即转诊。

尹女士辗转多地求医,均未获得满意的治疗方案。今年4月,她病情加重,在病友的推荐下,来到武汉大学中南医院眼科。

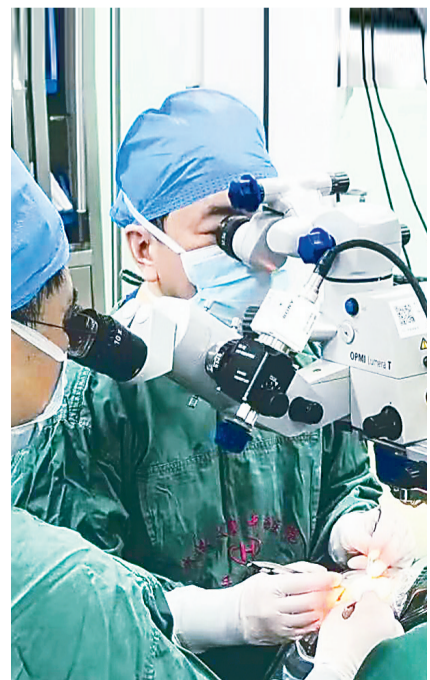
贺涛主任检查发现,肿物紧邻黄斑区(负责中心视力)和视神经,血供极其丰富,手术风险极高。

他告诉尹女士,脉络膜血管瘤样结构,术中易引发大出血,可致眼球丢失。黄斑区和视神经稍受扰动,可能造成不可逆视力下降或失明。加上边界不清、切除难,部分肿物影像边界模糊,肿瘤需切

净又要保眼,平衡极难。此外,术中及术后有出现肺栓塞等严重并发症风险,严重者甚至危及生命。

面对尹女士的“保眼”恳求,贺涛组织科内专家反复讨论,制定了个体化手术方案。手术当天,团队在显微镜下精密操作,成功完整摘除肿物,眼球保住了。

贺涛表示,眼内摘除肿瘤并非都要“舍眼保命”,精准评估与充分准备下,越来越多患者可望保眼保视力。他提醒,出现不明原因视力下降、固定黑影遮挡、视物变形等症状,应尽快到眼科排查眼底病变。



贺涛团队给患者做手术。

通讯员供图