

# 男子误把汽车防冻液当饮料连灌几口

## 医生开出特殊处方:喝酒一斤!

5月13日,武汉市民樊先生(化姓)在家口渴时,随手拿起桌上一瓶“饮料”猛灌了几口,没想到这竟是汽车防冻液。短短两小时内,他先是头晕恶心,接连呕吐4次,被送医后又因心存侥幸执意离院。等被儿子紧急“押”回医院时,检查结果显示他已出现中重度代谢性酸中毒。武汉市第一医院盘龙城院区急诊团队为他迅速启动血液透析,还开出了一份让所有人感到意外的特殊处方:喝酒一斤!

5月13日下午3时许,樊先生误喝汽车防冻液约100毫升,很快出现头晕,接连呕吐4次。当天下午5时许,樊先生在侄子陪同下赶到武汉市第一医院盘龙城院区急诊。

主治医师张雨婷当即判断为典型乙二醇中毒,建议立即住院治疗。但樊先生当时自觉状态尚可,执意拒绝治疗并离院。1小

时后,樊先生儿子得知情况后意识到危险,强行将父亲“押”回医院。

急诊团队立即给予纠酸、护胃等紧急处理,快速检验结果让所有人捏了一把汗:乳酸高达23毫摩尔/升,血气分析显示酸碱度为7.25,已处于中重度的代谢性酸中毒,病情凶险。

急诊团队迅速启动血液净化

治疗,直接清除血液中的毒物。同时,急诊医学科副主任医师翁方中根据樊先生的体重,开出了一份特殊医嘱:在严密医学监护下饮用白酒解毒,建议总量约一斤。

在医护人员全程监测生命体征和各项指标的情况下,樊先生一边接受透析,一边分次饮用白酒,累计喝下约半斤。

随着血液净化持续进行,加上白酒竞争性阻断了乙二醇向有毒物质转化的路径,他体内的乳酸水平逐步下降,酸中毒得到有效纠正,各项指标回归安全范围。

经过后续综合治疗,樊先生于5月18日顺利出院。

记者刘越 通讯员张梦石 淮玲玲 孙茹雪 朱晓云

### 链接>>> 医生详解“白酒解毒法”

喝酒解毒是个什么原理?武汉市第一医院盘龙城院区急诊医学科张继龙主任解释,汽车防冻液的主要成分是乙二醇,它本身毒性不高,但进入人体后,会被肝脏代谢成乙醇酸、草酸等产物。这些代谢产物才是导致严重酸中毒、急性肾衰竭甚至死亡的“真凶”。而白酒中的乙醇,恰好能争夺同一种代谢酶,优先被身

体分解,从而有效“堵”住乙二醇向有毒物质转化的路径,让乙二醇以原形直接经尿液或被透析仪清除出体外。

张继龙特别强调,这种“白酒解毒法”本质是竞争性抑制,必须在医院内由专业医生指导下进行,绝不能作为自行救治的偏方。自行灌酒极易引起酒精中毒、意识障碍,不但会干扰医生

对病情的判断,还可能加重生命危险。

张继龙提醒:家里的危险化学品务必存放在儿童无法触及的专有容器内,瓶身显著标示名称和警示。一旦怀疑误服,无论当时症状轻重,均须立即就医,切勿因“看着还好”而拒绝诊疗,务必随身带上误服的液体样品,以助医生快速对症解毒。

## “绿色生活，从我做起” 今天你低碳了吗

