



唯有牡丹真国色
花开时节动京城

丁华画



《长城雄风》

作者:龙晓平(69岁)

青山区冶金街道南干渠社区

滋味长

老伴身体不好,我退休十多年,就围着锅台转,有时想轻松一会儿,带着老伴上餐馆,但合口味的不多,问题在自己,怕辣、怕酸,半生不熟的抢火菜不敢往嘴里放。

身边的食堂,让我歇息一会儿,翻书上网,看花儿开放,还可以把佳肴品尝。

前不久上街买菜,路过一个单位,一条曾经封闭的巷道正在施工:绿植掩墙,小块朱红色防滑地砖,从路口往里铺陈,一半轮椅斜坡,一半平地起台阶,中间有扶手,据说里面在建社区幸福食堂,我心里一喜,泛起涟漪。

有天中午,小刘家湾社区书记在群里发了食堂开张视频。刚好第二天老伴去老年大学上课,中午想早点走,食堂十一点营业,我们不约而同想到去试试。

顺着红砖往里走,门廊敞口,拐进去就是食堂。阔大的玻璃窗,光亮透明,好像就在露天,可以看到蓝天白云。餐桌间隔宽敞,方便老人行走,布局也简约。菜台20多米长,菜品满目铺开,盘柜飘出保温的热气。菜品兼顾了大众口味,各有所好,尤其对老人友好。我和老伴喜欢什么选什么,油炸鱼块、红烧五花肉、清炒甜豆、鸡蛋饺、毛白菜等。

找空位,菜盘搁桌,走近免费区。食堂没有因为免费提供而单调,或者降低档次,反倒尤显爱心:饮料有好几种,米饭除了白米饭,还有红米饭、银耳汤和绿豆稀饭。盛了白米饭,我和老伴都加了银耳汤。

入桌就餐,咀嚼细品:五花肉绵滑,醇厚而有余味;青甜豆脱硬还软,黄色的玉米粒和红色的火腿丁搭配其中,色撩食欲,幽幽清香,咀嚼之间有点甜;青菜爽口滑溜,照顾了老年人的牙口;鸡蛋饺在家做不好,这里包得饱满而有味道,鲜肉满口,还耐嚼;免费的银耳汤,不是三分银耳七分清汤的那种,别具匠心:银耳柔软,汤黏稠,添加了温补的红枣,再加一点点米酒和小汤圆,一勺入口,齿间细腻,舌边滑润,微甜微醺,虽然免费,却有花钱买不来的称心。老伴曾经重病,8个化疗下来,饮食上有不少顾忌,看她吸溜完一口,我问她味道怎样,她呃的一声上扬,这是她的专属点赞,特别满意才会这样。

环顾周边,除了老人,也有年轻人,边吃边谈工作上的事,轻松安逸,好像就是在周边工作;回头看排队就餐的人,竟然站到了食堂门外,顺着走道往外延伸。

一次美餐,我们买多了没有吃完,打包带回家,添一点西蓝花清蒸,就是一份妥妥的晚餐了。进餐一次,轻松一天,老伴出门上课,我也解放了手脚,可以鼓捣自己喜欢的事。走近电脑,敲打键盘,让跳出的文字留下就餐的新鲜感,还带出了食堂的故事。

社区幸福食堂,圆满了我们的生活。沐阳更暖,甜意绵长,家不远的地方,社区幸福食堂成了我们生活便利的美食港湾。

作者:沈祥焱(74岁) 武昌区中南路街道小刘家湾社区



一枝红艳露凝香

丙午春月 雪琴写



《唯有牡丹真国色》

作者:丁华(68岁)

东西湖区
吴家山街道望丰社区



《一枝红艳露凝香》

作者:何雪琴(54岁)

江岸区后湖街道美庐社区