

“这是不可复制的生命奇迹”

# 新疆五胞胎中四姐妹平安出院

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员张翼飞 丁燕飞 於鑫益 夏萌萌)经过86天惊心动魄的生死闯关,5月22日下午,在武汉大学中南医院平安出生的新疆五胞胎迎来暖心结局:四姐妹顺利出院,哥哥因轻微感冒需留院观察1至2天。产科专家李家福在欢送会上由衷感慨:“这是不可复制的生命奇迹!”

2月26日,自然受孕的24岁新疆孕妈迪丽在武汉大学中南医院诞下1男4女五胞胎,这是概率仅六千万分之一的奇迹。宝宝们胎龄仅28周+6天,属于极早产儿,出生时体重最轻仅870克,最重也不足1040克。

“早在孕妇待产阶段,医院便组建了5个专属救治小组,反复开展全流程救治演练,完善各类应急预案。”回想起宝宝们出生的那个凌晨,儿科主任医师赵东赤依然难掩激动。他介绍,5名宝宝在10分钟内有序娩出,全程衔接高效、井然有序,出生评分均超6分,无宫内缺氧情况,为后续救治奠定了良好基础。

极早产儿普遍存在心肺、体

温调节功能发育不全等问题,呼吸、感染、喂养是威胁生命的三大核心关卡。入住新生儿重症监护室后,医护团队即刻为宝宝们接入呼吸机、落实精准保暖防护。由于新生儿肺部稚嫩,呼吸机参数需精准把控,医护人员24小时值守监护、动态微调指标。历经三轮反复调试,出生后第四周,5名宝宝全部成功脱离呼吸机,顺利闯过首道呼吸关。

老大、老四先后出现早产儿高危的坏死性小肠结肠炎预警症状,该病症在超低体重早产儿中风险极高、致死率高。医护团队凭借敏锐研判,连夜开展保守干预治疗,早发现、早处置,成功规避手术风险。针对5名宝宝均存在的动脉导管未闭问题,超声、心外科等多学科团队联动,床旁精准检查、量身定制方案,通过保守治疗痊愈,避免了二次手术创伤。

为最大限度降低感染风险,新生儿重症监护室特设独立病房集中照料五胞胎,实行24小时专人监护,推行“一对一”专属护理模式,让每名宝宝都有专属护士细致照料。在医护团队的精心呵



“临时妈妈”抱着五胞胎来到欢送会现场。

护下,宝宝们长势喜人,体重稳步攀升,分别为:2570克、2810克、2630克、2500克和2390克。

为了迎接5个宝宝出院,5月21日,五胞胎的爷爷奶奶、外公外婆历经两天两夜辗转,跨越5000公里,从新疆和田赶到武汉。第一次见到宝宝们的那一瞬间,几位老人眼泪夺眶而出:“太不容易了!太不容易了!”

“孩子们终于可以出院了,这份恩情我们会永远记住!”五胞胎

的妈妈迪丽和爸爸阿卜含着泪向所有参与救治的医护人员致谢。夫妻俩还在新疆朋友的饭店里定制了一头烤全羊和50个烤包子送到现场,以新疆最诚挚、最质朴的传统礼仪向医护人员表达心意。

据了解,为了方便孩子们复查,迪丽夫妻在医院附近租了一套四室一厅的房子,计划出院后带着五胞胎在武汉再住上一段时间,等宝宝们身体状况完全稳定后,再返回新疆。

## 老人私自注射引发膝关节严重感染

### 失去保守治疗机会

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员荆彤 陈红霞 刘紫怡)“本想图方便省点钱,没想到险些废了膝关节!”近日,70岁的湖北罗田张奶奶从武汉市第四医院关节外科中心出院,想起自己的经历仍心有余悸。她因轻信熟人,在非正规场所私自注射玻璃酸钠,诱发严重膝关节感染,

辗转就医后才得以控制,此次仅完成清创手术,后续还需接受二期关节置换。

张奶奶常年受膝关节疼痛困扰。一个月前,她在当地医院就诊,医生建议进行玻璃酸钠关节腔注射治疗,以润滑关节、缓解疼痛。然而,张奶奶想省点费用,经人介绍后自行购买了玻璃酸钠药

剂,前往熟人家里进行注射。

注射两周后,张奶奶的膝盖突然开始剧烈肿胀、疼痛,还伴有发热。眼见病情不断加重,张奶奶被家人送至武汉市第四医院门诊。接诊的关节外科中心二部负责人徐海军介绍,老人来院时已经基本无法站立。

徐海军解释,关节腔结构密

闭,软骨血供匮乏,一旦发生感染,细菌极易滋生繁殖,单纯使用抗生素很难到达关节腔内。发现得早,可以通过清创手术控制感染、保住关节。但像张奶奶这样就就诊时软骨和骨质已被感染侵蚀的,只能分期手术。

徐海军提醒,玻璃酸钠注射虽是膝关节炎常用保守治疗手段,但属于侵入性医疗操作,对操作环境、医护资质、无菌流程要求极高。必须在正规医院无菌治疗室,由专业医生精准定位穿刺,全程严格消毒。

### 女子草坪游玩后颈部惊现“小黑点”

## 医生紧急拔出两只蜱虫

武汉晚报讯(记者郭丽霞 通讯员袁莉 陆旖婷)近日,武汉市第六医院(江汉大学附属医院)皮肤科接连收治了5例蜱虫咬伤患者。

“医生,快帮我看看,这里有个黑点在动!”5月19日凌晨1点,一名年轻女子慌慌张张地冲

进武汉市第六医院急诊科。据女子自述,当天下午她曾前往东湖游玩,其间曾在草坪上漫步拍照,晚上回家洗澡时,她在镜子中惊恐地发现,自己的颈部竟然趴着一个正在蠕动的“小黑点”。

接诊的皮肤科值班医生王沁怡仔细检查后确认:这是一只蜱

虫,而且不仅颈部有,腋下还藏着一只。由于蜱虫的口器带有倒钩,强行拔除极易导致口器断裂残留体内,引发严重感染。医护人员先用酒精涂抹虫体,使其麻醉放松,等待十几分钟后,再用镊子精准夹住蜱虫头部,以“快、准、狠”的手法迅速将其拔出。经过

半小时的精细操作,两只蜱虫被成功拔出。

皮肤科主任辛鹏介绍,蜱虫不仅吸血,更是致命病毒的载体。就在这位女士就诊的第二天,辛鹏就接连接诊了两位被蜱虫叮咬的患者。辛鹏提醒广大市民,初夏是蜱虫活跃的高峰期,户外活动应尽量避免在草丛、灌木丛中长时间坐卧。一旦发现被蜱虫叮咬,切勿生拉硬拽或用烟头烫,应立即前往医院就诊,由医生进行专业操作治疗。