

文能执笔答卷 武能脚下生花

## “校超联赛”球员“会踢球也会读书”

5月23日,2026年江岸区中小学“大江金岸 中信泰富”杯校园足球超级联赛初中组进入八强、四强对决。作为区内传统强队,武汉市六中位育中学不出意料地挺进决赛。作为球队门将兼场上队长,该校九(6)班学生方奎焰从小组赛至今仅失一球。而球场之外,方奎焰的文化课成绩也在班里保持前列,稳定在省级示范线以上。

江岸区今年首次以“超级联赛”形式举办区级校园足球赛事,一项令人欣喜的变化也正在校园足球场上悄然发生:那些驰骋绿茵、摘金夺银的足球少年,不再是人们印象中“重体轻文”的单一形象,而是一群既能把握临门一脚、又能从容执笔答卷的“学霸球员”。

## 运动升学两不误

5月23日举行的半决赛,武汉市六中位育中学轻取对手晋级。门将方奎焰的失球数仍停留在一个。“那个丢球有点大意,球队完全占优,注意力有点下降,被远射‘偷’了一个。”然而,方奎焰赛后还是冷静分析着自己的问题。这份沉稳,就像他在场上司职的位置一样,总给人很放心的感觉。

不张扬,爱思考。方奎焰把这种个性带到了球场,也带进了课堂。据了解,方奎焰的文化课成绩在班里始终保持前列,达到省级示范线标准。该校政教主任张明波告诉记者,方奎焰已经被我市一所省级示范高中录取,高中阶段他仍将面临一边踢球一边学习的“挑战”。

在该校足球队里,像方奎焰这样的队员并非个例。和他一起成长的这批队友们,不少人都兼具“会踢球也会读书”的特质。该校校长鲁志松介绍,目前九年级的这批球员,基本找到了很好的“出路”:市十二中、四中、汉铁高中、四十九中这些高中足球强校,都给孩子们发出了邀请,相信他们都会有一个美好的未来。

鲁志松还透露,2025年高考,该校2022届毕业的12名足球特长生成绩相当喜人,均过一本线。录取院校不乏华中科技大学、武汉理工大学这类985、211院校,还有武汉体院、广州体院、山东体院这类专业院校。

## 时间管理是诀窍

初中组一场八强比赛中,武汉市第六初级中学4:1获胜轻松晋级,球队中前卫李明堃打进一球并送出一记助攻。作为一名八年级学生,李明堃身上叠加的标签格外丰富:副班长、班级助理体育委员、入团积极分子、校足球队队长、钢琴十级获得者。而在泳



小球员们在场上庆祝。

实习生郑泽坤 摄



比赛中激烈拼抢。

实习生郑泽坤 摄



方奎焰在比赛中稳稳摘下皮球。

魏杰 摄

池里,他的50米自由泳成绩正接近国家二级运动员水平。

兴趣爱好和文化课都不耽误,如何保持平衡?无论方奎焰还是李明堃,给出的答案都是“时间管理很重要”。

方奎焰说:“每天球队都有两

小时训练,多少对学习有点影响,所以我很注重利用碎片时间。无论早自习、大课间、午休,我都会去找同学借笔记、找老师询问知识疑点,平时空下来多翻看书本,以此来补强文化课的弱点,总之能利用的时间都要利用好。”

这一说法在李明堃身上也得到印证。他习惯在书包里常备错题本和英语单词卡,训练路上、课间等待的时候,都能掏出来看上几眼,把零散的时间都利用起来消化知识点。在他看来,踢球和学习其实是相辅相成的——绿茵场上的训练释放了学习压力,绷紧的神经得到放松,回到课堂反而能更专注地投入学习,不会因为一直坐着刷题感到疲惫。

## “五育并举”待花开

另一场初中组八强战进行得格外激烈。武汉市六中上智中学与武汉市第二初级中学(岱山校区)拼至点球才分出胜负。赛后,二初岱山校区的蒋时右、董浩权等队员并未兴奋太久,已经开始商量着如何冲击决赛;另一边,武汉市六中上智中学队长王炫皓略显落寞,但也很快调整情绪,将队友们拉到一起大声说:“没关系,我们再接着努力。”

场上拼搏争胜,场下目标明确。“校超联赛”赛场上,中学组的大批孩子展现出这一特质。例如,蒋时右、董浩权等表示,早已将武汉二中定为自己的中考目标;王炫皓则希望报考武汉六中,且对自己颇有信心。

除了“时间管理”的重要性,这些“学霸球员”也都提到,是足球运动培养的意志品质反哺了学习:遇到不会的难题不会轻易放弃,就像在球场上落后甚至输球也不会慌乱泄气,静下心来梳理思路总能找到解决办法。这种心态上的成长,反而让他们在学习和运动中形成了正向循环。

江岸区教育局相关负责人表示,这些在赛场发光的“学霸球员”,正是江岸区坚持“五育并举”,促进学生全面发展的生动成果;未来,也将有更多孩子在运动中锤炼意志、在学习中增长本领,成长为全面发展的新时代青少年。

记者邓小龙 魏杰