

哥哥昨天出院，新疆五胞胎终于回家团聚了 爸爸兴奋地为五个宝宝报数

武汉晚报讯(记者刘璇 陈静茹 通讯员张翼飞 丁燕飞)“终于回家团聚了!”5月25日中午,牵动全国无数网友心弦的新疆五胞胎,终于迎来了圆满的团聚时刻,最后一名宝宝、老大尤努斯顺利从武汉大学中南医院新生儿科康复出院,回家与父母和四个妹妹团聚。一家人一人抱着一个宝贝,齐齐盘坐在火红的床单上,爸爸兴奋地为五个宝宝报数。

今年2月26日,新疆24岁产妇迪丽在武汉大学中南医院诞下1男4女五胞胎。在医院新生儿科医护团队日复一日地精心救治、悉心呵护下,5个超早产、极低体重宝宝闯过层层关卡,身体各项指标稳步回升,全部达到出院标准。5月22日下午,五胞胎中的4个妹妹米合热娅、米合热玛、扎米热、扎热法率先康复出院,哥哥尤努斯因为轻微感冒症状,继续留院观察。经过三天的治疗,经新生儿科医生全面评估,尤努斯身体状况良好,25日顺利出院。

当天上午,五胞胎的妈妈迪丽和爸爸阿卜抱着老二、老三来到中南医院进行眼底复查。结果显示,老三眼睛顺利过关,老二三周后还需要再来眼科复查。检查结束后,阿卜护送妻子和老二老三归家,随后又折回医院来接老大。为了迎接大儿子回家,家人早早备好了一套崭新的蓝色小衣服,这是爷爷精心准备的。

出院之际,医护人员郑重取下病房门口的“迪丽胡玛尔·麦麦提江之家”牌匾送给阿卜,这既是迪丽反复念叨的心愿,也是五个小生命顽强成长的见证。

据了解,此前夫妻俩曾带老大前往上海交通大学医学院附属新华医院接受眼部手术治疗,因突发感冒不得已中断疗程,返回武汉治疗。后续,妈妈迪丽将带老大前往上海完成二次眼部手术,阿卜则留守武汉照顾几个孩子。



医护人员将五胞胎专属病房门牌送给阿卜留作纪念。

通讯员供图



阿卜给宝宝喂奶。记者占思柳 摄

五胞胎爸妈带娃第一天

宝宝们已经跟爸妈“亲了” 妈妈当天只睡了2个小时

5月25日,新疆五胞胎爸爸阿卜前往武汉大学中南医院新生儿科重症监护病房,接最后一个住院的宝宝回家。当天,他穿了一件红色上衣,还剃了胡须。从陪同妻子迪丽孕期跨越万里来汉,到经历六千万分之一的分娩奇迹,再到五个宝宝都平安度过危险期,这一过程牵动着众人的心,这对夫妻也扛过了80多天见不到孩子回家的煎熬。

五个宝宝一天要喂奶40次

25日13时许,阿卜忙完孩子出院前的缴费,满面笑容地走进新生儿重症监护病房,从管床医生张诗雨怀中接过大宝尤努斯。记者看到,这名宝宝体征良好,睁着一双大眼睛四处观望。从五个宝宝出生到亲手抱他们回家,夫妻俩等了89天。“终于见面了,宝宝,家里还有四个妹妹在等你。”阿卜小心地抱着老大说。

在距离医院约2公里、阿卜一家租住的四室一厅的家中,记者看到,孩子的奶奶、外婆、亲戚等4名女性均已做好准备。她们从新疆带来了手感柔软的小毛毯、小枕巾,和夫妻俩一起投入到了紧张的带娃中。

“一次要吃45毫升奶,一个宝宝一天要喂8次,算下来,五个宝宝一天要喂40次。”迪丽面露疲惫。采访中,她忍不住数次打哈欠,其间,交流时还被一阵响亮的闹铃声打断,那是她们设置的每3小时一次的闹钟。

宝宝们已经跟父母“亲了”

“现在还可以应付,老二和老四的脾气很大,老三老五很乖,老四吃奶比较慢。”迪丽说。奶瓶上贴着写有每个宝宝名字的标签,依次排开,迪丽按照刻度冲泡奶粉,进行手背测试,动作娴熟。

记者看到,45毫升牛奶,老四认真地喝了5分钟才喝完。都是早产宝宝,他们对孩子依然有些紧张,但欣慰的是,宝宝们回家第一天已经开始跟他们“亲了”。迪丽说,家里的长辈抱他们,他们会哭,但爸爸一抱就不哭了。“我抱老二、老三会哭得更厉害,好像在吃醋。老三只有爸爸喂奶才肯吃。”阿卜向记者模仿孩子在听到爸妈声音后眯着眼睛笑的表情时说:“他们知道我们是爸爸妈妈,是最亲的人。”

宝宝在温箱里熟悉爸妈声音

阿卜夫妻在孩子出生后第50多天才第一次跟宝宝们亲密接触,第89天五胞胎才第一次团聚。为什么宝宝们能与父母迅速建立感情?中南医院新生儿科护士长田苗透露,医院在宝宝温箱里放了一个分贝较低的声音设备,在矫正胎龄32周后开始播放爸爸妈妈对孩子想说的话,这样就可以让宝宝听到在子宫里就熟悉的声音。

此外,孩子出生后,每周都有一次视频探视,让父母用平板电脑与病房里的宝宝们互动,培养

感情。孩子们出院前,医院还对夫妻俩及从新疆赶来的爷爷奶奶、外公外婆进行了新生儿护理培训。另外,儿科主任医师赵东赤建议他们出院后不要马上回到新疆,还需要监测生长发育状况,带养过程中如遇到困难,可以随时向医院寻求帮助。因此,一家人决定在武汉继续住6个月。

为家乡带货只赚了千元

对于大众关注的治疗费用问题,记者了解到,五胞胎住院近3个月,总治疗费用在跨省异地医保报销(报销比例43%)后,最终的总费用低于网传的百万余元,个人实际支付金额不到50万元。

阿卜告诉记者,自己来自普通家庭,妻子在药店上班,几个宝宝来之不易,他们会尽全力让孩子们健康长大。夫妻俩将来需要全职带娃,打算用自媒体贴补家用,目前账号有7万多粉丝,也开始了直播带货。但目前他们只推荐一些自己认可的新疆特产,“我们新疆特产很好,但买的人不多”。他透露,目前卖了500多单,只赚到了千元左右。

迪丽说,她一天只睡2个小时,孩子们都睡着时,她发了一条朋友圈。那是一张宝宝们躺在床上的合影,迪丽用维吾尔语写道:那是一种温暖的感觉,让你感到疲惫,即使你生气,也会因为一个微笑而开怀;即使你承受痛苦,即使你跌倒,也都是值得的。

记者占思柳