

# 提升陪伴质量,社区搭建“亲子连心桥”

圆桌  
主持人

耿珊珊 记者

圆桌  
嘉宾

周丁 汉阳区建桥街道琴台社区党委书记

刘伟 东湖新技术开发区关东街道凌家山社区党委书记

**问题:**今年的家庭教育宣传周,社区举办了哪些创新活动?效果如何?

**周丁:**社区本次宣传周系列活动累计服务辖区家庭200余户。我们摒弃了单一宣讲、发传单的传统模式,依托社区特色志愿力量,以亲子教育主题沙龙为核心,搭配专家授课、故事分享、互动实践三类形式,全程利用周末时间开展,提升了居民参与度。不同年龄段孩子的家长主动上台,真实分享自己的育儿困惑、家庭教育理念和亲子相处故事。他们表示,这种结合真实故事、有专业指导、有互动体验的活动,能解决自己的实际育儿难题,亲子相处氛围明显变得融洽。

**刘伟:**我们社区将传统文化与亲子沟通相结合,举办了一场“书香为媒 携手同行”特别活动,还邀请光谷六小党总支书记李明菊走进社区,带领家长和孩子共同领读《论语·学而篇》,围绕“学而时习之”等经典章句,引导家长理解“身教重于言教”“亲子共学”的家庭教育理念。诵读后,李书记与在座的妈妈们展开了一场坦诚而温暖的互动交流,让传统文化真正成为拉近亲子关系的纽带。

**问题:**不少家长认为家庭教育只是“家事”,社区怎样帮他们转变认识?

**周丁:**我们坚持“潜移默化引导、场景化赋能”的思路,多维度打破家长的认知壁垒。一方面,用真实案例让家长明白,家庭教育从来不是个人小事。另一方面,社区持续落地各类公益家庭教育服务,让家长实实在在感受到社区的支撑力量。

**刘伟:**我们主要从“法治思维+公共参与”等层面推动家长观念转变。一方面,依托社区家长学校,邀请社区律师开展专题讲座,引导家长树立“遇事找法、依法带娃”的思维。另一方面,社区成立儿童观察团,



东湖新技术开发区关东街道凌家山社区开展主题亲子活动。



汉阳区建桥街道琴台社区开展主题亲子活动。

让孩子成为社区治理的参与者,让孩子的表达能力、规则意识、合作精神,在公共场景中锻炼。

**问题:**帮家长和孩子搭建沟通桥梁遇到了哪些困难,你们是怎么解决的?

**周丁:**问题主要集中在三个方面:一是部分家长固守传统说教式教育,不懂沟通技巧;二是一些家庭亲子相处模式固化,沟通仅限于学习问责,缺乏情感交流;三是青少年心理问题隐蔽性强,家长无法精准捕捉孩子的心理需求,小矛盾容易演变成大冲突。

针对以上痛点,社区精准施

策、逐个破解。社区因材施教开展分层指导,引导家长学会倾听、共情、双向沟通。搭建常态化沟通平台,帮助家庭打破“零情感沟通”的固化相处模式。社区还联合心理专家、志愿者妈妈建立一对一帮扶机制,主动入户沟通、线上答疑,耐心疏导亲子情绪,化解家庭矛盾。

**刘伟:**实践中,我们发现居民亲子教育中存在这样一些问题,例如不少孩子和家长之间的互动形式单一,很多家庭在日常沟通中只有“作业写完了吗”“考了多少分”等浅层对话。

为此,我们依托儿童观察团和各类亲子活动,为家庭提供天然的共同话题,孩子带着议题回

家与父母讨论,家长被迫从“命令者”变为“协作者”。一位妈妈向社区工作人员反馈,以前是自己追着儿子聊天,现在是孩子追着问“妈妈你对小区公共设施有什么建议”“周末社区的这场活动,我们一起参加好吗”等问题。

**问题:**针对当前家长普遍存在的育儿焦虑,社区如何指导提升亲子陪伴质量?

**周丁:**社区坚持“去焦虑、传科学、重实效”的原则,推出全方位服务:以真实经验破除焦虑误区,由志愿者妈妈结合自身育儿经历和青少年帮扶案例,现身说法,告诉家长,高质量的陪伴、良好的亲子关系、正向的家风引导才是孩子健康成长的核心;专业力量精准赋能,常态化邀请心理健康、家庭教育专家下沉社区,开展公益讲座和咨询,让家长有方法、有底气应对育儿难题,告别盲目焦虑;丰富陪伴场景,依托上级平台资源,常态化落地寒暑假青少年公益托管班,缓解家长“看护难、没时间陪伴”的焦虑。同时持续开展各类亲子家风活动,引导家长从“被动看管”转变为“主动高质量陪伴”,在互动中增进亲子情感,培育优良家风。

**刘伟:**一方面,社区力求通过沉浸式实践取代说教式指导。例如,社区开展了亲子卖报、经典诵读活动,家长在卖报活动中亲眼看到孩子从怯懦到勇敢,焦虑自然转化为信任。今年,社区还要开展亲子运动会、亲子研学、亲子木工坊等需要亲子耐心与合作的项目,让父母和孩子通过协商分工、共同解决各种困难与问题,并将这种平等协作的经验迁移到家庭教育场景。另一方面,社区邀请教育专家搭建家长互助交流平台,针对“严惩平衡”“青春期沟通”等共性问题做针对性答疑,给家长提供专业定心丸。

记者耿珊珊 社区供图

社区圆桌会