

# 人口“三连涨”，年轻人说“武汉值得”

近日，2025年全国人口十强城市出炉，重庆以3187.26万人稳居榜首，武汉位居第七，连续三年实现人口正增长。

武汉2025年的5.28万增量，高于2023年的3.5万和2024年的3.51万，创下近三年新高。武汉的人口集聚能力、产业吸引力与区域辐射力像一块“磁石”，持续吸引着周边乃至全国的人口流入。“武汉值得！”年轻人用脚投票表达对武汉的支持。

## “我从北京回来，因为光谷有我的赛道”

“我从北京回来，因为光谷有我的赛道。”30岁的杨凯华是光谷一家芯片公司的工程师。两年前，他还在北京一家大厂工作，看着光谷企业抛来的“同等薪资、更有前景”的岗位，他拖着行李箱回到武汉，“我见证了产业发展的蓬勃势头，也在这里安了家，找到了工作和生活的平衡点”。

高技术制造业正在重塑武汉的就业版图。2025年，武汉规模以上高技术制造业增加值比上年增长16.6%，今年一季度，这一增速飙升至45.4%，计算机、通信和其他电子设备制造业增长62.4%。

高端产业极速聚集，筑起辐射中部的产业高地，由此迸发的强劲势能，推动武汉从地理中心跃升为驱动区域发展的核心引擎。

眼下，光谷的产业链已辐射黄石、鄂州、黄冈等周边城市，形成了“研发在武汉、制造在都市圈”的协同格局。

来自孝感的应届毕业生小张说：“我在武汉读书，专业是集成电路，光谷的企业来校招，可以说

## 2025年全国人口十强城市

重庆	3187.26万人
上海	2485.41万人
北京	2180万人
成都	2153.5万人
广州	1910.1万人
深圳	1824.85万人
武汉	1386.19万人
天津	1363万人
西安	1323.63万人
郑州	1313.8万人

## 武汉人口增量创近三年新高



推荐我到鄂州的合作工厂实习，以后还能调回武汉总部。”这种“圈内流动”也成为武汉吸引周边人口落户的新模式。

## “‘青创贷’不是口号，它真能解决问题”

如果说产业底盘决定“引得来”，那么人才政策和公共服务的颗粒度，则决定着“是否留得住”。

上月，武汉市人才发展大会发布“四大人才聚汉工程”：战略人才方面，最高可获1亿元综合资助，设立10亿元“院士科创基金”；产业人才方面，3年内支持千家企业引进硕士、博士3万人；青年人才方面，提供50万个以上优质岗位，设立10亿元高校师生创新创业种子基金；校友人才方面，每年举办约100场活动，聘任“招才引智大使”，促进“校友+科创+项目+投资”落地。

“青创贷”作为武汉创业担保贷款体系的重要组成部分，用真金白银帮助在汉青年创业与就业。

武汉霍尼特机器人科技有限公司负责人黄振敏就是受益者之一。2023年，他希望在智能制造装备领域加速国产化替代，这意味着需要更多资金。通过“汉融通”平台，公司申请到300万元贴

息贷款，用于虚拟仿真模拟测试，工作效率提升了25%。黄振敏感慨：“政策有没有温度，就看它解决痛点。‘青创贷’不是口号，它真能解决问题。”

这种真金白银的支持，不仅解了企业的燃眉之急，更提升了城市对外部资源的号召力。2025年，武汉新增留汉高校毕业生中，既有湖北省内生源，也有大量来自河南、湖南、安徽、江西等周边省份的毕业生。武汉正成为中部地区青年人才“离乡不离圈”的首选地。据统计，2025年，武汉市累计吸引31.4万名高校毕业生留汉来汉就业创业，连续多年成为人才净流入城市。

## “身边就是幸福食堂，下班还能上夜校”

年轻人选城市，还看中哪里能让人体面生活、快乐社交、做自己。

“十五五”规划纲要首次设置青年发展专项，将青年需求深度融入顶层设计。4月28日，《武汉市2026年加快建设青年发展型城市十条举措》正式发布，锚定青年从落脚到扎根、从求职到立业、从生活到出彩的全周期需求，回应青年所需，着力打造朝气蓬勃的“青春之城”。记者注意到，十

条举措中，创业扶持、婚恋交友、子女托管等均包含在内。

26岁的电商主播小林在一家直播公司工作，她的工位旁常趴着一只宠物狗。“公司允许带宠物上班，午休时我们还会组队打天堂游戏。”她说，“最意外的是工会每月组织‘脱单剧本杀’，我就是在一次古风剧本杀里认识了现在的男朋友。”

在光谷，多家社区幸福食堂成了年轻人的热门就餐地，十多元的套餐比外卖便宜一半。“以前觉得食堂是老年人的专利，现在同事会约着一起去。”程序员王皓说。

如今，“白天上班、晚上学艺”成了新时尚。武汉的青年夜校不仅仅是兴趣班，更成了年轻人提升职场竞争力的“充电站”。

“身边就是幸福食堂，下班还能上夜校。”学员小赵迫不及待地向记者分享感受，“在这里，不只是学艺，更是结识了志同道合的朋友，拓展了社交圈。”

不过，吸引年轻人只是起点。能否让他们在此安家、立业、享受生活，考验着城市的“长跑能力”。武汉当前的选择是把“投资于人”做细，投资于人的成长、人的发展，也投资于人的情绪、人的价值。

记者刘晨玮

# 变废为宝有妙招！江汉区生活垃圾分类宣传周启动

5月27日上午，江汉区新华街道“碳索精武·3D造物局”内，一场关于垃圾“变废为宝”的奇妙旅程正在上演。随着3D打印机喷头的来回移动，一只憨态可掬的“环保小卫士”模型正由一个废旧矿泉水瓶“涅槃重生”。这是江汉区2026年生活垃圾分类宣传周主场活动的生动一幕。

本次活动以“旧物新生·碳索精武”为主题，聚焦“回收—再生—智造”全链条科普体验，打造了一场沉浸式的绿色低碳课堂，来自红领中学校精武校区的师生及辖区居民参加了活动。

现场不仅有高科技的3D打印，还飘散着传统面塑的麦香。展示架上摆放着用糯米粉、

面粉混合面团控制的“环保小泥人”，而这些面人的骨架竟是用废旧报纸和铁丝支撑的。孩子们还兴致勃勃地参与“沙袋分类投掷”游戏，每准确投放至四色垃圾分类桶内，就能获得相应的“碳积分”。一名五年级学生拿着积攒的积分，成功兑换了一个3D打印的钥匙扣。

江汉区城管执法局相关负责人表示，本次活动的背后支撑是江汉区大力推进的垃圾分类和再生资源回收“两网融合”体系。目前，该区已建成“一站式低碳邻里便民店”21家。未来，该区将持续深化“两网融合”建设，带动更多家庭践行低碳生活，让垃圾分类真正成为行动自觉和文明新时尚。

文/李军 陈嘉希 吴荆双



江汉区生活垃圾分类宣传周活动现场。