

邻里齐动手，乒乓天地旧貌换新颜



参加改造的居民们一起合影。



居民动手裁剪地垫。



居民在改造好的乒乓球室活动。



我今年83岁，在这儿住了快二十年，从满头青丝到两鬓染霜，小区每一处变化都刻在我心里。人老了，所求不多，能有个舒心的地方和老伙计们说说话、活动筋骨，就足够了。最近，最让我开心的就是家门口乒乓球活动室的变化——这是我们几个老伙计天天念叨的心愿，如今不仅实现了，还是我们亲手参与改造的，这份自豪，比啥都珍贵。以前的乒乓球活动室，真让

人犯愁。地面磨得坑坑洼洼，我腿脚不利索，走在上面得小心翼翼，生怕滑倒；打球时球掉在地上，顺着坑洼滚得很不好找，原本舒心的运动反倒添了麻烦。我们几个老伙计每天凑在一起，除了聊家常，说得最多的就是“要是地面能平整些就好了”。

可没想到，我们的心愿真被记在了心上。没多久，工作人员就主动来和我们谈心，问我们对活动室的想法，说要铺上新地垫，还让我们居民自己动手一起改造。我一听就来了精神，虽说年纪大了干不了重活，但递抹布、扫灰尘、搭把手还是能行的，

能为自己常去的地方出点力，我打心底里乐意。

改造那天，活动室比过年还热闹。街坊邻居男女老少齐上阵，不用特意安排，大家自觉分工，忙得热火朝天。年轻人主动扛地垫、清地面，干劲十足；阿姨们心思细，蹲在地上一点点铺平地垫，抚平褶皱、压实边缘，生怕影响我们这些老人打球。我和老伙计们也没闲着，擦桌子、扫灰尘，时不时查看地垫是否平整，跟着大家一起出主意。

忙活大半天，活动室彻底换了模样。崭新的地垫铺满地面，平平整整、干干净净，踩在上面

稳稳当当；乒乓球台擦得锃亮，球网也收拾得整整齐齐。我们几个老伙计迫不及待拿起球拍切磋，清脆的球撞击声伴着笑声回荡，那种开心，真没法用言语形容。

如今，我每天下午都准时去活动室，和老伙计们打球聊天。看着崭新的场地，听着熟悉的笑声，我心里满是幸福。活动室改造不算大事，却实实在在暖到了我们老百姓的心坎里，也让我的晚年生活多了份舒心与欢喜。

口述：方征水(83岁) 青山区钢都花园街道125社区
整理：雷雨 社区供图



《花海》

作者：田伟民(62岁)
硚口区宝丰街道葛洲坝社区



《暗香》
作者：汪红霞(63岁)
指导老师：周焕玉
汉阳区老年大学



《云山逸境》
释文：峰峰云锁静，壑壑水流深。毓秀如仙境，文人墨客吟。
作者：徐谷春(66岁)
江汉区民权街道世彩社区