

江汉区13场心理关爱活动 将关怀送到职工“心坎上”

今年5月,江汉区总工会用13场特色心理活动,将专业心理服务与温情人文关怀送到职工“心坎上”,构筑起一座坚实而柔软的“心灵港湾”。

聚焦不同人群的心理需求。以“全域化、场景化、沉浸式”为理念,融合文化、艺术、手工、音乐、阅读、家庭教育等多元载体,将心理关爱送入街道社区、工会驿站、商务楼宇、消防救援站、特殊群体机构、教育系统和机关事业单位。每一次活动都精准匹配需求,让心理支持既有专业深度,更具人情温度。

聚焦浪漫节点的情感守护。在“520”这个充满爱意的日子,携手区民政局,精心策划“以火漆为信·印誓今生”婚姻主题特别活动。职工们亲手制作传统火漆印章,在一封封“誓言”中寄托对婚姻的珍视与期许,生动传递健康向上的婚恋观与家庭观。

聚焦特殊职业的暖心赋能。两场专为城市“摆渡人”新业态



江汉区总工会开展插花活动。

劳动者打造的心理减压盛宴,在江汉区域性职工之家和汉兴街道工会温情上演。“阳光心语·音乐下午茶”主题活动走进武汉捷胜经贸有限责任公司,以音乐为桥,为残疾职工开展团体心理疏导。区教育局面向全区教师开展“润泽心田·驰骋花海”赋能教

师幸福成长专场主题活动,为辛勤耕耘的教育工作者送上专属心灵慰藉。

聚焦普通职工的精神滋养。5月25日心理关爱日当天,武汉桥建集团专场“书卷润心·悦享芳华”心理读书会如期举行,职工以书为伴、交流感悟,在文字中汲取

精神力量,在分享中疏解情绪、凝聚共识。心理服务还深入消防救援队伍、红T时尚创意街区等一线岗位与特色园区,面向坚守岗位的一线人员开展心理疏导与压力调节服务。

聚焦职场到家庭的全链条关怀。民权街道工会组织的“芬芳中的香愈”职工心理疗愈主题活动,让辖区职工在一缕缕馨香中舒缓身心、调适情绪。民族街道工会开展“妙手生花 扇映芳华”永生花团扇手创团体辅导,让职工在花艺创作中陶冶情操、增进互动。花楼水塔街道工会聚焦家庭民生热点,开设“如何建立良好的亲子关系”专题课堂,以健康“小家”筑牢幸福“大家”。

江汉区总工会相关负责人介绍,将以暖心服务凝聚奋进力量,引导全体干部职工以健康心态、饱满热情投身辖区发展建设,为江汉区经济社会高质量发展注入源源不断的“心”动能。

文图/通讯员张芳

“嗨购沌口·科韵音潮”夏夜音乐汇燃爆泰富城 武汉经开区以文化烟火气激活夜经济

武汉晚报讯(记者程艳 通讯员金玉葵)5月29日晚,武汉经开区泰富城商圈流光溢彩、人声鼎沸。2026年“文化进商圈”系列活动之“嗨购沌口·科韵音潮”夏夜音乐汇火热上演。活动由武汉经开区文旅局、沌口街道主办,通过“演艺+市集+科普+服务”融合模式,吸引超千名市民共赴夏夜之约。

夜幕降临,商圈化身露天舞台。动感歌舞、潮流金曲接连登场,居民们挥舞双手随乐喝彩,沉浸式感受邻里温情与夏夜活

力。“氛围太棒了!家门口就能看演出,心里真高兴!”泰富城居民李敏的喜悦道出众多参与者心声。

活动联动社商联盟,成为拉动消费的强力引擎。现场免费派送200斤小龙虾引爆人气,特色烧烤、小吃饮品市集香气四溢。商圈商户同步推出折扣、满减及消费券福利,有效聚拢客流。据初步统计,活动直接带动商圈消费超10万元。“客流翻了几倍,感谢社区搭的好平台!”商户袁龙喜笑颜开。

科技与惠民成为另一大亮点。AI科普闯关区将反诈、安全用电等知识融入互动游戏,寓教于乐;便民服务区提供免费理发、义诊、洗鞋等贴心服务。

据悉,本次活动是沌口街道深化文化惠民、探索“文旅+商业+治理”融合模式的生动实践。街道相关负责人表示,将持续整合资源,常态化开展社商联动活动,丰富夜间消费场景,优化公共服务供给,全力擦亮“夜经济”品牌。

妙手描星制彩灯



志愿者指导小朋友制作彩灯。

5月29日,东西湖区金银湖街道鑫桥社区联合东西湖区金口小学、汉口银行金银湖社区支行共同开展“童心筑梦迎六一,妙手描星制彩灯”手绘彩灯趣味活动。

活动现场暖意融融、热闹非凡。鑫桥社区工作人员与汉口银行志愿者提前备好空白彩灯、颜料、画笔等物料,细致讲解绘画要点,手把手指导孩子们创作。孩子们兴致盎然、专心致志,挥动画笔在灯体上勾勒星河、描绘童趣图案,用创意装点属于自己的彩灯。

一件件灵动别致的作品陆续完成,点亮灯火后,盏盏彩灯流光溢彩,现场处处洋溢着欢声笑语。

文图/通讯员王倩文 张黎

雨季敲门送关怀 暖心守护独居老人平安

武汉晚报讯(通讯员胡丽华)近日,武昌区南湖街道水域天际社区组织网格员开展雨季专项上门关爱走访行动。

针对雨季多雨、闷热、潮湿的天气特点,网格员反复叮嘱老人尽量减少不必要的外出,如有采购、就医等外出需求,务必随

身携带雨具,放慢行走速度,避开积水路段,谨防滑倒摔伤。针对居家闷热潮湿问题,贴心提醒老人适时开启空调、风扇通风降温,及时除湿防霉,保持居家舒适环境,避免闷热天气引发身体不适。

同时,网格员提醒老人雨天

谨防电路受潮短路、水管渗漏、燃气泄漏等问题,离开家中及时关闭水电燃气阀门,杜绝各类安全事故发生。对于行动不便的老人,网格员主动留下社区及个人联系方式,告知老人遇到困难、突发状况或生活需求,可随时联系社区。