

十年邻里烟火味

都市桃源社区凉面节暖心开摊

“每年夏天就等着社区的凉面节,吃着清爽凉快,还能跟老街坊们凑一块儿热闹热闹!”6月5日,武昌区南湖街道邻里文化广场烟火气十足,热闹非凡。都市桃源社区携手爱心商户刘胖子家常菜(中央花园店)举办凉面节便民活动,现场免费为辖区居民发放500份特色凉面,以舌尖上的夏日烟火,拉近邻里距离、厚植邻里温情。

活动当天一早,不少居民就专程前来等候。广场树荫下迅速排起整齐的长队,大家自觉有序排队,文明等候。街坊们趁着排队闲暇唠家常、聊趣事,欢声笑语此起彼伏,处处洋溢着温馨融洽的邻里氛围。

活动现场香气四溢,十分诱人。工作人员配合默契,娴熟地

拌面、调味、装盒、打包,流程高效顺畅。每份凉面配料扎实、调味适中,筋道的面条裹上秘制酱汁,鲜香气息随风弥漫整个广场,让人食欲大增。新鲜出炉的凉面陆续送到居民手中,大家迫不及待开盖品尝,口感清爽解腻、咸香适口,适配夏日口味,吃得舒心又满足,脸上满是笑意。

活动现场设置趣味知识抢答互动环节,题目贴近生活、简单易懂,居民们踊跃举手、积极应答,互动氛围十分热烈,答题正确者可免费领取凉面券,多重福利收获满满。

据悉,凉面节在南湖街道已连续举办十年,每年夏季如期开展。不仅为居民送上夏日美味与实惠,更搭建了邻里交流互动的暖心平台。 文图/通讯员程婷



居民排队领取凉面。

水域天际社区党员沉浸体验峥嵘岁月

6月5日,武昌区南湖街道水域天际社区党委组织社区党员前往辛亥革命博物院,开展一场兼具历史深度与科技新意的支部主题党日活动。

活动围绕“数智赋能忆远征 砥砺前行践初心”主题,通过传统场馆讲解与前沿XR技术体验相结合的方式,带领党员们重温峥嵘岁月,厚植爱国情怀。

在讲解员的带领下,党员们走进辛亥革命博物院南区专题博物馆。党员们依次参观了五大展厅。一件件饱经沧桑的珍贵文物、一幅幅定格历史瞬间的老照片,全景式地再现了那段波澜壮阔的峥嵘岁月,让大家深刻感受了辛亥志士“敢为天下先”的首义精神和为民族复兴舍生忘死的崇高气节。

历史不仅是纸上的记忆,更

是一场可以“走进”的体验。随后,党员们来到博物院南区一层多功能展厅,沉浸式体验了“辛亥革命博物院元宇宙博学空间”的XR项目。党员们佩戴专业设备,先后步入《穿越·汉阳兵工厂》与《伟大远征》两大沉浸式项目。高精度的数字场景重建与剧情化互动设计,震撼直抵人心。

此次活动将红色教育与数字科技深度融合,形式新颖、入脑入心,让党员们在沉浸体验中重温初心使命,真正实现了学习教育“活起来”“实下去”。

通讯员吴逸

社区夜校开课 青年形体课氛围感拉满

近日,武汉经开区沌口街道全力南社区青年夜校推出形体塑造公益课程,课程一经上线便迅速报满,火热的报名态势,展现了辖区青年对健康生活、自我提升的热切追求。

本次公益课程摒弃传统枯燥的训练模式,由专业导师结合青年群体体态特点与需求定制教学内容,聚焦体态矫正、形体塑造、仪容管理等重点,细致讲解站、坐、走标准姿态,针对性纠正驼背、颈前伸、骨盆前倾等不良体态。

不同于高强度的健身训练,此次形体课程节奏舒缓、动静结合。老师通过轻柔的拉伸训练、基础体态塑形动作,帮助学员舒展僵硬的肩颈腰背肌肉,放松紧绷的身心状态,同时融入礼仪仪态知识,助力青年养成优雅举止、内外兼修。

“平时长期久坐办公,肩颈总是僵硬酸痛,还养成了驼背的坏习惯。”参加活动的企业职工周亚芬说,“这门课特别实用,不仅矫正了体态,还通过拉伸让全身得到放松。”学员余为方也分享道:“在家门口就能免费跟着专业老师学形体,既提升气质又舒缓压力,社区夜校办到了我们年轻人的心坎里。”

未来,全力南社区青年夜校将持续立足青年需求,推出更多贴合青年生活、助力青年成长的特色课程,助力辖区青年以更饱满的精神风貌奔赴生活与工作。 通讯员李腊

全程牵手陪护,细致描述环境并安抚情绪。针对此类特殊群体,现场还开通了绿色通道,优先安排检查,让老人们在舒适安全的环境中完成项目。做完所有检查后,胡奶奶拉着志愿者的手感慨:“我眼睛看不见,本来心里慌得很,没想到你们想得这么周到,让我心里特别踏实!”

据悉,本次免费体检除涵盖血常规、尿常规等基础项目外,还新增了尿酸及糖化血红蛋白检测,旨在更全面筛查老年人常见慢性病风险。医护人员现场为患有高血压、糖尿病的老人建立健康档案,并结合检查结果提供个性化用药指导和饮食建议。

通讯员张燕燕

三眼桥社区

为百余名老人“敲门”送健康

“彭爹爹,在家吗?明天早上记得空腹去体检啊!”近日,汉阳区永丰街道三眼桥社区联合社区卫生服务中心,面向辖区65周岁以上老人开展免费健康体检活动。社区工作人员以“三次敲门”贴心摸排、“全程陪护”暖心服务,将健康关怀送到老年居民心坎上,截至活动结束,累计已有105位老人完成体检,特殊群体服务覆盖率达100%。

为了确保通知到位,针对高龄独居、无智能手机等特殊群体,社区组建了“爱心提醒小

队”。82岁的独居租户彭宝林年事已高且无手机,是信息传递的“盲区”。为了将体检通知送达,社区网格员张燕燕利用下班时间连续三次上门,前两次扑空后仍不放弃,最终在第三次叩门时见到了老人。

74岁的胡配珍奶奶是一位视障人士,平日出行极为不便。体检当天,志愿者提前对接,充当起老人的“眼睛”和“拐杖”。“前面有两级台阶,慢点抬脚”“现在我们在抽血处……”从进门登记到腹部B超检查,志愿者