

# 社区志愿者彩绘“游戏地图” 为孩子们打造“抗逆力训练场”

6月7日,武昌区南湖街道水域天际社区的益居乐享园多了一片色彩斑斓的“游戏地图”——由小区预备党员、青年志愿者共8人组成的彩绘小队,用油漆一笔一画勾勒出跳房子主题的“智趣闯关”图案。这并非普通的地面游戏,而是一堂精心设计的“抗逆力培养课”。

活动现场,志愿者们顶着烈日,先用底漆打底定位,再调和环保油漆,细致涂绘出跳房子方格、情绪表情台阶、挑战任务圈等创意元素。每一格都被赋予“勇敢表达”“坚持30秒”“换个角度思考”等小任务,孩子们在跳跃玩耍时,需完成相应的心理韧性挑战。

社区负责人介绍,这种“地面游戏+情景闯关”的设计,旨在让

青少年在轻松跑跳中练习面对挫折、调节情绪和解决问题。

“我们画的不只是图案,更是陪伴孩子成长的‘心理缓冲垫’。”预备党员邬李文边勾勒边框边说。经过4小时协作,一幅约40平方米的彩色闯关区完整呈现,吸引了不少路过孩子和家长驻足欣赏,期待试玩。

这场“脚下彩虹·抗逆闯关”彩绘活动,为社区青少年心理健康教育提供了可触摸的载体。社区将持续开展闯关挑战、情绪工作坊等系列活动,让这片彩绘地面成为孩子们日常可及的“抗逆力训练场”,在跳跃与欢笑中,种下勇敢与坚韧的种子。

文图/通讯员刘丽莎



志愿者用油漆一笔一画勾勒出跳房子主题的“智趣闯关”图案。

## 新大地小区开展消防演练

# 全力筑牢小区消防安全“防火墙”

“发现初期火情别慌,找准器材、规范操作,快速灭火!”近日,武昌区南湖街道都市桃源社区新大地小区物业组织全体保安及在岗工作人员,开展了一场实打实的消防实操演练。

本次演练聚焦小区日常消防安全工作重点和薄弱环节,重点围绕消防水带、高压水枪等常用消防设施设备开展实操训

练。演练现场秩序井然,参训人员依次轮流实操。在水带水枪实操环节,大家快速响应、分工协作,熟练完成消防水带快速铺设、接口精准对接、设备加压出水、定点喷射灭火等整套操作流程。工作人员针对操作不规范、动作不熟练的人员进行现场指导、纠错整改,反复开展实操练习,让参训人员熟练掌握消防器材的正确使用方法和应急操作

技能。

新大地小区物业将持续常态化开展消防安全培训和应急演练,定期排查整治小区消防通道、消防设施、公共区域等各类安全隐患,不断细化消防安全管理举措,普及消防安全知识,全力筑牢小区消防安全“防火墙”,切实守护全体居民的生命财产安全。

通讯员肖艳

## 临漳社区开展消防应急演练

# 提升居民应急逃生技能

“火情警报响起时,大家记得用湿毛巾捂住口鼻,弯腰低姿沿逃生通道有序撤离,不要搭乘电梯!”近日,蔡甸区蔡甸街道临漳社区联合武汉市四方通物业管理有限公司,在惠民新居小区组织居民、志愿者、网格员开展消防安全应急演练,提升辖区群众应急避险能力。

小区模拟火情警报拉响,物业工作人员第一时间切断涉险区域电源,同步引导居民沿消防通道有序疏散,仅用时5分钟,参与演练的居民全部安

全撤离至小区空旷区域。疏散演练结束后,社区工作人员结合近期高层火灾典型案例,向在场居民讲解居家用电用气注意事项、火场逃生自救要点,现场演示干粉灭火器、消火栓的正确使用方法,邀请居民、志愿者代表上手实操,逐一纠正握瓶姿势、喷射角度、消火栓水带接驳等不规范动作。

物业经理刘峰还针对高层楼宇常见的电梯困人风险,现场讲解火情下电梯救援的处置流程与注意事项,明确火情发

生时禁乘电梯的安全准则,让在场人员对应急处置全流程有了更清晰的认知。“之前只在手机上看过灭火器的用法,今天亲手试了才知道怎么操作,还学了些电梯救援的相关知识,万一真遇到情况也不慌了。”参与演练的居民余毅说。

临漳社区负责人牟琼表示,将每季度定期开展消防、应急逃生等主题演练,联合物业常态化开展安全隐患排查,把消防安全意识融入日常。

通讯员王雯丹

## 园博社区开展第六届乒乓球赛

6月7日,东西湖区金银湖街道园博社区第六届乒乓球友谊赛在卧龙丽景湾球馆落下帷幕。本届赛事作为社区年度品牌文体活动,吸引辖区中老年、青年各年龄段乒乓爱好者踊跃报名参赛。

比赛现场氛围热烈有序,白色小球在球台来回穿梭。参赛选手个个精神抖擞,推挡、搓拉、吊球、大力扣杀轮番上演,精湛球技引得在场观战居民阵阵欢呼、掌声不断。赛事秉承“友谊第一、比赛第二”的宗旨,选手们赛后握手致意,失利不气馁,得胜不骄傲,充分展现邻里友善、文明竞技的良好风貌。社区工作人员、志愿者全程做好场地保障、饮水补给、赛事计分等后勤服务,保障赛程平稳推进。

经过全天多轮淘汰赛比拼,各单项优胜选手悉数诞生。活动尾声,社区负责人为获奖运动员颁发荣誉证书与纪念礼品。不少参赛居民表示,社区连续六年举办乒乓球赛事,既锻炼了身体素质,又结识了志同道合的街坊邻居。

园博社区将持续立足居民需求,常态化开展球类、棋牌、趣味运动会等多元化文体活动,不断夯实社区文化建设,营造和睦融洽的邻里氛围,切实提升居民幸福感与归属感。

通讯员周颖