

空调直吹诱发脑卒中

医生：夏天吹空调警惕这些脑血管急症

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒 实习生白子墨)入夏以来,不少市民长时间窝在空调房。武汉市第三医院神经内科主任医师王峥介绍,近期门诊中因头晕、头痛、肢体麻木前来就诊的患者明显增多,其中不乏因贪凉诱发“空调病”,冷刺激导致脑血管痉挛甚至诱发脑卒中的案例。

上周,63岁的张爷爷午睡时开着空调直吹头部,睡醒后感觉左侧脸发木、左手拿东西不稳,走路也有点飘。两小时后,症状不

仅没缓解,说话也含糊不清。在医院经急诊CT检查,诊断其为缺血性脑卒中。好在送医及时,经溶栓治疗后,张爷爷肢体功能逐渐恢复。

王峥分析,张爷爷平时就有高血压,夏天从高温室外频繁进出低温空调房,血管在剧烈的温差刺激下经历从扩张到收缩的急剧变化,甚至发生脑血管痉挛,这显著增加了脑梗死的风险。

此外,年轻人夏季贪凉引发冷刺激性头痛也不容忽视。王峥介绍,近日接诊一位28岁的程序

员,其中午顶着烈日外出办事,满头大汗回到办公室后对着空调出风口猛吹,又连灌两瓶冰水,不久便出现剧烈头痛、恶心呕吐。经检查诊断,其为冷刺激诱发的血管神经性头痛。

王峥提醒,识别脑卒中早期信号至关重要。一旦出现面部不对称、口角歪斜;单侧手臂或腿部无力、麻木;言语含糊不清、表达困难;突发视物模糊、走路不稳或剧烈头痛,应立即拨打120,争取在“黄金4.5小时”内送医救治,切勿在家观察等待。对于剧烈头痛

伴恶心呕吐、颈项强直等症状,更要高度警惕脑出血可能。

王峥提醒,空调温度不宜过低,建议设置在26℃左右,避免风口直接对着头颈部吹;进出空调房时可在门口稍作停留,给身体适应温差的时间;高温天气减少上午10时至下午4时的户外活动,外出做好遮阳防护;运动出汗后不要立即猛喝冰水或洗冷水澡,应先擦干汗水休息片刻。有心脑血管基础疾病的市民要规律服药、定期监测血压血糖,不可自行停药或减量。

以为是上火,一查竟是糖尿病

医生揪出女子牙齿反复松动“真凶”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员林筱婉 陈斯卉)王女士多颗牙齿严重松动,牙龈反复化脓,一直以为是上火和缺钙,换了牙膏,吃了钙片也不见好转。近日,她到武汉市汉口医院口腔科就诊,系统排查后,竟意外确诊为2型糖尿病。

35岁的王女士从一年前开始出现单侧牙齿轻微松动,刷牙频繁出血,自行判断是上火、缺钙后,她更换了牙膏,坚持服用钙片,但症状仍在继续加重。松动牙齿从一颗增至三颗,牙龈反复

红肿化脓,口腔异味明显。直到一颗“板牙”摇摇欲坠,无法正常咀嚼,她才前往武汉市汉口医院就诊。接诊的口腔科主任张复兰给她做了详细检查,发现她的多颗牙齿如同房屋地基被掏空,牙齿失去了稳固支撑。

结合患者年纪轻轻就出现重度、广泛性牙周破坏的异常情况,张复兰判断其口腔问题并非单纯牙周疾病,建议她去查个血糖。结果显示:空腹血糖高达20毫摩尔/升,远超正常标准。经医院内

分泌科联合会诊,王女士被确诊为2型糖尿病。

面对这一结果,王女士十分意外。张复兰解释,30至40岁女性,2型糖尿病早期症状极具隐匿性,牙齿松动、牙龈反复肿痛流脓、口腔创面难愈合等口腔异常表现,常常比“多饮、多尿”等典型症状更早出现。

张复兰进一步介绍,长期高血糖状态会改变唾液成分,使口腔含糖量升高,极易滋生致病菌,诱发牙菌斑、牙结石大量堆积,持续刺

激下引发顽固性牙周炎症,激活体内破骨细胞,逐步侵蚀、吸收牙槽骨。牙槽骨是牙齿的“地基”,一旦吸收量超过牙根二分之一,牙齿会出现明显松动,吸收超三分之二则牙齿濒临脱落,且这种骨质损伤具有不可逆性,无法自行修复。

张复兰提醒,若出现无明显诱因多牙松动,且伴有糖尿病家族史、妊娠期糖尿病史、体重超标、多囊卵巢综合征、伤口难愈合或反复尿路感染等高危因素,应优先筛查空腹血糖及糖化血红蛋白,不要只单纯看牙科。市民出现牙齿松动切勿自行摇晃或拔除,应及时就医评估,避免口腔感染和炎症扩散,糖尿病患者需每3至6个月做一次牙周检查。

近日,49岁的许女士(化姓)因自行拔除倒睫引发严重的眼部感染,险些危及视力。医生提醒,倒睫切勿盲目自行处理,以免酿成大祸。

许女士受倒睫困扰已有5年。每次她都将倒长的睫毛拔掉,再自行涂抹药膏。近日,她感觉右眼倒睫“碍事”,再次用未消毒的镊子自行拔除。不料第二天,眼睑便开始红肿。在当地诊所接受输液和局部药物治疗后,许女士的症状不仅没有缓解,反而持续加重,出现眼痛、畏光、流泪等症状,眼部分泌物明显增多,连睁眼都变得十分困难。随后,许女士前往武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。

该院眼睑眼眶病/眼整形美容专科副主任医师陆秀兰博士检查发现,许女士右眼眼睑高度红肿,结膜充血水肿,确诊为眶蜂窝

织炎,若不及时治疗,感染可能向颅内蔓延,甚至导致失明或危及生命。许女士的发病原因正是自行拔除倒睫时,使用器械不规范、卫生不过关,细菌通过毛囊创口侵入眼眶内部所致。

陆秀兰立即为许女士制定了抗感染及对症治疗方案。目前,许女士病情已得到有效控制。

“出现倒睫症状,尤其是伴有眼部红肿、疼痛、畏光流泪时,千万不要自行拔除或揉搓眼睛,更不要盲目用药。”陆秀兰建议,患者应第一时间前往正规医院眼科就诊,医生将根据具体情况,采取显微镜下物理拔除、电解毛囊、冷冻治疗或手术矫正等专业方法进行规范治疗。

女子自行拔倒睫引发眶蜂窝织炎险失明



医生正在为患者检查。

通讯员彭祎

通讯员供图