

夏日防暑有妙招

志愿者为小区池塘鱼儿撑起“遮阳伞”

“天越来越热了，池塘里的锦鲤天天被大太阳暴晒，别闷坏了！”近日，武昌区南湖街道都市桃源社区都市桃源小区志愿者为池塘铺设防晒网，给鱼儿撑起“遮阳伞”。

爱心池塘是都市桃源小区居民饭后散步、日常休闲的好去处。清澈池水搭配灵动锦鲤，为小区平添了不少生机。可每逢盛夏，高强度的阳光直射水面，池水温度升高，极易滋生水藻，导致水质恶化，闷热的水环境影响鱼儿的生存状态。

小区花草草志愿服务队分工协作、配合默契，有的负责搬运防晒网、拉紧固定绳索，有的搭建加固支撑支架，更有志愿者不惧闷热，踏入池塘中央精细化作业。

经过大家齐心协力作业，整张防晒网被平整铺开、牢牢固定，完整覆盖池塘水面。这一层专属“防护衣”，既能有效遮挡烈日、降低池水温度，避免鱼儿因高温缺氧受损，又能保障水体通风透气、正常循环，完美守护池塘生态环境。

文图/通讯员周艳艳
右图：志愿者为鱼池拉起防晒网。



粽香舞热邻里亲

6月15日上午9点，伴随着都市桃源社区花样年华舞蹈队俏皮欢快的歌声，武昌区南湖街道邻里文化广场瞬间变成欢乐的海洋。包粽子、看演出、领食盐、玩游戏，还有妇联维权普法宣传，数百名居民在家门口迎端午佳节。

在广场一侧，大锅里的沸水咕嘟作响，刚出锅的粽子冒着热气。居民刘奶奶接过快递小哥志愿者递来的热粽子，咬了一口直点头：“邻居包的粽子，吃在嘴里，暖在心里。”旁边正给孙子剥粽叶的张大爷插话道：“借着活动，大家聊聊家常，更有过节的样子。”

舞台中央，花样年华舞蹈队的队员们身着亮片舞衣，随着《姑娘姑娘我等你》的节奏尽情摇摆，引得台下掌声雷动。在舞台后方



新就业群体志愿者为居民送上粽子。

候场的社区柔力球队和健身球队的大爷大妈们个个精神抖擞。

在趣味游戏区，投壶、射五毒等传统小游戏吸引了不少亲子家庭。小朋友乐乐举着赢来的五彩绳，兴奋地拉着妈妈的手说：“妈

妈，我今天知道了屈原的故事，还学会了射五毒。”广场另一角，武汉盐业的便民服务点前排起了长队。工作人员一边免费发放食盐，一边耐心科普低钠盐的好处。

文图/通讯员卫美琴

居民巧手自制绿豆糕

6月17日，东西湖区金银湖街道鑫桥社区联合湖北省颀木餐饮管理有限公司、东西湖金盛方太旗舰店组织辖区居民开展手工制作绿豆糕活动，让居民们亲手制作端午特色美食，在指尖乐趣中感受传统节日的独特魅力。

社区志愿者现场示范绿豆糕完整制作步骤后，现场居民戴上手套，用心揉搓、细心压模。不一会儿，一块块花纹精美、造型圆润、香气扑鼻的手工绿豆糕整齐摆放，有祥云、荷花、福字等多种传统纹样，颜值与口感兼具。看着自己亲手完成的成品，大家脸上都洋溢着满满的成就感，纷纷拍照留念。活动尾声，大家将做好的绿豆糕细心打包，带回家与家人分享。

此次端午绿豆糕制作活动，以美食为纽带，让辖区居民近距离感受传统民俗文化的底蕴，沉浸式体验端午佳节的烟火气息。不仅让大家学习了手工糕点制作技能，更搭建了邻里沟通互动的平台，打破邻里隔阂，让陌生的邻居变成熟悉的朋友。

文图/通讯员张黎



居民自制绿豆糕。

端午敬老送安康

6月17日，在新洲区民政局指导下，新洲区慈善会联合任嘉伦荔枝公益站、新洲区青春飞扬社会工作服务中心、刘三屋骨伤科医院共同开展“情暖端午送安康 慈善慰问暖夕阳”敬老活动。

据悉，任嘉伦荔枝公益站前期已向新洲区定向捐赠1273件银鹭花生牛奶，专项帮扶辖区特殊困难群众及养老机构老年群体，为本次端午敬老慰问提供爱心物资支持。

本次活动整合慈善、公益、社工、医疗多方资源，先后走进新洲区夕阳红养老院、卫尔康养老院、区特困人员供养服务中心。每到

一处，区民政局带队领导与养老院负责人细致交流，了解院内老人日常照料、食宿保障、健康管理及端午节安排等情况，叮嘱机构持续优化养老服务，用心守护特困、高龄、失能老人晚年生活。随行的刘三屋骨伤科医院医护人员现场开展健康义诊，为老人测量血压、检查骨关节状况，普及夏季慢性病养护、关节防护、防跌倒等实用健康知识。青春飞扬社工中心工作人员同步摸排记录老人生活、陪伴需求，后续将发挥社工专业优势，常态化开展入户探访、心理慰藉、便民帮扶等长效服务。

文图/通讯员红歌兵



敬老物资送到养老院。