

7月1日起,全国铁路实行新运行图

武汉至西安最快2小时41分钟

武汉晚报讯(记者刘海锋)自7月1日零时起,全国铁路将实行新的列车运行图。本次调图中,武汉成为最大受益城市之一——随着武汉至西安高铁西安东至十堰东段新线(简称西十高铁)投入使用,西安东至汉口的最短旅行时间将压缩至2小时41分钟,较现图西安北经徐兰、京广高铁至武汉缩短1小时1分钟。

利用即将开通的西十高铁,铁路部门安排开行西安东至南阳东、汉口、重庆北等方向动车组列车58列。这一调整将进一步密切西北地区与华中、华南、西南地区的联

系。与此同时,西安东至广州南最短旅行时间也压缩至6小时53分钟,较现图缩短15分钟。

西十高铁是武西高铁通道的重要组成部分,正线全长255.7公里,设计时速350公里。线路自西安东站引出,穿越秦岭,经蓝田、商洛西、山阳、漫川关、郧西,接入既有十堰东站。通车后,西十高铁将与汉十高铁无缝衔接,武汉、郑州、西安三大都市圈将形成高铁“三角”闭环。

新图车票于6月17日起陆续发售。

▷ 沿线站点示意图。



自带食材餐具做爱心午餐

“95后”小伙连续两年上门陪老人吃饭

武汉晚报讯(记者史强 尹勤兵 实习生王美琦)“叔叔阿姨,我们又来看你们了!”6月16日,武汉市新洲区辛冲街道程铁村程家湾,武汉市新洲区青春飞扬志愿服务中心负责人詹兵和志愿者们自带食材餐具,上门给年过六旬的程泽华、童银爱夫妻做了丰盛的午餐,还陪夫妻俩吃饭、拉家常。两年来,詹兵已用这种方式为8户10位老人送去温暖。

8时许,詹兵和志愿者们商议后,决定当天做几个特色菜,随后去菜市场选购新鲜食材。他特意买了一条活鱼和一块瘦肉,“肉用来炒菜,鱼带过去现杀”。

9时许,詹兵等人驱车赶到程家,夫妻俩早就准备了西瓜。众人分头准备,杀鱼的杀鱼,洗菜的洗菜,詹兵则陪夫妻俩聊起了天。

夫妻俩育有一子一女。大女儿远嫁湖南,过年才能回娘家看看。小儿子程志10年前抗洪牺牲,当时尚未成家。在政府的关心下,夫妻俩的生活一天比一天好,但内心的寂寞却难以排解。因为思念孩子,夫妻俩经常煮饭时忘按电饭煲开关,晚上靠看电视排解寂寞,“看着看着就



詹兵(右)陪程泽华夫妻聊天谈心。

睡着了,醒过来了再接着看”。

2024年,在一次上门慰问活动中,詹兵无意中得知了夫妻俩的烦恼,引起了他的思考。

1995年出生的詹兵是新洲人,高中起就经常参与志愿服务,大学毕业后进入一家基金会工作。2020年,他返乡正式运行此前注册成立的青春飞扬志愿服务中心,同年加入中国共产党。

在大量走访慰问对象的基础上,詹兵发现很多老人都像程泽华夫妻一样缺乏陪伴和沟通。在区慈善会支持下,他于

2025年3月启动“陪你吃顿饭”公益项目,主要关注对象为当地孤寡老人、空巢老人和曾做过好人好事的家庭。

“他们缺的不是一顿饭,而是一份陪伴。”詹兵的志愿服务中心现有60多位核心成员,每次大家自愿报名参加。除了做一顿美味的午餐,大家还会陪服务对象聊天,事后结个对子,“就像走亲戚一样”。

11时许,九菜一汤摆上了桌,程泽华拿出了珍藏的好酒。大家一起举杯,夫妻俩眉梢都挂



志愿者现场用自带的食材为程泽华夫妻制作午餐。

记者史强摄

着藏不住的开心,“谢谢大家,希望以后常来”。

“这个项目真好,希望以后能多来我们这里。”程铁村村主任王莲英很有感触,村里老人多,现在都不愁吃穿,但缺少陪伴,这个项目正是老人们盼望的。

“这是一个小而美的公益项目。”新洲区慈善会负责人熊中保说,志愿者们用一餐热饭、一席家常为有需要的老人和家庭送去贴心陪伴与关爱,区慈善会也会持续支持。