

长江日报社区行走进青山区康美社区 歌声唱出端午浓情 “小工匠”化解生活难事

6月17日上午9时30分,青山区白玉山街道康美社区广场热闹非凡,“长江日报社区行 用心用情办实事”活动在此拉开帷幕。活动以“端午清风润康美 邻里同心筑温情”为主题,将传统民俗文化、惠民公益服务与基层治理成果展示融为一体。百余名社区居民齐聚一堂,在欢声笑语中共话邻里深情,共绘城市更新美好蓝图。本次活动由市委社会工作部指导,青山区委社会工作部、白玉山街道党工委、办事处主办。



邻里参与趣味游戏“你比划我来猜”。



志愿者为居民免费磨刀。



互动环节,社区居民举手抢答。



社区居民表演扇子舞《顶天立地中国人》。



志愿者免费为居民修包、修鞋。



志愿者为居民提供免费缝纫服务。



志愿者为居民义务理发。



武钢二医院医务人员为居民义诊。

夏季防火别踩雷！ 民警提醒：插座晃、软管裂，都是“定时炸弹”

“王爹爹,这楼道堆的废纸壳,可是夏天的‘火药桶’,一点火星就能烧起来!”6月17日,长江日报社区行活动现场,青山区公安分局白玉山派出所民警江松民一边给居民递宣传单,一边大声叮嘱。

针对夏季高温天电气线路老化、蚊虫滋生、用火增多等特点,江松民拿着一沓宣传单,结合近期周边发生的真实火情案例,用一口地道的武汉话给大伙儿拆解风险。“电动车电瓶千万不要提回家充电,一旦爆燃,几秒钟毒烟就会封住楼道;蚊香要点在金属托盘里,离窗帘、纸箱远一点,睡觉前一定要掐灭。”

“江警官讲的都是我们平时不注意的细节,太实用了!”居民李女士拿着刚领到的《夏季消防安全手册》说道。活动现场,民警还发动社区群干和志愿者组成“巡防队”,重点巡查楼道堆物、飞线充



青山区公安分局民警向居民宣传反诈。

电等隐患。据统计,此次活动共发放宣传资料200余份,将安全防线筑在了居民家门口。

文/记者程艳 通讯员彭景翊 摄影/记者喻志勇
统筹策划/李皓 活动执行/何恩喜 商务合作/李涛

睡眠不好怎么办? 白天可适当运动

“睡不着怎么办?”“一天只睡5个小时正常吗?”活动现场,不少居民向华润武钢二医院精神科心理治疗师贾子剑咨询睡眠问题。

贾子剑介绍,判断睡眠好不好,不是单纯看“睡了几小时”,而是看睡得够不够、睡得稳不稳、醒来后恢复得好不好。一两天睡不好不用太紧张;连续一两周睡不好要开始调整;如果每周三次以上、持续三个月以上、白天明显受影响,就要重视,最好找专业医生或心理专业人员评估。一般成年人每天建议睡7小时左右。如果长期每天只睡5—6小时,并且

白天明显困倦、注意力下降、情绪烦躁,就说明睡眠可能不够了。

睡眠不好怎么办? 贾子剑提供了一些实用的方法:睡不着的时候,不要急着责怪自己。睡前少看手机,睡前半小时到一小时,可以做一些让身心慢下来的事情,比如洗个热水澡、听一点舒缓音乐。睡眠不好的人,白天要适当运动,推荐快走、慢跑、骑车、八段锦、瑜伽、拉伸等中低强度运动,每周三到五次,每次20到30分钟就可以。运动最好安排在白天或傍晚,不建议睡前做太剧烈的运动。

文/管青

文艺搭台聚民心,邻里共叙家国情

伴随着激昂的鼓点,一面面红扇在空中划出优美的弧线,暖场舞《顶天立地中国人》瞬间点燃现场气氛。舞台上,居民们精神矍铄,舞出了康美人对美好生活的向往与自信。男女声对唱《六口茶》唱出了邻里相亲的温情脉脉;一曲《我把家乡比苏杭》,唱出了居民对家园环境蝶变的自豪之情。

为了让传统文化深入人心,活动现场设置了两轮端午节知识抢答环节。随着主持人的提问,居民们争相举手,踊跃作答。10道关于端午习俗与历史文化的题目,不仅让大家贏取了冰袖等实用礼品,更在潜移默化中加深了大家对中华优秀传统文化的认知与认同。

压轴环节的红歌伴舞六连唱更是将气氛推向高潮,《浏阳河》《南泥湾》《北京的金山上》等经典旋律响起,许多老年居民情不自禁地打起节拍,跟唱起来。歌

声、笑声、掌声交织在一起,勾勒出一幅邻里和睦、社区和谐的生动画卷。

公益市集零距离,实事办到心坎上

群众的需求在哪里,服务的触角就延伸到哪里。本次活动不仅是一场文化盛宴,更是一次实打实的“我为群众办实事”实践。广场一侧的邻里服务市集人头攒动。

在便民服务专区,各项数据见证了康美社区“小工匠”服务的温度与力度:理发师手中的剪刀飞舞,累计为108位居民解决了“头等大事”;磨刀师傅的砂轮飞转,36把原本钝锈的菜刀重焕锋利;修鞋师傅“妙手回春”,让12把破损雨伞重新撑起晴空;缝纫机哒哒作响,25件衣物得到了精心缝补。

与此同时,华润武钢二医院的义诊台前,医护人员累计服务居民120人次,将健康关怀送到居民家门口;第三代社保卡

办理专区高效运转,工作人员现场办公,共为37位居民完成了换卡升级。

党建引领强治理,城市更新启新程

活动的热闹景象,折射出白玉山街道及康美社区近年来在基层治理与城市更新中的坚实足迹。作为典型的老旧小区集中区域,康美社区的蝶变是白玉山街道锚定实干导向、践行为民初心的缩影。

在产业发展与城市更新的宏观层面,街道依托央地合作机制,以前瞻性的眼光破解历史遗留难题。通过助力北湖农场和武钢集团历史遗留问题提速化解,街道积极推动北湖片区的城市更新与空间重塑,为区域未来发展奠定坚实基础。在重大项目保障上,街道全力以赴落实全市“五个中心”战略布局,加快推进违法建筑拆除与土地征收,保障了俄美达、北湖绿岛等重大产业项目的顺利落地;在先进钢铁材料智造产业园项目中,街道更是实现了集体土地征拆清零,树立了标杆项目。同时,严

西湖北路、康庄路等交通要道的施工保障,显著改善了武钢周边的交通微循环。街道还积极探索“村集体+重点民企+产业项目”的合作新模式,通过与万洋集团等意向企业的深度对接,不断拓宽村集体增收渠道,为区域经济发展注入新动能。

在民生保障的微观治理上,白玉山街道同样下足绣花功夫。针对辖区内村民居民混居、老年人口占比较高的特点,街道深耕党建引领基层治理,精心打造了“社区小工匠”和“行走的药箱”等特色党建品牌。此次活动中火爆的便民服务,正是“社区小工匠”志愿队伍常态化服务的延伸,该品牌已累计覆盖万余人次。

此外,街道聚焦“五老”等特殊群体,有序推进智慧烟感报警器的安装工作,织密了基层安全防护网。康美社区依托“吹哨报到”机制,攻克了一批长期困扰居民的治理顽疾,通过搭建居民议事平台,凝聚民智民力,构建起多方共治、暖心惠民的基层治理体系。如今的康美社区,正以环境焕新、服务贴心、治理有效的崭新姿态,书写着城

市更新与民生改善的新篇章。

【社区名片】

康美社区现有居民5352人,为典型老旧小区,房屋漏水、管道堵塞、水电故障等民生问题较多,基层治理难度较大。社区党委坚持党建引领基层治理,创新打造“社区小工匠·解决揪心事”特色党建品牌,结合党群服务中心亲民化改造,发动20余名党员骨干参与基层治理,联动辖区能工巧匠,组建10支志愿服务队,提供家电维修等惠民服务,覆盖万余人次。开通24小时便民服务热线,依托各网格居民微信群、线下意见建议箱,全面开放电话报事、线下信箱报事、线上平台报事等多种模式,方便居民随时随地反馈问题、寻求帮助。通过一站式便民服务、全方位诉求收集、常态化民情处置,真正实现居民足不出户即可反映并解决生活相关问题,从源头化解基层矛盾纠纷。

文/记者程艳 通讯员冯露 曹应红 图/记者喻志勇