

指尖非遗润端午 邻里相伴暖桑榆

紫荆花社区精细化养老服务暖人心

6月16日,汉阳区琴断口街道紫荆花社区联合乐佰家养老社工开展端午活动,让辖区老年居民在传统民俗中感受社区温情。

活动设在金色世家小区架空层改造的活动室内——这处方寸空间承载着邻里相伴的回忆,见证着家园蝶变的故事。养老社工张珺用方言俚语讲解端午挂艾草、菖蒲的习俗渊源,从驱邪避疫的古老智慧到护佑安康的美好寓意,老人们听得津津有味。志愿者们随即展开制作教学:搭配比例、捆绑手法、造型修饰……慢动作拆解、逐步骤示范,把“技术活”变成“家常事”。社区工作者彭雨璇等人穿梭其间,手把手帮老人梳理艾草、固定绳结,现场满是“艾”意融融的笑声。

“跟着大伙儿学,还有志愿者搭手,一点不费劲!”78岁的杨菊梅举着刚做好的门挂笑出了褶子。老党员吴天富感慨:“和老邻居一起体验传统习俗,才有过节的热乎劲儿!”小区党支部书记金



活动现场。

玉华看着满屋绿意说:“一束艾草装点了家门,更让咱老百姓觉得日子有仪式感。”

作品展示环节,老人们举着自己的“独家作品”上台展示。而在活动室外的楼道里,社区工作人员与志愿者组成的多支小分队,提着清水粽子敲开独居、空巢



居民展示作品。

老人的家门。“黄奶奶,粽子热乎的,您尝尝!”独居老人黄淑芬接过粽子,眼眶泛红;邹润生和家人拉着志愿者的手连声道谢:“社区总记着我们,太贴心了!”

紫荆花社区党委书记黄宝莉介绍,此次活动是紫荆花社区

探索“社区+社工+志愿者”精细化养老模式的生动实践。从指尖非遗到上门关怀,既让老年居民沉浸式触摸传统文化脉搏,更用“邻聚力”织密了养老服务网,让佳节不仅有“艾”香,更有“爱”香。

文图/通讯员张昊

艾草扎出“平安结” 钓粽子赛里话防溺水

6月14日,武汉经开区沌口街道永合社区以“浓情端午·平安相伴”为主题,开展端午民俗体验暨防溺水安全宣传主题活动,将传统民俗与安全知识科普巧妙结合,筑牢夏日安全防护网。

活动现场分为民俗手工体验、趣味游戏互动、安全知识宣讲三大区域,吸引了众多居民、亲子家庭踊跃参与。在艾草花束制作手工区,工作人员提前准备了新鲜艾草、菖蒲、五彩绳、流苏等材料。艾草是端午标志性好物,寓意驱邪避晦、守护安康,是传承千年的端午民俗。活动中,工作人员耐心向大家讲解端午挂艾草的民俗由来,以及花束的制作技巧、包扎要点。居民们兴致盎然,动手剪裁、整理艾草、捆绑造型、点缀装饰,有条不紊地制作专属端午花束。

趣味钓粽子游戏区更是热闹非凡。居民们手持钓竿,凝心聚力、精准瞄准,沉浸式体验游戏的乐趣。简单有趣的游戏不仅缓解了居民的压力,拉近了邻里距离,更让大家在轻松愉悦的



亲子一起制作艾草花束。

氛围中感受端午传统民俗的独特魅力。

在欢乐民俗体验之余,社区紧扣“平安相伴”主题,开展防溺水安全宣传科普。工作人员生动讲解野外水域溺水的危险性、日常防溺水注意事项、溺水自救方法以及正确的施救方式,重点强调“不准私自下水游泳、不准

擅自与他人结伴游泳、不准在无家长或老师带领的情况下游泳”等防溺水安全准则。同时,社区工作人员现场解答居民的安全疑问,提醒家长务必履行监护责任,加强对孩子的日常安全教育与看管,远离河道、池塘、积水坑等危险水域,杜绝溺水安全事故的发生。

文图/通讯员章黎

粽情康泰 艾香满堂

“粽情康泰,艾香满堂”。6月17日上午,青山区白玉山街道康泰社区活动室热气腾腾,伴随着阵阵粽叶的清香,30多位居民围坐在一起,参与特色端午活动。

在志愿者示范下,居民们一起包粽子。居民李凤莲一边包红枣粽,一边回忆:“小时候看妈妈包粽子要泡一夜米,现在社区把材料都备好了,还能跟老姐妹一起学,这节过得有滋味!”

这边粽子还没煮透,那边绿豆糕又成了“新宠”。蒸得软糯的去皮绿豆被碾成细腻的豆泥,居民们挑选心仪的模具,轻轻按压、脱模,一块块印着荷花、如意等传统纹样的绿豆糕新鲜出炉。朱友香师傅捧着自己做的绿豆糕仔细端详:“这模具花纹真讲究,绿豆糕带回去给小孙子尝尝,还得跟他讲讲端午习俗!”

最有仪式感的是捆艾草。大家将青翠的艾叶与菖蒲叶错落搭配,用五彩绳精心捆扎成一束束寓意驱邪纳福的“端午花礼”。

社区工作人员和志愿者把煮好的粽子、绿豆糕连同艾草,送给独居老人、空巢家庭和困难户。

通讯员邹艺