

戒酒

有舍才有得。人这辈子,总有些东西要告别。年轻时以为是永远的东西,到头来都是过客。酒是。

当岁月流转至花甲加时,方才深刻体会到,那些年轻时看似潇洒的烟酒习惯,其实是在悄悄侵蚀着健康的本源。尤其是三年前的主动脉夹层“遭遇战”让我深刻体验到酒的祸害。

多少年来,东南西北中,我跑过了许多地方,现在一算,酒龄也估摸有48年了。

这48年,酒没少喝。高兴的时候喝,愁的时候也喝。朋友相聚喝得烂醉,第二天头疼欲裂,发誓再也不碰了。可到了晚上,又端起杯子。

好多次酒前,我警惕性还高,可一到桌上,就身不由己!你说不喝,人家偏不相信,说你原来都喝,今儿为啥不喝?酒席上越是说不能喝,就越是能喝。不喝就是不赏脸。好说歹说,还是拗不过,于是酒杯一端,一切放宽。

曾经的我嗜好饮酒,我时常在微醉与大醉之间任思绪飞扬。

多年的应酬让我习惯了一日两餐都要小酌一番,且不论有无下酒之菜,即便有一碟兰花豆或花生米,我也可举杯独饮,陶醉其间,酒好像成为我生命中不可或缺的知己了。

酒又被称为“欢伯”,就是因为它能给人带来欢乐,这个别号出现在汉代焦延寿的《易林》:“酒为欢伯,除忧来乐。”

很多时候,酒是喝了,也喝得够高,甚至醉到一塌糊涂,但是那个该解决的问题,依然等待你去解决。

如今到老来,渐渐发现,任性纵情,耽溺于杯中物,其实是一种自欺。我越来越觉得,酗酒伤身,对于趋于老境的人而言,借酒浇愁就更不适合作为疏解糟糕情绪的手段。

生命在大自然面前很渺小,更需要珍惜。为了对自己负责,对家人负责,我默默开始坚决戒酒,让酒不在我身边复回。

有好友问为什么要戒酒,可不可以限量?回复希望理解支持,坚决戒酒,因为一到酒桌上就做不到“限量”了。有同学说不能戒,留点爱好。可这爱好让我差点付出了生命的代价。

戒酒的过程,实际上也是自我较量的过程,逐步适应了没有酒的日子,学会了克制与自律。我有三年滴酒未沾了。其间,说实话,那种思酒念酒的情愫始终不减当年。

其实,戒不戒酒,关系不大,关键在于你要把握好“度”。酒有度,人更应有度。

晚年服老,是一种智慧,更是一种境界。要做到精彩而从容,于我而言戒酒就是其一。

作者:张颂华(68岁) 洪山区梨园街道华电社区



《驼铃》

作者:吴永寿(65岁)
汉阳区龙阳街道汉城社区



《沉思》

作者:严双寿(76岁)
江汉区汉兴街道江汉里社区



《竹影入棋局, 荷香出酒杯》
作者:聂家声(83岁)
江岸区后湖街道美庐社区



《武汉客厅》

作者:柳琴玲(53岁)
东西湖区将军路街道张家墩社区