

毫厘之间重构生命通道

两名复杂食道闭锁宝宝重获新生

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员黄洁莹)新生儿食道中段断裂,上下两端遥遥相隔,常规手术根本无法一次缝合。面对罕见的先天性长段缺失型食道闭锁,湖北省妇幼保健院儿童普通外科团队精准制定分期手术方案,历经两次高难度手术,在毫厘之间重建食管通道,成功为两名高危宝宝打通生命营养线。

“暂时退让”,为长远吻合赢得空间

3月初,两名新生儿先后被确诊为先天性食道闭锁。由于食管中段缺失,患儿的正常进食通路阻断,若不及时干预,生命危在旦夕。儿童普通外科张伊凡主任团队为患儿进行术中探查时发现,病情远比预料的更复杂:患儿上下食管盲端跨度极大,若强行拉拢缝合,术后吻合口会产生巨大张力,极易引发撕裂、瘘管、致

死性纵隔感染等严重并发症,手术风险极高。

面对这一困局,张伊凡摒弃单次手术方案,决定实施分期治疗。一期手术中,团队顺利完成胸腔镜下的食管气管瘘结扎,阻断异常连通过路,同时为患儿搭建起胃造瘘通道,通过腹部人工营养通路,解决新生儿进食和营养供给难题。此次“阶段性退让”治疗,不仅让患儿获得充足的肠内营养支持,也为食管两端预留了充足的自然生长、延展窗口,为二期根治性吻合手术预留了宝贵空间。

10小时毫米级手术
重建生命线

经过数月的精心养护、营养支持和严密临床观察,两名患儿先后迎来二期根治性食管吻合手术。第二次考验全面升级,其中一名患儿因前期术后局部炎症反应,胸腔内出现极重度粘连,正常

解剖结构完全紊乱,肺、血管、气管及食管残端紧密粘连融合,关键组织层次辨识极度困难。

张伊凡带领团队在高清胸腔镜辅助下,开启显微级精细操作。团队运用精密显微器械,对粘连组织逐毫米剥离,每一步分离都需避让重要血管与神经,准确定位食管上下盲端,堪称在“迷雾”中精雕细琢。

历经整整10余个小时的奋战,团队成功实现食管无张力吻合,精准重建患儿食管生命通道。

实现经口喂养开启新生

术后,两名患儿转入专科监护病房,接受个体化营养支持和分阶段吞咽功能训练。在医护团队的严密监测与康复管理下,食管吻合口愈合良好。近期复查结果显示食管全程通畅,吞咽进食功能稳步恢复。目前,医疗团队已为两名患儿拔除留置数月的胃

造接管,他们彻底摆脱管饲依赖,顺利实现经口喂养。“悬了大半年的心终于落地!”看着宝宝自己大口喝奶,一位患儿母亲几度哽咽。

据了解,食道闭锁是一种严重的先天性消化道畸形,主要表现为食管连续性中断。产检B超发现“羊水过多、胎儿胃泡偏小”是重要预警信号。若发现宝宝出生后反复口吐白沫、喂奶呛咳,应立即就医排查。

张伊凡主任表示,虽然食道闭锁属于复杂先天畸形,但对于未合并严重心脏畸形或其他致命综合症的患儿,通过新生儿外科手术,治愈率和长期生存率可达90%—95%以上,绝大多数患儿术后可恢复正常经口进食,生长发育不受影响。他建议,若产检筛查高度怀疑胎儿存在食道闭锁,准父母可优先选择具备新生儿外科救治能力的医院分娩,实现“出生一转运一手术”的无缝衔接。

体育老师赛场受伤面临“职业生涯终结”

医生关节镜下“移花接木”助其重返运动场

武汉晚报讯(记者关晓锋 通讯员陈林 熊帆 商炜)“张主任,您看,我现在膝盖能弯到这个程度了!”6月23日上午,在远程视频回访中,38岁的鲁女士缓缓屈起左膝,向江夏区第一人民医院(协和江南医院)骨科运动医学亚专科张俊主任医师展示康复成果。三周前,这位常年带队训练的体育老师还躺在病床上,以为自己再也回不到热爱的运动场。

5月29日下午,武汉信息传播职业技术学院校内赛事正酣。鲁女士在一次项目指导示范时脚

下一滑,左膝当场扭伤,剧痛之下无法站立。紧急送医后,MRI检查结果令人揪心:左膝关节前交叉韧带完全断裂,内、外侧半月板撕裂,内侧副韧带撕裂,伴关节腔积液。这是一例典型的复合型重度运动损伤,对以体育教学为职业的鲁女士而言,无异于“职业终结书”。

“当时特别绝望,最怕膝盖废了,不能再上课、不能带学生训练。”鲁女士回忆道。

面对年仅38岁、有明确职业运动需求的患者,张俊团队迅速研判:保守治疗无法恢复关节稳

定性,必须手术“一步到位”,且最大限度保留原生功能。6月5日,一场事关职业生涯的手术打响。团队采用膝关节镜下微创技术,仅开几个“钥匙孔”大小入路,先清理增生滑膜与积血,修复破损半月板;随后从鲁女士自体胫骨结节处取股薄肌、半腱肌肌腱,编织成自体移植肌腱,经精准骨隧道引入后以钛板、螺钉与锚钉双重固定;最后通过4厘米小切口完成内侧副韧带修补。整台手术出血仅约50毫升,创伤小、组织保留充分。

手术成功只是“上半场”。术后,医护团队启动精细化管理:精准镇痛、规范抗凝、伤口全程护理,康复方案拒绝“模板化”——护士每天一对一陪伴,手把手指导渐进式功能锻炼,根据耐受度动态调整节奏。术后约两周,鲁女士膝关节已能自主屈曲近90度,肿痛基本消退,达到出院标准。

“前交叉韧带完全断裂后无法自行愈合,很多人误以为‘还能走路就没事’,其实转身、急停时关节不稳感会立刻暴露,拖得越久继发损伤越重。”张俊特别提醒运动爱好者:扭伤后若出现明显肿胀、活动受限,或后期反复“打软腿”、关节错动感,务必尽早做核磁共振检查,早诊断、早干预,才是保住关节功能的关键。

市第一医院皮肤专家带你读懂皮肤的“留白”

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员譙玲玲)6月25日是“世界白癜风日”。为呼吁全社会给予白癜风患者更多的理解、尊重与关爱,普及科学诊疗知识,武汉市第一医院皮肤科将于6月25日上午8时30分到10时,在该院利济路院区门诊一楼义诊区开展公益义诊活动,由皮肤科白癜风专病负

责人吴纪园副主任医师携专家团队坐诊,为市民提供免费面诊与健康指导,用专业力量为“抗白”人群点亮希望。

白癜风,是一种因皮肤黑色素细胞被破坏,导致局部或泛发性色素脱失的皮肤病。它不痛不痒,却常常让患者背负沉重的心理负担——“白斑会不会越长越

多?”“将来会遗传给孩子吗?”“和家人一起吃饭、生活会传染吗?”……正是在这些反复的担忧与误解中,许多人延误了最佳干预时机。

事实上,白癜风不具备传染性,遗传概率也很低,更不是“不治之症”。吴纪园副主任医师认为,白癜风真正可怕的,从来不是

疾病本身,而是盲目恐慌、拖延不治和错误治疗。

“白癜风虽然治疗周期相对较长,但只要坚持科学、规范的治疗,复色并非遥不可及。”吴纪园副主任医师表示,随着现代医学的发展,白癜风早已可防、可控、可治。从外用药物、光疗到新型靶向治疗,手段越来越丰富。关键在于不盲信偏方、不随意中断治疗,在专业医生指导下,制定适合自己病程、分型和分期的个体化方案,并配合耐心、平稳的心态。