

“预防痴呆”标签一打 小玩具竟能身价倍增 老人玩具就是“贵版”儿童玩具？

作为认知症“非药物疗法”中的一个组成部分，“玩玩具”因能够在一定程度上辅助认知训练、提供感官刺激，逐渐走入公众视野。

然而调查发现，一些被描述为“预防痴呆”“延缓认知衰退”的老人专用玩具，其实只是价格低廉的普通玩具。商家利用信息差与营销手段，狠狠割了“银发族”的韭菜。而相较购买五花八门的玩具，更重要的还是明确老人疾病发展阶段，量身定制找到最为合适的干预手段。



在杭州老年活动中心，老人们正在上益智木玩课。

受访方供图



老年人在上认知症防治课。



两套书没差别，价格相差三倍。

【实测】

换个搜索词 价差超十几倍

“给老人带个礼物”“老人动脑神器……”当看到76岁的父亲，又一次在无聊时翻出自家外孙小时候的几盒简单拼图，许女士琢磨着给老人买些玩具解解闷儿。

在电商平台输入“老人玩具”关键词，立刻跳出几十家相关店铺。提升记忆力、防止脑退化、延缓老年痴呆等宣传语下，各式玩具令人眼花缭乱。

“这和外面小孩玩的‘打地鼠’好像啊……”许女士有些疑惑，她尝试去掉“老人玩具”关键词，在同一平台直接搜索“打地鼠游戏机”，页面画风一转，出现的都是儿童益智闯关、解压玩具。价格从最便宜的个位数起步，最先进的液晶款也只有20多元。甚至两款一模一样、参数也完全相同的玩具，“老人版”仅仅在原有产品海报上加了一行字——“专为老年人设计”——价格就贵了两元钱。

某商城的情况也是类似，输入“老人玩具”后，排在第一位的是一款“益智球”。产品标注为“消磨时间”“适合送80岁老人”，12孔尺码售价为156元。令人惊讶的是，这款球如果在儿童玩具类目下搜索，同样在该平台，价格不过10元，两者“身价”差距竟超十几倍。

绘画涂色，也是一项常被推荐给高龄老人的益智活动。在某

平台，一家售卖中老年玩具的店铺推荐一套名为《学涂色》的画画书，8本192页，不含画笔价格为24元。而如果直接搜索书名，相同商品价格仅7.98元，相差约三倍。

这两款究竟有什么区别？记者分别购买，收到货品后逐页进行对比，发现无论从内容到纸张手感、涂色效果，均看不出任何差异。如果非要细微比较，甚至便宜的“儿童版”封面还略鲜亮些。

【体验】

相较“买什么”“怎么玩”更重要

记者查询发现，目前尚无围绕老年玩具制定的相关标准，该怎么去理解“老年玩具”的范畴及使用呢？

北京大兴悦年华·颐养中心的护理部社工徐婪鑫，平时一项主要工作就是带着老人“玩”。在二层活动区域，记者见到大量日常所用玩具或者说道具。它们细看可分成三类，一类是现成的儿童玩具，一类是老年玩具，另一类则是自制玩具。

老年玩具数量不多，包括一盒卡牌，可以选取相同的图案进行“对对碰”，一盒大小不一的木块，根据题卡上的阴影形状，选择相应木块拼摆出来。徐婪鑫称，这都是以前社会组织来做活动时留下的，市面上没有售卖。不过，有些玩具对老人来说同样过难，“我们曾经组织过拼摆活动，老人想了半天也摆不出来，题卡背面

也没有参考答案”。

专门的老人玩具品种少，但从工作体验来说，徐婪鑫并不觉得是多么紧迫的问题。在她看来，老人玩具和儿童、成人玩具没有十分明确的界限，完全可以从商品实质功能出发寻找。

事实上，据徐婪鑫观察，身心较为健康的长辈，日常多选择打球、打牌、书画等休闲方式，几乎不会自己玩玩具。机构组织的活动，大多面向存在一定病情，例如认知障碍的老人。这种情况下，自制玩具是最合适，也是最为花样百出的。

比如用鸡蛋托制作的“五子棋”，置于乒乓球台上。对局双方各执一种颜色的乒乓球，将球在桌上弹一下再落入鸡蛋托里，比谁先连成五子。具有一定的随机性，还能锻炼手眼协调能力。纸杯，也是活动时常用的道具——每个上面粘一根弯弯的彩色绒条，就可以组织老人用筷子“钓鱼”，比赛一分钟能钓多少，以及专门钓某种颜色的“鱼”。当然，这些玩具老人都没法儿自己玩，需要有人组织带动，“核心目标就是给长辈带来快乐，减轻孤独。”

【支招】

多沟通陪伴 挖掘过往喜好

机构老人有社工带着玩儿，居家老人该怎么办呢？大红门社区卫生服务中心医生白雯建议，尽量挖掘老人原有的兴趣爱好，鼓励将其作为一种生活习惯延续

下去。

例如有些女性以前会织毛衣，白雯便建议对方将这项活动“捡起来”，重新学一下，经常织些东西。有些老人提到以前喜欢玩数独，现在做不了太难的，找些简单的来做也行。从医学角度而言，尤其是认知功能在衰退进程中的老人，确实需要外部刺激来延缓大脑萎缩。以往熟悉又感兴趣的活动，老人可能更愿意去做。只要能够反复操作、手脑协同的活动都可以，不是非要买专门的玩具回来才行。

即便需要干预，不同阶段的老人，能力也不是一概而论。且老人和儿童心理不同，过于简单幼稚，会觉得“给小孩玩的干什么给我”，引发羞耻感。稍微难了些，像九连环和鲁班锁等，尝试几次解不出来，老人又会失去耐心不愿再碰。如果不了解老人的具体能力也不做好沟通，直接买了玩具让老人“锻炼”，往往就会被扔在一边。

此外易被忽视的是，阿尔茨海默病患者往往存在社交方面的问题。有些老人整天一个人住，子女的陪伴就显得尤为重要。让老人能说话聊天，远胜过买上一堆玩具放在家里。较为严重的阿尔茨海默病患者，可能还会合并一些精神方面的问题，如出现妄想情况、易激惹、爱发脾气，这更不是玩具能解决的，建议尽早转去大医院，进行正规治疗。

据《北京晚报》报道