

通勤时间长？八部门出招！

多措并举提升都市圈通勤效率

发展目标

1^{小时}通勤圈

力争通过3年时间，主要都市圈内具备1小时通勤条件人口的覆盖率达到**73%**左右，城际综合通勤廊道交通供给能力稳步提升，其中京津冀、长三角、粤港澳大湾区等区域都市圈通勤交通条件明显改善。

到**2030**年，都市圈城际综合通勤廊道加快形成，交通枢纽转换更加便捷，智慧出行保障更加有力，主要都市圈内具备1小时通勤条件人口的覆盖率达到**75%**，同城化通勤服务水平显著提升，人民群众通勤出行满意度明显提升。

典型都市圈骨干通勤廊道

京津冀、长三角、粤港澳大湾区、成渝地区双城经济圈4大区域



都市圈轨道交通

市域（郊）铁路、城际铁路、公轨化运营改造



都市圈干线公路

待贯通路段、扩能增智、更新提质

50个左右高速公路互通和服务区出入口

都市圈交通智慧化

数智化改造，建设7个重点都市圈综合交通智能运行管控平台（首都、广州、南京、武汉、成都、西安、沈阳）。

【解读】

三组数字看城市通勤

近日，住房和城乡建设部直属中国城市规划设计研究院发布《2025年中国主要城市通勤监测报告》（以下简称《报告》），描绘出这样的城市通勤画像。

数字一：45分钟以内

主要城市45分钟以内通勤比重平均达77%，轨道交通的增长提高了通勤便利度。

如何具象理解流动的中国？每天，约有1亿人次乘坐轨道交通高效通行；1亿人次乘坐公交穿梭街巷；1亿人次乘坐出租车和网约车“门到门”出行。

“这3个‘1亿人次’，是城市交通承载能力和韧性活力的生动体现。”该负责人说。

今日中国，轨道交通、常规公交、慢行交通网络在城市融合发展。数据显示，中国城市轨道交通运营里程约1.1万公里，居世界首位；城市公交运营线路总长度达到175万公里。

从通勤时间看，《报告》显示，2024年，中国主要城市45分钟以内通勤比重平均达77%，较2020年增加1个百分点。

“45分钟以内通勤比重，是指中心城区通勤人口中，单程45分钟以内可达目的地人数的比重。”中国城市规划设计研究院城市交通研究分院院长赵一新告诉记者，对于超大、特大城市而言，80%通勤者能实现45分钟可达目的地，是城市运行效率和居民生活品质较高的体现。

数字二：近400万人

22个超大、特大城市每天共有近400万人跨市通勤，其中，粤港澳大湾区城际通勤联系最紧密。

清早，从一座城市出发，搭乘动车、高铁等轨道交通抵达另一座城，再转乘地铁、公交等交通工具，到达工作地点——近来，一些上班族在互联网上分享自己的跨城通勤路，吸引了不少关注。

伴随现代都市圈发展，中心城市与外围城市之间的城际通勤需求有所增长。中共中

央、国务院此前印发的《关于推动城市高质量发展的意见》，提到“健全现代化综合交通运输体系，提升城际、城内通勤效率”。

《报告》显示，22个超大、特大城市每天共有近400万人跨市通勤，占通勤人口的4%。其中，粤港澳大湾区的城际通勤联系最为紧密。城际通勤以进入中心城市就业为主，北京作为强中心城市，有大量居住在环京地区的通勤者进京工作。

数字三：4.5公里

超大城市职住分离度平均为4.5公里，特大城市为3.9公里，深圳、佛山“幸福通勤”比重高。

对很多上班族来说，买房、租房时考虑的一个重要因素，是单位离家有多远。二者之间距离有多远、通勤时间有多长，直接决定了通勤的幸福感。

从《报告》看，目前，全国范围内有超半数城市居民实现了“幸福通勤”。根据《报告》，“5公里以内的通勤比重”反映就近职住、可以慢行通勤的人口占比，又称“幸福通勤”，是城市宜居性的重要测度。中国主要城市中5公里以内幸福通勤比重为52%。超大、特大城市中，深圳和佛山“幸福通勤”比重最高，超过60%。

《报告》还提及一个概念：职住分离。职住分离可以理解为从居住地到最近就业场所的距离，主要用于衡量城市职住空间供给的匹配度和平衡性，职住分离度越小，说明城市职住平衡越好。

根据《报告》，超大城市职住分离度平均为4.5公里，特大城市为3.9公里。2024年，在45个主要城市中，32个城市的职住分离没有增加，其中26个城市同比持平，武汉、福州、常州等6个城市同比减少。厦门职住分离度为2.4公里，是中国主要城市中职住平衡最好的城市。北京职住分离度为7公里，是全国唯一达7公里的城市。

据《人民日报》海外版报道

【要点】

公交通勤

点换乘，改善通勤可达性。

通过既有铁路补强、局部线路改扩建、站房站台改造等措施，开行城际、市域（郊）通勤列车。

鼓励干线铁路客运枢纽开展扩容改造、流线优化、更新标识，开辟服务通勤的快速进出站通道和出入口。

开车、打车通勤

在高速公路出入口等易拥堵节点，加强智能收费系统改造升级，推广“无感”支付等快速通行服务。

针对驻车换乘（P+R）需求大的停车场，有序推动智慧停车引导、智慧寻车及智能泊车系统建设。

合理配置新能源汽车充电桩及配套设施设备。

推广电子支付、车位预约、智慧洗车等便民服务。

在通勤强度大的干线公路加强智能感知、边缘计算、交通管控等设施设备建设，深化人工智能、大数据等技术应用，推动实施车道动态管理、车速调控等交通主动管控策略。

骑车通勤

推动毗邻城市电动自行车等慢行交通工具管理政策统一，便利通行。

在都市圈近邻组团、周边城市（镇）枢纽场站周边发挥自行车、电动自行车服务通勤补充作用，科学引导车辆有序停放。 据央视报道

地铁、铁路通勤

有序推动具备条件的客运枢纽开展售检票系统、换乘通道、安检设备、闸机设备等改造升级，提供直达电梯、自动人行道、免安检换乘、城市轨道交通“一票制、一码通”“闸机常开门”等便民出行服务。

根据通勤客流需求，推动具备条件的干线铁路、城际铁路、市域（郊）铁路与城市轨道交通一体化衔接，与城市轨道交通形成多线多