

心理健康“破冰” 基层强基“升级” 慢性病防控“攻坚”

健康优先，“十五五”关键举措看这里

近日，国家卫生健康委举办重点建议提案办理沟通会暨服务代表委员能力提升班，相关司局负责人围绕建设健康中国、心理健康和精神卫生、基层卫生健康、慢性病综合防控等主题，交出阶段性答卷，并透露“十五五”期间关键举措。



村卫生室医生在江苏省东台市时堰中心卫生院医生指导下提升急救技能。
新华社发



泰州市海陵区城中街道社区医生为外卖员提供健康咨询。
新华社发

【相关】

我国全链条护航生育健康

全国辅助生殖机构达到645家，孕产妇系统管理率保持在90%以上，住院分娩率持续稳定在99%以上，建成3571家危重孕产妇救治中心、3221家危重新生儿救治中心……记者26日从国家卫生健康委新闻发布会获悉，近年来，国家卫生健康委将“生”和“育”有机衔接，围绕“怀得上、孕得优、生得安、育得好、长得健”，推动全链条优质妇幼健康服务。

今年年初，国家卫生健康委将“全国1万家医疗机构提供早孕关爱门诊服务”列为2026年为民服务实事。截至目前，各地设有妇产科的医疗机构已建成早孕门诊12226个。

“早孕门诊专门为怀孕14周以内的孕早期女性首诊提供‘一站式’便捷服务、‘主动式’关爱服务和‘组团式’协作服务，让每一位孕早期女性在这个特殊时期能得到更好指导。”国家卫生健康委妇幼司司长傅卫说。

近年来，二胎妈妈、三胎妈妈越来越多，高龄孕妇比例持续上升。“医学上通常把预产期年龄到35岁的孕妇称为高龄孕妇，这部分人群更易发生妊娠期合并症和并发症等。”北京协和医院主任医师蒋宇林建议，高龄孕妈妈要提前3至6个月进行孕前体检，规范补充叶酸、复合维生素，主动按时接受产前诊断和遗传咨询，严格完成胎儿系统超声检查，做好产后康复。

分娩过程中的安全保障备受关注。南京市妇幼保健院主任医师沈嵘介绍，俗称“无痛分娩”的镇痛分娩是一项成熟、安全的技术，是生育友好医院建设的重要内容，助力产妇体面生产，还能在一定程度上减少产后抑郁的发生，对产妇和胎儿来说都是非常安全的。

生孩子是夫妻双方共同的责任。北京大学第一医院主任医师姜辉表示，男性健康直接影响受孕成功率与胎儿质量，备孕男性要避免频繁蒸桑拿等高温行为，工作1至2小时起来活动5至10分钟，不要长期穿紧身不透气的裤子。同时，要合理控制体重，规律作息，均衡饮食，科学锻炼，戒烟限酒。

据新华社电

健康优先战略“破题”

“十四五”以来，我国建成了世界上规模最大的医疗服务体系、疾病预防控制体系、医疗保障体系，人均预期寿命达到79.25岁，主要健康指标稳居中高收入国家前列。

“健康中国建设不是‘眉毛胡子一把抓’，必须把它作为重大战略问题来推进。”国家卫生健康委规划司司长庄宁透露，实施健康优先发展战略是下一阶段的重点工作，相关措施正在加紧制定。

如何让“健康优先”不沦为口号？庄宁表示，要坚持理念优先、规划优先、投入优先、治理优先、绩效优先。其中，建立健康影响评估制度被列为重要抓手，未来与群众健康相关的重大政策和规划、重大工程项目，应进行健康影响评估。

在“十五五”规划编制方面，庄宁表示，国家“十五五”规划纲要设置的20项主要指标中，涵盖人均预期寿命、每千人口拥有医护人员数等核心民生关切，充分彰显了全社会对卫生健康工作的重视。

心理健康“破冰”

心理健康和精神卫生问题一直备受关注，目前12356心理援助热线已实现全国地级市全面开通和“遇忙转接”。

国家卫生健康委医政司副司长李大川说，这意味着如果一个城市占线，系统会自动转接至其他城市坐席，尽量让更多“心里有事的人电话打得通”。目前全

国已累计接听超160万通电话，成功干预化解危机超1万例。

李大川介绍，下一步将健全国家、省、市、县、乡镇五级心理健康和精神卫生服务体系，加强12356心理援助热线规范化建设，持续做好心理健康知识科普宣教工作。

“儿童青少年心理健康问题近年来备受关注，很多高校已配备专职心理教师、中小学已建立心理辅导室。”李大川表示，但心理健康服务体系仍需进一步完善。

基层强基“升级”

数据显示，全国基层医疗卫生机构从2009年的88.2万家增至2025年的105.5万家，占比超95%。

为促进基层医疗卫生事业高质量发展，国家打出政策“组合拳”：2025年9月，国务院批复原则同意医疗卫生强基工程实施方案，明确总体要求、主要任务和保障措施；2026年3月，国家医保局等部门发布《关于医保支持基层医疗卫生服务发展的指导意见》，提出医保基金用于基层医疗卫生机构的支出比例逐步提升。

在服务能力提升上，国家卫生健康委基层司副司长陈凯介绍，基层医疗机构在做好基本医疗和基本公共卫生服务的基础上，支持建设儿科、康复、精神心理、血透等特色科室。全国已有4万个基层医疗机构可提供儿科常见病服务，今年再增1000个。此外，今年新增350个基层血透中心；加速推广家庭病床服务，不断满足失能失智、行动不便等重

点人群的居家医疗服务需求。

陈凯介绍，目前正根据人口变化等情况，合理布局和优化建设基层医疗卫生机构。紧密型县域医共体建设已覆盖2199个县，7万余名县级医院人员下沉基层，影像、心电等远程诊断中心建成率超90%。

慢性病防控“攻坚”

当前，随着我国经济社会持续发展，居民疾病谱不断变化，以癌症、心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病四大疾病为代表的重大慢性病，已经成为威胁我国居民健康的最主要疾病。

探索建立慢性病防治、筛查、诊断、治疗、康复全流程健康管理服务模式；启动“体重管理年”活动，全国已有5500多家医院自发设立体重管理门诊；分六批累计建成国家慢性病防控示范区578个，预计2035年示范区总数将达820个……聚焦慢性病综合防控，我国一直在行动。

国家卫生健康委医疗应急司司长高光明表示，我国重大慢性病过早死亡率已从2015年的18.5%降至2024年的14.3%。在具体病种上，总体癌症5年生存率升至43.7%，糖尿病治疗率和控制率分别达43.6%和36.6%。

高光明介绍，下一步将持续完善慢性病防治政策体系，继续推进健康体重管理行动、倡导健康生活方式。深化数智化应用，推动人工智能、大数据在慢性病预防、治疗、康复和管理中的深度融合。

据新华社电