

武汉市汉口医院启动暑期公益健康行动

七大惠民主题活动上线

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员丁萌 常乐 宋丹丹)盛夏时节暑气正浓,市民季节性健康问题、青少年健康养护及群众择期就医需求集中释放。为精准回应市民多层次、多样化健康需求,7月1日至8月31日,武汉市汉口医院正式启动“夏日护健康,暑期惠民生”大型公益惠民健康行动。全院三十余个临床专科联动发力,推出六十余项便民优惠举措,覆盖全年龄段群众,从青少年成长、医美口腔、减脂控重、择期手术、慢病管理、三伏中医养生到肿瘤早筛一站式配齐,把优质、实惠、暖心的医疗服务送到市民身边。

针对夏季气候特点与不同人群的核心健康需求,本次暑期惠民行动构建起涵盖健康筛查、专

科诊疗、手术康复、慢病管理、中医养生、颜值养护、青少年健康护航的全链条服务体系,覆盖五十余种夏季高发疾病与常见健康问题。推出多项普惠性就医优惠,通过门诊费用减免、住院费用优惠等惠民政策,进一步降低群众就医成本。针对困难群众、重大疾病患者及部分手术治疗人群,设立专项帮扶机制,精准减轻特殊群体的就医负担,让医疗惠民政策落地落细。

针对市民夏季高频健康需求,本次公益惠民健康行动共设置夏日焕美行动、轻盈体态行动、少年成长护航行动、暑期无忧手术行动、夏日慢病守护行动、三伏养生行动、健康早筛行动等七大专场活动。

聚焦青少年暑期健康养护黄

金期,针对性开展生长发育评估、脊柱侧弯筛查、过敏性鼻炎、腺样体肥大、眼视力矫正、心理健康疏导、冬病夏治等特色服务,全方位护航少年儿童健康成长。

整合皮肤科、整形美容科、口腔科、中医科资源,针对夏季痤疮、腋臭、皮肤过敏、牙齿不齐、肤色暗沉推出检查减免、疗程买赠、正畸特惠等套餐,一站式解决市民夏季养颜塑形需求。同时,围绕市民科学减重、血管养护需求开设专属服务,通过专业检测与中医调理相结合的方式,助力市民轻盈度夏。

针对市民假期择期手术需求,外科、眼科、骨科、肛肠等多科室联合,手术费用直降,康复理疗送疗程,让市民安心手术、高效康复。面向中老年高血压、糖尿病、

肝病、胃肠疾病等慢性病人群,常规检查、复诊诊疗、康复理疗均享专属优惠,长期慢病患者可一站式完成复查、调药、养护指导。

依托三伏养生关键时节,医院充分发挥中西药优势,开展中医体质辨识、三伏贴、疼痛康复、女性盆底调理、亚健康养护等公益项目,并将传统医学智慧结合现代诊疗技术,帮助市民顺应时节固本培元、改善体质。此外,医院大力推动疾病关口前移,推出 防癌、心脑血管、肿瘤、肝病等特惠筛查套餐,做到早诊早治。

为保障各项惠民政策规范落地,医院建立专项工作机制,所有惠民项目、减免标准全部公开透明,就诊流程清晰规范,确保福利精准直达市民。

小伙的耳内骨头被“吃掉”一块

医生精准“拆弹”保住听力

武汉晚报讯(通讯员马遥遥)“就是觉得耳朵闷,像塞了团棉花,怎么也没想到会这么严重。”近日,26岁的李先生(化姓)躺在武汉市中心医院杨春湖院区耳鼻喉科的病床上,回想过去半年的经历仍心有余悸。

李先生半年前开始出现左耳闷堵感,偶尔耳鸣,但并未在意。一直以来,他以为是耳屎太多堵住了,就自己用挖耳勺掏了掏,当时好像松快了一点,就没去医院。这种“自诊自治”持续了6个月。直到一周前,李先生突然感到左耳剧烈疼痛,甚至牵拉到同侧头部,还伴随明显的听力下降,才

匆忙赶到武汉市中心医院杨春湖院区耳鼻喉科门诊就诊。

接诊的耳鼻喉科副主任医师贺海霞立刻为他安排了详细检查。耳内镜下可以看到左侧外耳道被大量黑褐色团块状物堵塞,酷似“耳屎”,纯音测听显示,李先生左耳呈中度传导性听力下降。颞骨CT影像更令人警醒:左侧外耳道软组织影填充,耳道壁骨质已出现部分破坏,鼓膜及听骨链受压移位。

“这不是普通的耵聍栓塞,而是外耳道胆脂瘤。”贺海霞解释,胆脂瘤并非真正的肿瘤,而是由角化复层鳞状上皮异常堆

积形成的囊性病变,它会像“定时炸弹”一样不断膨胀,压迫并侵蚀周围骨质,若不及时处理,可能导致耳聋、面瘫,甚至颅内感染。

耳鼻喉科医疗团队迅速制定了治疗方案。前日,手术在耳内镜高清视野下进行,贺海霞小心翼翼地分离并切除了左侧外耳道的胆脂瘤组织。术中发现,左侧外耳道骨质部分缺失,骨段扩大。进一步探查发现听骨链的砧骨已被部分破坏吸收,这正是他听力下降的主要原因。

“既要彻底清除病灶,又要尽可能保留和恢复听力。”贺海

霞介绍,术中在彻底切除胆脂瘤组织后,同期为他实施了鼓膜修补及听力重建术。术后第一天,李先生的耳痛症状消失,自觉听力较术前有明显改善,耳外部也没有明显瘢痕。

贺海霞介绍,外耳道胆脂瘤起病隐匿,早期症状常与耵聍栓塞、中耳炎相似,很容易被误诊或漏诊。该患者的案例非常典型,其长期存在的“掏耳朵”习惯正是重要诱因之一。频繁掏耳会破坏外耳道正常的皮肤屏障和微环境,刺激耳道皮肤角化异常,反而更容易形成胆脂瘤。

医生提醒,一旦出现耳闷、耳痛、听力下降或耳道流脓等症状,切勿自行随意掏挖或盲目使用滴耳液,应及时到正规医院耳鼻喉科就诊,通过耳内镜和听力检查明确病因。

米粑粑卡喉命悬一线

医护人员接力打通“生命气道”

武汉晚报讯(通讯员周珊)“正想找你们道谢,还不知道怎么联系,你们随访电话就打来了。”6月29日,76岁的包大爷接到医护人员打来的电话,语气里满是感激。就在一周前,一块不起眼的米粑粑让他经历了一场生死考验,所幸医护人员接力施救,帮他闯过了窒息难关。

一周前,包大爷进食米粑

粑时囫圇吞下一大块食物,出现气道异物梗阻。瞬间面色涨红发紫,无法发声,剧烈呛咳过后,呼吸困难愈发严重,胸口急促起伏,指尖、口唇渐渐泛青,整个人坐立不稳。家人当即为其施行海姆立克急救法,仅排出少量食物残渣,老人症状未减,意识也出现恍惚。眼见情况持续恶化,家人立即拨打120,将老人紧急送往就近的长江航运总医院·武汉脑科医院

救治。

入院时老人烦躁不安,缺氧体征显著,随时有窒息风险。急诊内科医师殷琴、护师张颖等当班医护团队立即启动急救绿色通道,在喉镜引导下实施气管插管操作,顺利取出咽喉内残留的米糕异物。经探查评估,部分米粑粑已坠入主气管深部,医护团队立即联动呼吸与危重症医学科毛艳副主任医

师紧急增援,为患者施行纤维支气管镜检查,顺利吸出气管深部残留异物,彻底畅通气道。

异物取出后,老人呼吸困难逐步缓解,烦躁状态平复,生命体征趋于平稳。

该院急诊部主任韩静提醒,老年人群吞咽功能有所退化,进食糍粑、米糕等黏性食物时,需细嚼慢咽、小口进食,进食时不要说笑或大口吞咽。若发生异物卡喉,可第一时间施行海姆立克急救法开展现场处置,同时拨打急救电话就医,切勿拖延,为救治争取黄金时间。