

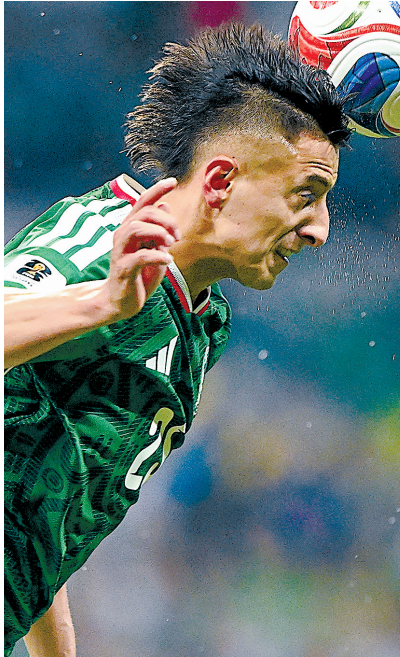
有人血压升高 有人心跳加速 还有人突发脑出血

熬夜看世界杯，别把健康“踢出局”

世界杯激战正酣，但深夜与凌晨的时差，让不少球迷“出事”了。连日来，因熬夜观赛诱发急症而被送到医院的情况频频出现。狂欢莫忘健康，别让四年一度的盛宴，变成身体的“加时赛”。



英格兰队球员哈里·凯恩(右二)在比赛中射门得分。 新华社发



球员在比赛中争顶头球。



球员在比赛中拼抢。

一顿夜宵加五公里，尿液成咖啡色

35岁的俞先生(化名)是铁杆球迷，世界杯开赛以后，他就开启了高强度的熬夜追赛之旅。光看球，不吃点东西怎么行？一次熬夜看球之后，俞先生特意点了一大盆麻辣小龙虾。第二天早上醒来，正下定决心减肥的他充满“负罪感”，便在楼下跑了五公里。

没想到回家后，俞先生就感觉浑身肌肉酸痛。起初，他并没把这放在心上，觉得是平时太久没运动，突然一下子提强度，身体有点吃不消，缓缓就好了。可渐渐地，他不仅肚子翻江倒海，人也有种“被掏空”的疲惫感，家人赶快将他送到宁波市北仑区第三人民医院。

送诊时，俞先生的两条腿都肿了，检查结果显示，肌酸激酶是正常范围的近20倍；同样超标的，还有天门冬氨酸氨基转移酶，如不及时处理，极有可能进展为急性肾损伤。

“这些指标都指向同一个凶险病症，横纹肌溶解综合征。”急诊科医生陈平琅和团队赶紧制定紧急抢救方案。目前俞先生并无大碍，但仍需住院观察。

参与急救的消化内科主任吴炯解释，横纹肌溶解综合征是指在过量运动、高热、药物反应等因素影响下，导致肌肉细胞受损。俞先生的情况应是多种因素叠加的小概率事件，“猜测是在高蛋白重油饮食后，又熬了夜，导致身体抵抗力不足，而那场突如其来的五公里拉练，则可能成了压垮他的最后一根稻草”。

球进了，76岁球迷血压也高了

76岁的郑大伯是英格兰球迷，英格兰比赛这天，他格外重视，比赛时间是凌晨4时，大伯3时就起床候着。每当英格兰进球，大伯都兴奋不已。

看完球赛，郑大伯一觉睡到中午。他有高血压，平时按时服药，控制得还不错。这次，错过晨起服药时间的他认为“降压药只能早上吃”，索性放弃当天的服药。

没想到，起床后不久，郑大伯就出现头晕冷汗、乏力等不适，自测收缩压飙升至185mmHg，被家人紧急送至浙江省人民医院老年医学科高血压门诊。积极处理后，大伯血压终于降下来了。

老年医学科副主任金钦阳特别提醒，因漏服药物、熬夜、情绪

等原因造成血压急剧波动升高，是心脑血管意外的高危诱因。

其实，一天只需服用一次的长效降压药无需拘泥于晨起固定时段。如果漏服，当日任意时段补服均可起效，降压效果与清晨服药基本一致，可有效控制当日血压波动，避免血压骤升引发风险。

和郑大伯一样，29岁的小金(化名)也是，自己喜欢的球队每场必看，其他的比赛也不想漏。

从凌晨1时到4时，看完两场比赛后，小金与朋友喝酒相庆。没多久，小金感觉心跳加速，还伴有胸闷、头晕等情况，到医院就诊后发现，心跳增至120多次每分钟，心电图、心脏彩超检查，发现是室性早搏。

“室性早搏是心室在正常收缩之外，提前发生的电活动导致提前一次心跳，是临床上常见的心律失常。”浙江省人民医院心内科主任王利宏了解情况后说，室性早搏有可能是一些药物或劳累、焦虑、运动及不良生活习惯诱发，如大量饮酒、吸烟、紧张、睡眠不好等。若出现上述不适，一定要停下工作(包括熬夜观赛)，平躺休息，同时注意调整生活和工作的节奏，一般情况可缓解。

凌晨看完比赛，突发脑出血

39岁的朱先生(化名)是被护士搀扶着走进街道社区卫生服务中心求助的。

接诊的全科医生周少文了解后得知，身为球迷的朱先生前一天晚上看世界杯到凌晨4时许，看完觉得肚子饿，就去家边上的路边摊吃了一大碗凉皮，还喝了瓶冰可乐。结果一觉醒来，人晕乎乎的，肚子里也翻江倒海，他以为是肠胃吃坏了，强撑着到医院就医。

呕吐、头晕、乏力，加上有糖尿病病史，周少文觉得这不像普通的急性胃肠炎，便立刻为朱先生安排了详细检查，并加做头颅CT检查。

十几分钟后，周少文就接到了放射科打来的紧急电话：“CT结果出来了，是颅内基底节出血。”

基底节区是高血压性脑出血的好发部位，如果本身有高血压，再遇到血压突然升高，如情绪激动、突然用力时，多重因素叠加，就有可能导致破裂出血。

周少文立刻赶到CT室门口去找朱先生，谁知刚才还能正常交流的他，此时已一动不动地瘫在长椅上，意识也渐渐模糊，呼之不应。

抢救室紧急处置，并迅速通过绿色通道将朱先生转诊到上级医院，目前，他已脱离危险。

周少文解释，夏天本就是消化道疾病高发期，而脑出血早期所表现出的头晕、恶心、呕吐等症状，与其高度相似，故极易被忽视。

据《钱江晚报》报道

声明公告 13164692093

债权转让公告

朱志旭、张喜娥、冯涛：
根据(2015)鄂黄院民商初字第00170号民事判决书，陈祥进决定将债权转让给彭兴宇，通知如下：
1. 转让判决书确认的债权本金人民币500万元整；2. 对应未付利息。

遗失声明 湖北天安能源科技有限公司91420100MACPDAQEX2. 遗失备案:公章、合同章、发票章、财务章、法人章,声明作废。

遗失声明 张超遗失由武汉市世界城商业经营管理有限公司2024年10月22日开具19839元履约保证金收据,编号0028346,声明作废。

遗失声明 武汉企良人力资源有限公司(统一社会信用代码:91420107MABX8L5690)不慎遗失劳务派遣服务许可证正、副本,许可证编号:H B010620230048。现声明该证件作废,后续一切相关责任与本公司无关,特此声明。

遗失声明 武汉嘉鑫美供应链管理有限公司代码91420103MA49H KGT9Q遗失财务章、法人章(韩善凯)各一枚,声明作废。

遗失声明 武汉万都汽车租赁有限公司遗失网络预约出租汽车营运证,车牌号:鄂AD60898,证号:0003298;鄂AD60899,证号:0005613;鄂AD60866,证号:0005576,声明作废。