

10岁男孩玩游戏机致掌骨骨折

医生:从医26年头回见

武汉晚报讯(记者刘越 通讯员譙玲玲 孙茹雪)近日,武汉一10岁男孩小明(化名)因连续多日玩老式摇杆游戏机,导致右手掌骨骨折。起初家长只当是蚊虫叮咬引发的肿胀,直到疼痛持续加重才带小明就诊。从医26年的武汉市第一医院盘龙城院区急诊外科副主任医师刘沛表示,这是他首次接诊因玩游戏机导致骨折的病例。

“家长白天要上班,孩子要上学,等到晚上发现情况不对,才赶来看急诊。”刘沛回忆,小明刚到诊室时,右手手掌靠小指的一侧明显肿胀,局部按压痛感强烈。

家长告诉医生,小明已经喊了3天手掌疼,一开始全家都没当回事,以为是蚊虫叮咬肿了包,或是玩闹时不小心磕到了软组织,没人把手疼和骨折联系起来。

凭借查体判断,刘沛认为伤情不只是单纯的软组织损伤,当即安排了X光检查。拍片结果很快印证了判断:小明掌骨发生骨折,且骨折端已经出现轻微移位。

确诊后,刘沛主任直接给小明打上了石膏固定。“移位不严重,不用额外做复位,直接固定的效果就很好。”刘沛介绍,儿童骨骼生长塑形能力很强,只要固定

期间注意休养,约一个月就能顺利康复;虽然固定期间右手握笔、抓握会受到轻微影响,但恢复后一般不会遗留功能障碍。

经过详细询问,真相逐渐清晰:小明今年10岁,上小学,平时写完作业后,家长会允许他每天玩半小时到一个小时的游戏机。家里的游戏机是带摇杆的老式家用款,操作时需要快速、用力地反复拨动摇杆。

不同于现在常见的手持手柄,老式摇杆的球形杆身在快速左右晃动、拨动的过程中,会不断撞击、挤压手掌外侧。连续多日

的高频操作下来,反复的外力累积最终造成了掌骨骨折。小明自己也描述,玩游戏时摇杆会反复撞到手心,一开始只是有点疼,后来越来越严重。

“当了26年医生,各种摔伤、撞伤导致的掌骨骨折见得多了,玩摇杆游戏机玩到骨折,真是头一回遇到。”刘沛说,很多人觉得摇杆只是用手握着摇,不会有多大冲击力,但实际上快速拨动时,杆身对手掌的撞击力不小;加上孩子玩游戏时投入度高,即便手掌不适也会忍着继续,很容易造成累积性损伤。

可用硬纸壳、杂志等临时固定患肢,减少手部活动,也可用丝巾、吊带将手臂悬吊起来;

可配合使用正规的镇痛消肿外用药物;

若肿胀持续不退、疼痛加重,或有明确的外力接触史,务必及时就医排查。

医生提醒

骨折别只警惕剧烈摔撞,这些误区要认清

刘沛主任提醒,儿童骨骼尚在发育阶段,骨皮质相对较薄,对反复、持续的外力耐受度低于成人。除了一次性的剧烈撞击,长时间高频次的定向挤压、撞击,同样可能造成骨裂甚至骨

折。

发现孩子手部肿胀、疼痛,很多家长的第一反应是揉一揉、热敷消肿,甚至用酒精明火揉搓,这些做法都存在风险。如果已经发生骨折,按揉、强行掰动

可能加重骨折移位,热敷则会加剧肿胀。

正确的应急处理方式是:

受伤48小时内优先冷敷或冰敷,减轻肿胀与疼痛;

男子吃隔夜凉拌黄瓜引发重度感染

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员李林牧 张雨 徐攀)以为凉拌菜放一晚没事,没想到次日进食后拉到浑身发软,33岁的李先生因此被送进了医院。近日,武汉市普仁医院消化内科主任张妍提醒市民,凉拌素菜是隔夜食物中引发肠道感染的高危品类,其中凉拌黄瓜风险尤为突出,危险性远高于隔夜熟肉。

前几日,李先生晚餐时吃了前一晚留存的凉拌黄瓜,很快他

就出现腹部不适,随即爆发严重腹泻。短短一天内水样稀便多达数十次,伴随浑身酸软无力、腰背肌肉酸痛,整个人精神萎靡,难以正常活动,家人赶紧将李先生送往家附近的武汉市普仁医院。

急诊医生给予蒙脱石散、黄连素抗菌止泻,搭配头孢曲松开展抗感染处理,症状缓解不理想。随后,李先生转入消化内科继续救治。

入院检查结果显示,李先生

体内炎症指标全线飙升,超敏C反应蛋白、白细胞、中性粒细胞数值显著超标,确诊不洁饮食引发的重度急性肠道感染、腹腔感染,伴随电解质紊乱。

住院期间,医护团队同步开展补液补钾、强效抗炎、止泻对症综合干预。经过规范诊疗,患者不适症状全部消退,各项炎症指标逐步恢复正常。

张妍介绍,凉拌菜品制作没有高温杀菌步骤,含水量高,适宜细

菌繁殖,冷藏放置一夜后,大肠杆菌、沙门氏菌等致病菌会大量滋生,并生成耐高温毒素,常规加热无法分解毒素。

“炖煮后的剩肉油脂、盐分可一定程度抑制细菌,而凉拌菜抑菌条件极差,变质速度更快。”张妍解释,误食变质隔夜凉菜,极易引发剧烈水样腹泻、全身肌肉酸痛、持续乏力,重症患者会出现重度脱水、腹腔感染,损伤多脏器。她提醒,若食用凉菜后出现频繁水样便、浑身酸痛、发热无力等情况,切勿自行服药硬扛,需立刻就医抗感染治疗,防止轻症发展为严重感染。

老人久咳不愈竟是胃病作祟

专家:夜间干咳不妨看看消化科

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员张素华 陈舒)咳嗽半年辗转求医无果,最终“病根”竟在胃里。7月6日,武昌的李奶奶专程赶到武汉市第三医院首义院区消化内科,向副主任医师陈明涛报喜:“折磨我大半年的咳嗽,终于好了!”

去年底感染病毒后,李奶奶便落下了顽固干咳的毛病,尤其

夜间咳得无法安睡。半年间,她辗转多家医院,反复做了多次肺部CT,均未发现异常,止咳药也吃了不少,咳嗽却始终不见好转。

5月底,李奶奶来到武汉市第三医院呼吸与危重症医学科就诊。接诊专家详细问诊后判断:“这咳嗽恐怕不是肺的问题,很可能是胃引起的。”随后,李奶

奶被转诊至该院消化内科。陈明涛建议她做胃镜检查,结果发现李奶奶患有严重的反流性食管炎。

咳嗽居然是胃病引起的?面对李奶奶的疑惑,陈明涛解释,反流性食管炎并非只会引起反酸等典型症状。胃酸反流至咽喉部会直接刺激咳嗽反射,引发刺激性干咳。因白天直立时反流较少,

夜间平卧后症状加重,所以患者常表现为夜间咳嗽显著。“呼吸道疾病治了快半年不见好,说明并不对症。”陈明涛说。

遵医嘱服药一周后,李奶奶的咳嗽明显好转;坚持用药一个月,症状完全消失。

陈明涛提醒,反流性食管炎是消化系统常见病,以咳嗽为首发表现的患者在临床中并不少见,却极易被误认为呼吸系统疾病。他建议,若出现久治不愈的夜间干咳,按呼吸系统疾病治疗效果不理想时,不妨到消化科查一查,或许能发现“真凶”。