

35岁女子未婚未育查出子宫内膜癌

医生提醒:年轻单身并非妇科“免检群体”

武汉晚报讯(记者刘璇 通讯员彭翼 丁燕飞)反复异常出血,以为是月经不调,直到半年后的一次检查,才知道是妇科肿瘤在作祟。“在很多人的固有认知里,妇科病、妇科肿瘤是已婚已育的女性才会得的病,武汉35岁未婚未育的李女士用亲身经历给大家敲响了警钟。”日前,武汉大学中南医院妇科专家再次提醒,年轻、单身并非妇科“免检群体”。

李女士在一家公司上班,从没交过男朋友。从今年年初开始,她总是断断续续出血,颜色鲜红,还伴有下腹疼痛。以为是月经不调,她并未在意。直至5月底彩超检查提示,高度怀疑子宫内膜恶性病变,她才紧急前往武汉大学中南医院,求助妇科首席专家蔡红兵教授团队。

入院后,分段诊刮、PET-CT系列检查证实了此前的检查结果,李女士确诊子宫内膜癌,且淋巴代谢指标升高,存在转移风险。



蔡红兵(右二)在手术中。

通讯员供图

考虑到李女士还很年轻,又有生育要求,蔡红兵团队结合肿瘤分期,为她量身定制了个体化诊疗方案。

充分准备后,蔡红兵团队为李女士实施了精准根治手术:完整切除子宫、双侧输卵管,全面清扫盆腔及腹主动脉旁淋巴结。

术中快速病理检测显示:癌细胞未发生淋巴结转移。团队精准保留双侧卵巢及供血血管,完整保全了患者内分泌功能,术中出血仅100毫升。

术后第二天,李女士便拔掉了引流管和尿管,并下床走动,日前已康复出院。

“很多人认为没有性生活,就不可能得妇科病,更别提妇科肿瘤,其实这是一个非常大的误区。”蔡红兵提醒所有女性,尤其是年轻、未婚、没有性生活的女性,子宫内膜癌、卵巢癌这些疾病并不只是跟是否生育有关,它们更可能与遗传因素如林奇综合征、激素水平异常、肥胖、高血压、糖尿病等因素有关。

她呼吁大家留意月经的异常信号,比如非经期出血、经期拖很久、量突然变多或变少、绝经后又出血等,这些情况都要及时就医。即使没有性生活,也可以做经直肠的妇科B超,能清楚地看到子宫和卵巢的情况。尤其是母亲、姐妹曾罹患过子宫内膜癌或结直肠癌,要主动进行遗传咨询和筛查。

蔡红兵建议控制体重、均衡饮食、适当运动,不要乱吃含雌激素的补品或药物。她表示,未婚、无性生活,从来不是忽视妇科检查的理由。

一枚枣核戳破肠道引发重症感染

八旬老人急诊微创脱险

武汉晚报讯(记者郭丽霞 通讯员陆旖婷)近日,80岁的张爷爷吃枣时不慎吞入枣核,起初没有明显痛感未就医,拖延一天后枣核刺穿肠道,诱发急性腹膜炎,情况危急。经武汉市第六医院胃肠二外科主任方军急诊腹腔镜微创手术救治,老人顺利脱离危险。

家属介绍,张爷爷平日爱吃红枣,就餐时没有细嚼,将枣核一并咽下。一开始身体没有异样,他便心存侥幸,选择在家观察。随着肠道不断蠕动,两头尖锐的枣核持续摩擦肠壁,最终造成肠穿孔,肠道污物渗入腹腔,引发剧烈腹痛、腹部僵硬、恶心等症状,

家人紧急将老人送医。

接诊后,方军立刻安排腹部CT检查,确诊为枣核致肠穿孔、急性腹膜炎。医生表示,老年人体质弱、耐受能力差,感染扩散速度快,一旦延误极易引发感染休克、多器官衰竭,随时危及生命。

结合高龄患者身体条件,科

室制定微创手术方案。术中,方军精准定位异物,完整取出枣核,同步清理腹腔感染组织、修补破损肠壁,手术创伤小,处置高效。经过后续抗感染、精细化护理,7月7日,张爷爷腹痛完全消失,各项指标恢复平稳,顺利康复。

方军建议,老人吃红枣尽量提前去核;一旦误吞枣核,无论有无腹痛腹胀,都要立刻停食停水,不要自行催吐、导泻,第一时间到医院做CT检查,由专业医生处置,切勿硬扛拖延。

患者术后擅自停药不复查

黑眼珠变白近乎失明

近日,60岁的林女士(化姓)因术后擅自停药不复查,结果导致移植的角膜浑浊,黑眼珠变白,近乎失明,不得不时隔6年进行第二次角膜移植手术,所幸术后受损视力得到一定程度的恢复。

林女士6年前曾因右眼角膜炎,在当地医院接受过右眼角膜移植手术。医生叮嘱她坚持规范用药、定期回院复查。但术后症

状好转后,林女士便擅自停药,也没有遵从医嘱进行复查。近两年来,她出现右眼视物模糊、视力持续下降,原本透亮的黑眼珠慢慢发白,视物遮挡感越来越强烈。由于左眼视力本就仅存光感,她几乎陷入失明困境,于是前往武汉大学附属爱尔眼科医院就诊。

该院眼表及角膜病专科主任医师杨万举检查发现,林女士右

眼已形成严重角膜白斑,黑眼珠完全发白浑浊,右眼裸眼视力仅剩眼前30厘米手动,若继续拖延治疗,将造成不可逆的永久性失明。结合病史与检查结果,杨万举确诊其为术后并发症引发的重度角膜白斑,需尽快实施二次角膜移植手术挽救视力。

杨万举介绍,相较于初次手术,二次角膜移植手术难度更高、

术后出现排斥反应、感染的风险显著提升。杨万举团队结合林女士的眼部条件、身体状况和病情特点,为其量身定制了个性化穿透性角膜移植手术方案。

术后,林女士眼部炎症得到有效控制,移植角膜贴合稳定、透明清亮。复查结果显示,其右眼视力从术前的眼前30厘米手动,成功恢复至0.08。

杨万举提醒,角膜移植并非“一劳永逸”,术后存在一定的排斥反应风险,擅自停药、中断复查是导致角膜混浊、白斑复发、视力下降的主要诱因。

通讯员彭祚