

从浑浊失活到水清鱼跃

都市桃源小区池塘重焕生态活力



池塘治理中。



池塘治理后，池中鱼儿清晰可见。



通过管道引流补充池塘水源。

“快来看，鱼都游出来了！”最近，武昌区南湖街道都市桃源小区爱心池塘边又恢复了往日的热闹。清澈水面下，一群群小鱼自在穿梭，孩子们数着鱼儿，老人们围在池边聊天纳凉，不时传来阵阵欢笑。

可就在几个月前，这里却是另一番景象。春节过后，爱心池塘的水一天比一天浑浊，池塘里原本清晰可见的小鱼渐渐“消失”了。为了让池塘重新恢复生机，都市桃源社区联系武昌区湖泊维护站，请专业人员到现场“把脉问诊”。经过实地查看，区湖泊维护站为小区量身定制治理思路，并

指导志愿者开展水体治理。首先，开展水生态修复。区湖泊维护站赠送睡莲、苦草、狐尾藻等具有净水功能的水生植物，指导志愿者科学种植，在池塘里打造一片“水下森林”，利用植物吸收水体中的富营养物质，改善水生态环境。与此同时，志愿者们集思广益，将地下车库渗漏水 and 空调冷凝水通过管道引流进入池塘作为补水水源，再把池塘抽排出来的浑浊水过滤处理后，用于浇灌小区共享花园，既改善了水质，又节约了水资源。为进一步提升水体循环效果，在区湖泊维护站专业人员指导下，

志愿者们又利用水泵和管道，将小区一期、二期两个池塘连通起来，借助高低落差形成持续循环，让原本几乎静止的池水真正流动起来，把“死水”变成了“活水”。大家还不断优化过滤系统，在循环管道中铺设火山石、过滤棉等多层材料，让池水在循环过程中层层净化。整个治理过程中，志愿者们一边实践、一边调整，从设备安装到后期维护，大家齐心协力，不断完善治理方案。功夫不负有心人。随着循环系统持续运行，池塘的变化一天比一天明显。原本发绿浑浊的池水逐渐变得清澈，鱼儿重新活跃

起来。每天都会到池边观察的居民计至文，还专门用手机记录下池塘变化的过程。“我每天都会拍照片。从一开始一条鱼都看不到，到后来能看到一条，再到现在池塘里的鱼成群结队地游出来，变化一天比一天明显，看着特别有成就感。”计至文笑着说。志愿者肖继华也十分感慨：“大家一起商量、一起动手、一起维护，虽然过程不容易，但看到现在的变化，觉得所有付出都值得了。只要大家拧成一股绳，就一定能把家园建设得越来越美。”文/通讯员程婷 社区供图

书香笔墨伴歌舞 养老小院乐融融 赫山社区老年人玩出“文化新时尚”

7月9日，汉阳区江汉二桥街道赫山社区臻鑫真意养老服务站书香萦绕、笔墨飘香，书籍品读、书画创作、舞蹈交流轮番开展，辖区老年人齐聚于此，乐享丰富的精神文化生活。阅读角里，几位阿姨围坐在一起品读书籍，居民史宏珍捧着书本感慨：“社区活动室环境舒心，有空和老姐妹一起看书唠心得，日子过得充实又惬意。”还有长者独坐窗边静心翻书，悠然享受阅读时光。书画区墨韵悠悠，书画爱好者伏案提笔、手绘红梅。作画的老师傅刘德来坦言：“写字作画，既能以画会友，也能陶冶身心，晚年有笔墨相伴十分知足。”墙面挂满牡丹、红梅画作，满屋尽显国风雅韵。舞蹈活动室里，文艺骨干围坐研讨排练内容，祝梅一边和队友切磋舞步，一边笑着邀约身边



社区居民进行书画创作。

社区供图

志愿者：“好好干，等你们退休了就加入我们，一起跳舞。”暖心话语惹得现场笑声不断。丰富多彩的文体活动，实实在在丰富了老人业余生活。赫

山社区将依托养老服务阵地，常态化举办读书会、书画沙龙、文体排练，让辖区老人老有所学、老有所乐。通讯员柯冰喧

非遗手作润童心

7月9日上午，东西湖区金银湖街道白马泾社区依托新时代文明实践阵地，开展“妙手生花·心灵加油站”非遗手作疗愈主题活动，共计20组辖区亲子家庭参与活动。本次活动选取轻量化非遗苗银冰箱贴制作，工序简易、趣味性十足，兼顾美育与心理疗愈双重作用。活动伊始，授课老师带领大家溯源苗族非遗，讲解苗银从古至今的文化演变，从旧时苗族先辈的财富信物，到如今独具特色的民俗文化符号，细致科普篆刻、拉丝、镶嵌等传统手工技艺，解读蝴蝶、花朵纹样承载平安、向阳的美好寓意，带领孩子们感受传统非遗独特魅力。手工创作环节温馨治愈，家长与孩子协同创作。在头脑并用的创作过程中，授课老师引导青少年放下焦躁，家长与孩子的关系也在互动中更加亲密。通讯员张丹