

见缝插绿、见空补绿、拆墙透绿

上海打造“千园之城”让市民“出门进园”

“上海就是一座巨大的公园！”不少市民和游客如此感慨。漫步在上海的街头，行路有荫、举目见绿，一片片绿地错落分布在商圈干道、街角路口与居民社区之间。绿色，正成为上海最动人的“底色”。

截至2025年底，上海全市公园总量已达1100座，实现了“千园之城”的建设目标，89.4%的公园实现24小时开放，满足了市民群众“推窗见绿、出门进园”的美好生活期盼。

依托城市更新将公园建设融入城市肌理

上海作为人口密集、土地紧缺的超大城市，要想在钢筋水泥森林中建绿、增绿，绝非易事。上海依托城市更新，秉持“人民城市”重要理念，通过盘活存量、见缝插绿，将公园建设融入城市肌理。

每到周末，上海世博文化公园处处洋溢着闲适的生活气息。开阔的草坪上，人们在帐篷里休憩；偌大的温室花园内，中外游客、亲子家庭络绎不绝；不远处的双子山上，徒步爱好者在享受户外运动乐趣。

“我经常和朋友来这里露营，工作之余走进公园，身心非常放松。”上海市民丁女士由衷感叹道，在寸土寸金的市中心，能坐拥这样一片规模宏大、景致宜人的城市公园，实属难得。

这座公园的前身，正是2010年上海世博会的举办地。黄浦江东岸约2平方公里的土地没有进行商业开发，转而化身为一座深得市民喜爱的“宝藏公园”。更值得一提的是，上海还根据市民建议，在园内建造了高度超过40米的空腔结构人工仿自然山林——双子山，弥补了上海中心城区长久以来“有城无山”的遗憾。

除建设大型综合公园外，见缝插绿、见空补绿，已成为上海扩充公园数量的重要手段。

在繁华的上海新天地商圈旁，藏着一处闹中取静的绿色空间——追梦园。这座占地约5000平方米的口袋公园里，有市民从地铁站出来在此驻足，有阿姨爷叔对着鲜花拍照，还有小朋友在上户外自然课。

“我们幼儿园地处市中心，活动空间有限，老师们经常带孩子来追梦园开展植物生长、四季更迭主题的绘本课。”复兴中路第二幼儿园王丹丹老师表示，“这里成了我们优质的校外实践场地。”

据上海市黄浦区绿化和市容管理局介绍，追梦园的前身原是



3月28日，市民在上海世博文化公园双子山脚下的星空草坪上游玩。
新华社记者方喆 摄



这是5月20日在上海市徐汇区拍摄的吴兴花园。
新华社记者陈浩明 摄

一处因轨道交通建设而长期闲置的工地。2021年，在相关部门的努力下，这一闲置地块被成功盘活，昔日被遗忘的城市“边角料”，成为老百姓家门口精致宜人的口袋公园。

上海还积极推进沿街单位附属绿地的开放共享，把原有“进不去”的绿地，改造成让居民“走得进、坐得下、留得住”的口袋公园。



由原古美人口文化公园改造而成的“星海童行”儿童友好公园。
新民晚报记者刘歆 摄



4月24日，市民在位于上海市长宁区的中山公园游玩。
新华社记者刘颖 摄

在位于上海市徐汇区的衡山路和吴兴路交叉口，一大片绿茸茸的草坪铺展在眼前，抬头望去还能看到一幢鹅黄色的法式洋房。历史建筑与口袋公园相映成趣，人文与自然交融共生。

“这片绿地由上海体育科学研究所主动配合‘拆墙透绿’，将原本封闭的院子改造为集体休憩、健身于一体的体育特色公共空

间。”上海市徐汇区绿化管理中心绿地管理科负责人段新艳说。

人民城市人民建，人民城市为人民。上海公园城市建设，始终贯穿着群众智慧的深度参与。

例如，上海市静安区以昌平路栾树大道为“带”、沿街绿地为“园”，串珠成链，形成“一带十园”的绿色景观。在建设过程中，构建起政府主导、人大监督、市民参与的“三维对话”机制。累计收到的138件市民建议中，85%得到实质性回应。

启动公园提质打造全龄友好全时共享

上海公园城市建设，远不止数量的增加，更在于品质的提升。近年来，上海着力打造全龄友好、全时共享的生态空间，让市民共享绿地快乐。

位于徐汇区的茶陵绿地，虽面积不大，却被精细划分为儿童游乐区、老年活动区和体育健身区。无障碍通道、儿童设施、健身器材一应俱全，老人们既能安心照看小朋友，又能自得其乐。居民王阿姨笑着告诉记者：“我经常早上来这里跳广场舞，晚上等孙子放学后再带他过来玩，非常方便。”

据了解，今年上海市绿化市容部门将通过增设无障碍通道、新增座椅、适老健身器材等，满足老年人需求。同时，新增或改造儿童户外游戏空间，配套建设母婴室，打造儿童友好公园。此外，公园内还将增加普惠性体育绿地，为市民创造可以开展足球、篮球、飞盘等运动健身的活动空间，努力让每个年龄段的人都能在公园里找到属于自己的那份惬意。

从“千园之城”到“公园城市”，上海正以绿色为笔，绘就生态惠民的城市新画卷。据上海市绿化和市容管理局介绍，“十五五”时期，上海计划新增各类公园500座，并通过“公园+”模式优化功能配置，进一步满足全龄段市民的多元需求，让每一座公园都能人人可及、人人乐享。

综合新华社、《新民晚报》报道