

康苑社区暑期公益课堂开讲

“三不三要”防欺凌妙招护航少年成长

“如果你是个经常被嘲笑的人，你会怎么办？”近日，青山区红卫路街道康苑社区暑期公益课堂内，武汉市妇女儿童活动中心志愿者老师郑红兰的一句提问，让原本喧闹的教室瞬间安静下来。

自2018年起，康苑社区已连续多年为辖区青少年提供假期托管与素质教育服务。近年来，深耕儿童教育多年的社区居民张丹主动牵线搭桥，将所在单位武汉市妇女儿童活动中心“安全教育大篷车”“少年儿童心向党”等精品课程引入社区，为辖区青少年带来沉浸式安全教育课，用真实案例与实操技能筑起暑期安全的双重防线。

课堂上，郑老师以“情景代人+案例剖析”的方式展开防欺凌



志愿者老师郑红兰为孩子们宣讲防欺凌。

教学。针对“遭遇霸凌怎么办”的问题，郑老师提炼出“三不三要”应对法则——不忽视、不沉默、不附和，要辨别、要求助、要勇敢发声，教导同学们如何识别霸凌苗

头、遭遇困境时如何有效求助、日常生活中如何远离霸凌风险。

“野外江河看似平静，水下却暗藏急流、漩涡、水草缠绕等致命危险，大家不要独自到江边玩耍。”

在防溺水宣讲环节，郑老师播放了一段水域安全警示短片。一组组触目惊心的救援数据和一个个真实发生的溺水案例，让大家倒吸一口凉气。她还现场示范了溺水自救的正确姿势，反复强调“保持冷静、仰漂保存体力、利用身边浮力物品”等关键技巧。针对未成年人施救问题，她特别提醒：遇到危险要第一时间大声呼救、拨打急救电话、寻找长杆绳索等工具，千万不要手拉手盲目下水。

据悉，康苑社区暑期公益课堂将持续开展至8月底，每周一期，涵盖安全教育、科普探索、红色传承、艺术熏陶等特色课程，旨在全方位助力青少年德智体美劳全面发展。

文图/通讯员邱晓丽 肖灵

常四社区联动多方救助独居老人

近日，江汉区汉兴街道常四社区红光小区上演暖心救援。当天，社区工作人员已下班离岗，社区负责人接到紧急求救电话。辖区一名独居老人在家突发身体不适，紧急拨通儿子的电话；老人儿子再次联系老人时却无人接听，紧急致电社区求助，盼社区上门查看情况，并表示自己正在赶往现场的路上。

社区负责人考虑到老人独居在家、突发不适且无法应答，判断老人处境十分危险。为抢抓黄金救援时间，最大程度保障老人生

命安全，社区负责人第一时间调动社区网格员、安保队员、物业工作人员上门核查情况。工作人员一边赶往老人家门外，一边拨打119、120。

破门而入后，众人发现老人瘫靠在沙发上，身旁伴有不明呕吐物，老人身体状况极差，亟须紧急就医。现场工作人员立即再次拨打120急救电话，详细报备老人身体症状，等待医护人员到场施救。

救援过程中，社区工作人员自始至终都和老人儿子保持紧密

联络，第一时间同步老人的现场情况与救援进展。老人儿子知晓险情后，一直加急赶回家中，在医护人员抵达、准备转运老人送医前及时赶到现场，随后跟随救护车一同前往医院，陪同老人接受治疗。

在社区、物业、安保及消防、医护等多方力量的高效衔接、默契配合下，老人得到及时有效的救治，成功脱离危险。目前，经过医院专业诊疗，老人身体已恢复正常，平安无虞。

通讯员徐露

近日，武昌区南湖街道都市桃源社区的巾帼志愿者们来到居民王琦（化名）家中，不仅送去水彩笔，还面对面向家长拆解“游戏充值”“冒充老师收费”等骗术。

“小朋友，这是给你的新画笔，画你想画的世界！”妇联志愿者将一盒48色可洗水彩笔和一个印着可爱卡通的文具盒递到王琦小朋友手中。孩子低头凝视着笔盒，脸上扬起一抹羞涩却真实的笑容。

慰问不止于物资。在温馨的氛围中，妇联干部顺势向王琦妈妈开启“反诈小课堂”宣传。针对近期高发的“冒充老师收费”“游戏充值诈骗”“刷单返利陷阱”等高发骗局，志愿者用“拉家常”的方式向监护人进行重点讲解，并指导安装“国家反诈中心”App，提醒“不轻信、不转账、多核实”。

王琦妈妈感慨：“妇联不仅送来了文具，更给我们上了一堂安全课，太及时了！”

“我们希望通过这样的行动，让孩子们感受到社会的温度，也让家长们多一层安全的铠甲。”社区妇联负责人表示，“社区妇联将持续扩大走访覆盖面，联动网格员、志愿者队伍，把反诈宣传融入日常、化作经常。”

通讯员卫美琴 实习生陈雨婷

把反诈课堂开到居民客厅

音乐美育手工活动走进菱湖美景社区

小朋友打造的专属音乐小空间上线

近日，洪山区青菱街道菱湖美景社区联合共建单位武汉科技大学面向小黄鹤观察团成员及社区其他儿童，开展“菱湖寻音”第五场音乐美育趣味手工实践活动，以趣味音乐互动、创意手工制作为载体，让青少年在轻松愉悦的氛围中感受音乐魅力、体验手工乐趣。

活动伊始，学生志愿者开展趣味破冰游戏《稻香》听旋律猜歌词。轻快熟悉的旋律响起，大家积极抢答、踊跃互动，充分展现出积极向上的精神面貌，为整场音乐活动拉开温馨序幕。

志愿者给孩子们发放棉线和风铃零部件，小朋友按照自己的喜好挑选配件，细心穿引棉线，认真组装风铃。随后拿出扭扭棒、毛球、双面胶，大家发挥奇思妙想，给小乐器装饰打扮，一根根彩色扭扭棒缠绕成型，毛茸茸的毛球点缀乐器，原本普通的乐器变得俏皮可爱。

作品完成后，小朋友们齐心协力，把风铃和装饰好的乐器悬挂摆放，共同布置专属儿童的音乐小空间。微风拂过，风铃轻轻作响，营造出温馨有趣的氛围。

文图/通讯员孔祥婷



大学生志愿者带领小朋友制作风铃。