

建科三年半,跻身省市重点

这支“去痛团队”做对了什么？

近期,长江日报大健康全媒体传播中心启动武汉医疗“新科力量”寻访行动,以一线观察、沉浸式探访、真实患者体验的方式,发掘武汉的新兴医疗科室,同时面向全城招募“健康主理人”,见证城市医疗服务从“以疾病为中心”向“以人中心”的转变。活动启动后,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)疼痛科成为首个报名参与的特色科室,市民倪女士因多年头痛困扰成功匹配,成为本次寻访行动的首位“健康主理人”。困扰她两年多的颈源性头痛,在疼痛科的精准微创治疗下得到显著缓解。

每日低头7小时,颈源性头痛磨退职场人

50岁的倪女士曾是一名保洁主管,工作需随时响应工作群消息,手机几乎不离手,每天低头看手机的时间长达七八个小时。

两年前,她开始出现间断头痛,自述痛感像是从后脑勺“窜”到头顶或太阳穴。近半年来症状持续加重,头痛发作越来越频繁,即便不疼的时候,后脑勺也始终有发闷、不清醒的“蒙罩感”,还伴随记忆力下降、睡眠障碍,严重时疼到凌晨一两点都无法入睡。

此前从不晕车的倪女士,外出旅游时首次出现严重晕车、恶心乏力;工作中也频频出错,担心因状态不好引发纰漏,到了退休年龄的她便选择了离职。可即便在家充分休息,痛感依然没有好转,她这才下定决心到医院就诊。

这种痛该看哪个科?她向长江日报“问诊”AI健康小程序详细描述症状后,疼痛科为第一顺位的推荐科室。明确了方向,倪女士前往武汉市第一医院疼痛科挂号就诊。

发病率居颈椎病首位,临床诊断易被忽视

仔细查体并完善影像检查后,武汉市第一医院疼痛科主任、主任医师冯丹给出明确诊断:倪女士是典型的颈型颈椎病合并颈源性头痛。

冯丹介绍,这类疾病是所有颈椎病中发病率最高的类型,远高于大众熟知的脊髓型、神经根型颈椎病,却很容易被忽视。它的典型表现为颈部疼痛僵硬,伴随头昏、头闷、眼花,但影像学检查往往没有明显的椎间盘突出、椎管狭窄等器质性病变,因此常给诊断带来困扰。“它看似没有严重损伤,但长期的疼痛和头闷会持续消耗



武汉市第一医院疼痛科主任、主任医师冯丹(中)为患者微创去痛。

患者状态,严重影响生活质量。”

长期低头伏案、高频使用电子设备,会导致颈椎生理曲度变直甚至反弓,进而引发颈椎小关节骨质增生、颈枕部肌肉痉挛,卡压穿行其中的神经,最终诱发病状。除症状判断与影像学排查外,颈椎小关节、枕大神经出口处明显压痛,以及诊断性阻滞症状显著缓解,都是确诊的核心依据。

低温射频精准施治,针尖微创解顽疾

针对倪女士顽固性的颈源性头痛,冯丹主任团队为她实施了DSA定位下的枕神经低温射频消融术及经皮颈椎小关节松解治疗。冯丹表示,科室改良的低温射频技术,用一根细射频针,在影像引导下精准穿刺到神经靶点,以50至60摄氏度的低温降低感觉神经敏感性,消除炎症水肿与卡压,同时完整保留神经正常功能。

“治疗全程在颈椎外围操作,不进入椎管、不接触脊髓,安全系数高;术后只有一个针眼,第二天就能愈合。”冯丹介绍,这项技术自2019年成熟开展以来,每年成功服务数百位

患者,相关改良方案已在国内外发表多篇学术论文,获得行业广泛认可。

术后第二天,记者再次探访时,倪女士自述状态明显好转。“之前后脑勺总像蒙了一层东西,现在发闷感完全消失了。”她笑着说,打算先出去旅游看看祖国大好河山,还想再找份工作。

疼痛科回应新需求,拓展传统诊疗服务路径

在医学范畴中,疼痛已被列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征,是多种疾病的共有症状,也是患者就医的核心诉求之一,但疼痛学科在国内诞生至今不到20年,是名副其实的“年轻学科”。

2015年,武汉市第一医院成立疼痛科,引进冯丹作为学科带头人牵头组建。建科之初,团队仅有3名医生和数名护士,总人数不足十人。凭借精准的临床定位和持续的技术创新,科室发展跑出了“加速度”:2018年成功创建武汉市临床重点专科,2019年升级为湖北省临床重点专科,仅用三年半时间就完成了从无到有、再到省市级重点专科的跨越。经过十

年深耕,科室已为数十万名慢性疼痛患者缓解病痛、提升生活质量,冯丹和他的团队也被患者亲切地称为“去痛艺术家”。

随着市民健康需求持续升级,大众早已不再满足于“没大病”,而是追求更舒适、更高质量的生活状态。慢性颈腰痛、反复头晕、神经痛等“不算重病但特别磨人”的问题,在传统分科模式中往往难以找到精准对口的诊疗入口,部分患者经多年多科室就诊后才明确方向。而疼痛科这类新兴科室,正是围绕患者的真实痛点,以精准、微创的技术手段,为传统分科诊疗模式提供了补充路径。

按照“新科力量”寻访行动的规划,接下来还将有更多面向现代人健康需求的特色科室陆续加入,通过“健康主理人”真实体验、记者沉浸式探访的方式,搭建起市民与新兴医疗资源之间的桥梁,让更多人了解城市医疗的新变化,享受到更精准、更有温度的医疗服务。

文/刘越 譙玲玲 钟亚春 陈满满

武汉医疗
“新科力量”寻访