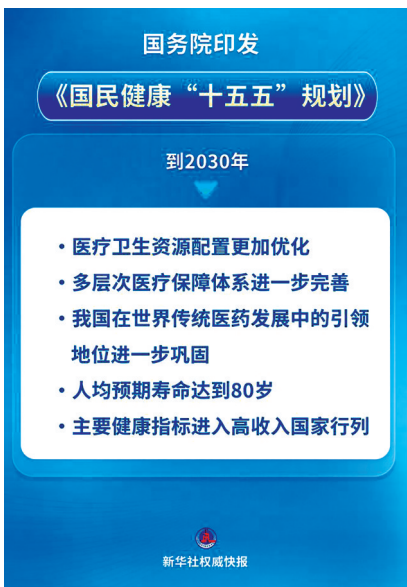


为了你的健康,未来5年国家这样规划

“十五五”国民健康“路线图”绘就

“十五五”时期,怎样全面提高国民健康水平?如何加快建设健康中国?

19项主要指标、5个方面部署24项重点任务……国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》,规划提出,到2030年,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础。



入伏首日,北京市开展“三伏”养生科普进社区活动。 新华社发

【要点】

生活健康

实施合理膳食行动和健康体重管理行动,推动全社会参与减盐、减油、减糖。

实施国民营养计划,完善营养健康标准体系,加强营养指导员配备,强化重点人群营养干预。

强化食品安全风险监测预警和源头管控,提升基层食源性疾病监测和流行病学调查能力,加强食品安全标准研究。

推进餐饮营养健康工程建设。鼓励发展特殊医学用途配方食品、保健食品。

广泛开展全民健身活动,加强群众身边的场地设施布局建设。

经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右。

鼓励二级及以上医疗机构设立体重管理、精神(心理)、睡眠、预防接种等方面特色门诊。具备能力的医疗机构可设置肥胖防治中心、健康管理中心。

推广普及中医养生保健方法。

职业健康

推进重点行业职业病危害专项治理。

加强新兴产业、新业态职业病危害因素识别和风险评估,完善智能化监测预警网络,健全工作相关疾病综合防控策略。

健全职业健康服务体系。未设置职业病防治机构的市县依托现有医疗卫生机构提供职业健康服务。

推进健康企业建设。健全社会心理服务体系和危

机干预机制,加强12356心理援助热线应用。

公共环境健康

推进无烟环境建设,强化戒烟服务,15岁以上人群吸烟率降低到20%。

研究制定爱国卫生条例。推进健康城镇创建,开展环境卫生综合整治,强化病媒生物综合防制。推进健康乡村建设,将健康管理融入基层治理。

健全公众急救培训体系,推动将急救常识和基本技能纳入重点场所在岗人员培训,探索建立急救志愿者管理平台,提升公众自救互救能力。

提高自动体外除颤器(AED)配置水平和公众知晓率。

加强艾滋病、结核病、病毒性肝炎等重大传染病防控,控制或消除重点寄生虫病、地方病危害。

开展重点区域生态环境健康风险评估。

巩固和提升口岸公共卫生核心能力,健全现代化口岸公共卫生体系。

青少年、妇女、老人

强化青少年性与生殖健康教育,实施儿童青少年体重、视力、心理、骨骼、口腔健康促进行动,推进孤独症早筛查早干预。

优化妇女健康服务,加强乳腺癌、宫颈癌筛查和早诊早治,全面实施适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。

实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动,加强老年人合理用药指导。

【解读】

——惠及全人群,覆盖全方位全周期健康服务。

翻阅规划,一个鲜明的特色是从人的全生命全周期出发,织密健康防护网。

让预防走在疾病前头。规划将健康教育纳入国民教育体系,推动全社会参与减盐、减油、减糖,广泛开展全民健身活动,加强群众身边的场地设施布局建设。到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%,居民健康素养水平从33.69%提升至40%。

保障“一老一小”健康。呵护“小的”,规划提出健全生育支持政策体系,加快普惠托育服务体系建设,全面实施适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。守护“老的”,实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动,健全失能失智老年人照护体系。

不让一个群体“掉队”。从重点行业职业人群的职业病危害专项治理,到残疾人健康管理、康复服务,再到健全常态化防止因病返贫致贫监测帮扶工作……规划勾勒出健康服务的“最小单元”,彰显民生温度。

——优化医疗资源配置,破解“看病难”。

看病就医,是群众的“心上事”,也是规划直面的“上心事”。

一方面,给大医院“定功能”。承担国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心等任务的医疗机构和省级及以上医院,将更加突出急危重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院服务,提升治疗和研究能力。

另一方面,为基层“强筋骨”。规划明确提出控制三级医院规模,因地制宜优化基层医疗卫生机构布局,选建一批重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带动作用,进一步健全城市社区卫生服务体系,形成15分钟基本医疗卫生服务圈。拓展人口大镇乡镇卫生院和社区卫生服务中心医疗功能,提高医疗服务水平。

此外,规划明确对床位资源进行“精准调控”,提出健全床位分类管理制度,根据资源配置、绩效考核等情况实施分类管理;提高基层医疗卫生机构康复、护理、安宁疗护床位占比,鼓励开展家庭病床服务。

——拥抱新赛道,激活新动能。

健康事业的高质量发展,离不开科技创新的硬核支撑。

加快培养一批卫生健康领域战略科学家、领军人才和高水平创新团队,加强医防管交叉复合型战略人才培养;加强发病机理、药物、疫苗、医疗设备、脑机接口等领域科技攻关;加快健康产业提质升级,全链条支持创新药和医疗器械发展应用……未来五年,科技红利将更多惠及临床一线。

建设国家智慧健康检验检查结果跨省共享平台,推动电子健康档案首页数据实现居民本人实时查询,有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用……未来五年,数智化将成为健康服务的“加速器”。

循着规划指引的方向,健康中国步履不停。

综合新华社、央视报道