

学为核心、康为基础、养为内核、游为载体

老年教育向“江河湖海”延伸

最近,一支由30名上海老年大学学员组成的摄影研学团,乘坐游轮完成了一次跨5国11城的欧洲学游之旅。作为上海老年大学、上海教育电视台联合维京游轮共同打造的“银发趣学游圆梦看世界”国际银发康养学游项目,这场为期11天的旅行融入了AI影像应用、美学素养培育、摄影实践等特色内容。

当老年人的生活理念从“养老”向“享老”跃升,老年教育也应需迭代。



学员们在维京游轮上体验高品质“学游结合”的生活。 受访者供图



近日,旅客与“铁旅融合·清凉龙江”主题旅游专列合影。 新华社发

学游融合拓展视野

“在实操练习中提升了摄影审美与观察能力,也学会以多角度视角解读异国风土人文。”58岁的上海老年大学学员朱晓蕾退休前是一名医生,对欧洲学游之旅十分惊喜。

记者采访了解到,上海老年大学普陀区分校摄影名师全程随行授课,细致拆解摄影构图、光影运用等专业技巧。游轮航行期间,老人们可以在图书馆、影院等“移动课堂”里了解欧洲文明、参与艺术鉴赏;游轮沿岸停靠之际,匈牙利布达佩斯的双子名城、德国兰茨胡特的中世纪钟楼等多瑙河五国风光与人文古迹,就成了实景课堂。

“‘教室’没有空间束缚,我们可以边走边看边拍。”朱晓蕾说,遇到光线角度拿捏不准,或是构图缺乏层次时,可以随时向随行老师请教。

“文旅研学类的城市微旅行、国际文化交流课程,近年来大受老年学员欢迎。”上海老年大学党总支书记、常务副校长彭海虹说,顺应老年群体对高品质晚年生活的需求,学校坚持学为核心、康为基础、养为内核、游为载体,构建“教育+文旅+康养”生态闭环,力求让每一位参与者既能饱览世界风光,又能习得新知、陶冶身心。

据统计,“银发趣学游圆梦看世界”国际银发康养游学项目落地2年来,已覆盖3000余名老年学员,其中200余人登上游轮环游世界。

街头徜徉,在线下活动分享学游见闻……“人文体验格外深厚,在学中游、在游中学,收获的不仅是知识,更是探索世界的勇气。”上海老年大学学员王玉玲说。

校企联动加大供给

其实,许多学员远赴欧洲前,已完成18节的“康养学游大师课”。该课程由上海老年大学与上海教育电视台、维京游轮共同研发定制,组建专业师资团队落地教学。

记者采访了解到,三方整合社会资源,特邀在文化、音乐、舞蹈、绘画、摄影、收藏、心理疗愈等领域有深厚造诣的10名资深专家成立导师团,开设包括“多瑙河上的世界文化遗产”“画笔下的传奇——那些年我们追过的欧洲名画”“凝固的诗意——告别走马观花看建筑”“朋友圈C位密码,手机拍摄技巧全解锁”等课程。

维京游轮位于上海虹口北外滩的中国区办公区是“康养学游大师课”的教学点,也是上海老年大学校外研学基地,参与设计覆盖欧洲文化名河及亚洲沿海地区的多条国际学游路线,为银发一族打造具有在地体验感的学游项目。

2024年,上海市发布推动银发经济高质量发展若干政策措施,提出“拓宽老年教育供给主体范围”“支持老年大学与市场化机构合作,增加多样化服务供给”……“银发趣学游圆梦看世界”项目,正是校企双方对政策的响应与实践。

是对老年群体的适配性与长期发展性。”彭海虹说,上海老年大学优先选择文旅、康养、文创、金融等贴合银发生活场景的机构,要求合作方具备专业团队和成熟运营能力,能承接适老化教学活动,并愿意投入长期协同,深度开发课程、落地项目、共建业态。

这类校企合作尝试,正多点开花。

比如，上海老年大学与一尺花园联动打造“咖啡之美”课程，通过每学期16次课，为学员构建一个从“种子”到“杯子”的咖啡知识世界。今年秋季学期，上海老年大学还将探索联动上海国旅立足游学康养打造“行走的课堂”；联手智心优活推出AI手机摄影特色课程；通过上海交通大学安泰经济与管理学院链接健康、教育资源推出艺术疗愈八段锦与身心动态觉察课程。

生态共建激发潜力

校企联动项目的核心考量，是对老年群体的适配性与长期发展性。

“我曾担心在老年大学会接触不到新鲜事物,跟社会脱节、在科技面前封闭。”上海老年大学学

员潘炎说,链接各类资源、不断创新的课程让她打消了顾虑。现在,她已经上完AI课程,并着手制作短视频,学习热情高涨。

彭海虹认为,回应老年群体的多元需求,需要老年教育突破传统课堂办学模式,通过体系扩容、社会联动、产业融合、品牌赋能,联动多方力量丰富优质教育供给,激活老年教育和银发经济活力,实现教育生态圈与银发经济生态圈的共建、融合、共享。

坚持学为核心、康为基础、养为内核、游为载体,构建“教育+文旅+康养”生态闭环。6月25日,在上海老年大学的企业课程集市上,文旅、健康、科技、金融、艺术、康养等领域的优质机构云集。

上海老年大学开门办教育,通过“银发趣学游圆梦看世界”“新龄美”形象管理课程等校企合作课程,打造“老年大学+产业+生活”的融合生态,一方面拓展教学资源,另一方面把课堂向更广阔的场景延伸,让老有所学、老有所乐、老有所为的晚年更加丰富多彩,银发经济活力持续涌动。

据《瞭望》新闻周刊报道

声明公告 刊登
热线: 13164692093

遗失声明 本人李长军(身份证号:42 9004 97008261891),不慎遗失 担保金收据(收据编号: 914201001212222222,金额为人民币16238 元(大写:壹万陆仟贰佰叁拾捌元整)), 该收据由武汉和佳伟业企业运营管理 有限公司开具,租赁地址是武汉硚口 区汉正街581号6楼南10号11号 商铺。现声明该收据作废。 遗失声明 武汉市新强科技有限公司 (91420100MA4LMD47J),遗失公 章一枚,声明作废。 遗失声明 武汉沃天商贸有限公司 遗失出版物经营许可证,副本证号: 新出发武经字第152号,声明作废。	遗失声明 武汉市浩度商贸有限公司 (91420114MA6GGQ2HQ9),遗 失核准日期2026年1月19日营业执 照正、副本,作废。 遗失声明 武汉坤亦丹科技有限公司 (91420116MA7FJ8A9Y,发 票章、财务章、法人章、发票章 合同章,声明作废。 遗失声明 武汉欣乐商贸有限公司 (91420100MA4LMD47J),遗失公 章,遗失未开具收据共16张,票 号182845-1842860,声明作废。 遗失声明 湖北啸洪科技有限公司 (91420100MAE3C3RMX4G,遗失 章一枚,声明作废。
---	---

《工伤认定申请举证告知书》公告

深圳市华宸物业发展有限公司湖北分公司法定代表人俞睿宁：

您单位员工杜某于2026年6月16日向我局提交工伤认定申请材料，经审核我局于2026年6月30日予以受理，并于2026年7月7日通过中国邮政特快专递方式向贵单位注册地址地址发出《工伤认定申请受理决定书》及《工伤认定申请举证告知书》等申请材料。因无法联系到收件人未能送达，于2026年7月9日被退回，现期限届满，自本公告发布之日起30日内向该处，请贵单位（或个人）在规定期限内15日内履行用人单位举证责任，逾期未能举证，本局将依法做出认定决定。

武汉市人力资源和社会保障局
2026年7月17日

遗失声明 武汉市江岸区浜朴百货商贸行个体工商户遗失公章，旧公章名称为武汉市江岸区浜朴商贸经营部（个体工商户），新公章备案号为42011210544351，旧公章声明作废。

注销公告 武汉市新洲区私营企业合作会经会员代表大会同意，自2026年7月18日起，本协会注销，统一社会信用代码为：514201171MJ4124353。清算期限同时成立进行清算，清算债权人自本公告之日起，45日内向本会清算组申报债权。