

《医在盘龙·三载笃行》

三载躬耕情系盘龙,仁心笃行惠泽一方。作为盘龙城片区首家大型公立三甲医院,武汉市第一医院(武汉市中西医结合医院)盘龙城院区赓续“江城最温暖医院”深厚底蕴,深耕中西医结合特色,用心回应辖区群众就医期盼。

孩子长不高、坐不住、老过敏?

武汉市第一医院盘龙城院区儿科聚焦三大育儿难题

一名7月龄患儿近日因剧烈咳嗽,被送至武汉市第一医院盘龙城院区。检查显示,患儿肺部大面积实变,大量痰栓堵塞气道。该院区儿科团队为其实施电子支气管镜检查及肺泡灌洗术,彻底清除痰栓。一周后,患儿康复出院。

2023年8月,武汉市第一医院盘龙城院区开诊,结束了该区域没有三甲医院的历史。开诊三年,该院区儿科坚持专业诊疗与人文关怀并重,建成集急诊急救、亚专科诊疗、儿童保健康复于一体的区域儿科服务中心。门诊累计接诊26.7万人次,住院收治3786人次,危重症抢救216例,抢救成功率100%。

科室转变服务理念,聚焦儿童健康全程管理。对反复呼吸道感染、在抗感染治疗之外,同步开展肺功能评估、过敏原筛查等检查,制定个性化长期管理方案。目前,该院



武汉市第一医院儿科主任王娜在盘龙城院区接诊。

区儿科已形成“预防—筛查—诊疗—康复—长期管理”的完整服务链条。

今年2月,儿童保健中心独立运行,300平方米专属空间与诊疗区物理分隔,实现健康儿童与患病儿童分流,体检、评估、康

复一站式完成。

3年来,该院区儿科持续完善服务能力,覆盖儿童常见急症、过敏性疾病、生长发育、发育行为等领域。科室突出中西医结合特色,运用院内特色制剂,配合穴位贴敷、小儿推拿等中医外治技术,

适当减少用药频率。

医护团队注重细节服务。住院期间,每日与家属沟通病情,手把手教授拍痰、排痰等家庭护理方法。出院后,患儿纳入随访档案,定期回访。科室开通线上咨询渠道,家长可在换季不适时在在线咨询。

儿科主任、主任医师王娜介绍,未来3年,盘龙城院区儿科将聚焦三大方向提升服务:儿童生长发育与内分泌专科,建立中西医结合长高、性早熟、肥胖标准化诊疗体系;儿童发育行为与康复专科,扩容感统与语言训练,覆盖0至18岁全年龄段行为发育干预;儿童过敏性疾病专科,建立中西医结合慢病管理体系。

“我们的目标是让盘龙城及黄陂北部0—18岁的孩子,从预防到急救再到康复,全链条都能在家门口完成。”王娜主任说。

文/刘越 譙玲玲 徐桂林
图/代雨朦

孩子暑期出游总喊脚疼?

当心扁平足拖垮腿型

武汉晚报讯(记者赵萌萌 通讯员计晓娇 钱隆)“妈妈,我脚疼走不动了。”近日,暑假出游,13岁女孩小雨一直叫脚疼,逛商场不到半小时,也指着脚弓内侧说扯着疼。妈妈以前觉得孩子叫脚疼是偷懒不想动,直到最近两天仔细观察孩子腿型越看越别扭,才赶紧去武汉市第四医院足踝外科中心就诊,确诊扁平足,并且弓塌陷还引发了脚外翻和腿型改变。

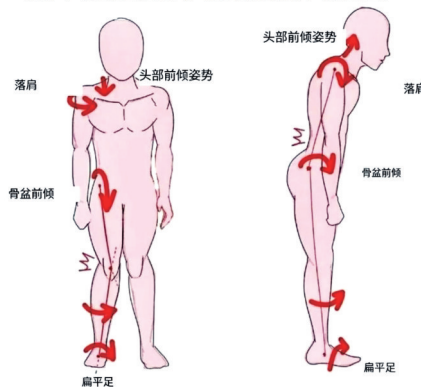
接诊的足踝外科一病区主任医师潘昊让小雨光脚站在地上,从侧面一看,脚底平平的,几乎没有整个脚掌都贴着地面,完全没有足弓该有的弧形凹陷。再从后方观察脚踝,明显向外倾斜,双腿并拢时膝盖之间留出一条不小的缝隙——X形腿的早期改变已经显现。“先天性扁平足,继发足弓塌陷。”潘昊向家长解释,

正常足弓像一座拱桥,走路时能缓冲身体重量带来的冲击力;而孩子的“拱桥”塌了,脚底的肌肉和韧带长期被过度牵拉,走几步路就开始酸痛,脚踝也不得不歪着找平衡,久而久之连膝盖的受力都跟着跑偏了。就如同“地基歪斜,楼体受损”,足部是人体负重根基,力线异常会向上传导,接连累及膝盖、髌关节,甚至引发脊柱代偿变形。

好在经过微创手术,医生仅在小雨足外侧开一个1厘米长的小口,置入支撑塌陷关节的特殊“螺钉”,帮孩子足弓恢复自然高度。“立起来了,下肢力线也随之改善。”潘昊介绍,手术完成后,石膏固定保护三周,约一个月后便能逐步回归正常行走及日常活动。

但并不是所有扁平足都需要手术,潘昊提醒,3到6岁的孩

扁平足是如何导致姿势问题的



子足底脂肪厚、足弓没长好,十个里有三四个看着脚平,只要不疼不累,顺其自然就行,足弓一般到10岁左右才定型。对于青少年柔韧性平足,即使足弓低平,若没有疼痛等症状,首选保守治疗,如定制矫形鞋垫缓解压力,并通过跳绳、抓毛巾等锻炼强化足底肌肉。若在此年龄段,脚底依然完全贴地、疼痛持续、步态异常,鞋底内侧磨损严重,甚至影响到膝盖和腰椎,则需要微创手术干预。

肿瘤标志物偏高是得癌了吗?

45岁的李女士体检发现CEA指标轻度升高(6.8ng/mL,参考值0—4.5ng/mL),吓得一夜没睡。医生询问后得知她有多多年吸烟史和脂肪肝,建议她戒烟、注意饮食,一个月后复查。一个月后李女士复查,CEA回落正常。

其实,肿瘤标志物只是身体释放的“异常信号”,绝非癌症判决书。轻度升高可能由炎症、吸烟、作息不好引起。它的真正作用是辅助诊断、监测疗效、预警复发。

记住:单次轻度升高别恐慌,动态复查看趋势;别上网自查吓自己;最终确诊要靠影像和病理活检。

理性看待,科学防癌。

武汉市中心医院检验科 毛晓露

