

30次精准“爆破”，一束光照亮一个家

协和质子中心首位脑瘤患儿重返球场

武汉晚报讯(记者江梦晴 通讯员聂文闻 张玮)近日,一张羽毛球场上少年跃起扣杀的照片,在武汉协和医院质子医学中心的医护群中传开。这位曾经在生命与光明边缘艰难跋涉的脑瘤少年,如今肆意奔跑的鲜活模样,是反馈给医者最温暖的生命回响。

照片上的男孩名叫洋洋,今年11岁,武汉新洲人,去年初被确诊为毛细胞黏液型星形细胞瘤,脑瘤紧紧包裹着视神经,全切会造成永久性失明。手术切除了大部分病灶,残余肿瘤犹如“不定时炸弹”,随时可能夺走孩子的光明。传统放疗极易损伤发育中的脑组织和视神经。辗转全国求医无果,一家人深陷黑暗与无助中。

武汉协和医院质子医学中心将启用的消息,给洋洋一家带来希望。该中心主任杨坤禹教授、文璐副教授提前为洋洋制定了为期一个半月共30次的质子放疗方案。杨坤禹介绍:质子束



2025年12月,洋洋在武汉协和医院质子医学中心接受治疗。

能精准绕开视神经,定向“爆破”肿瘤细胞,对周围正常组织的损伤微乎其微。

“在家门口的医院就能接受国际最前沿的治疗。”夫妇俩不再忐忑。

2025年12月19日,协和质子医学中心正式启用,洋洋成为首位入舱治疗的患儿。

“一点都不疼,我躺了一会

儿还睡着了。”洋洋走出治疗室,轻松地说。当天他没有恶心、呕吐等不良反应,洋洋爸妈悬着的心终于放下。

经过30次质子放疗“精准爆破”,肿瘤缩小了三分之二,对视神经的压迫完全解除。不久后洋洋便摘掉了因肿瘤压迫才佩戴的眼镜,顺利重返校园与运动场。

文璐表示,若肿瘤五年内不复

发,即可达到临床治愈标准。因此,她和洋洋许下了五年成长之约,鼓励他好好长大。洋洋把约定记在心里,每天自觉按时服药,把学习和运动安排得井井有条。

从绝望时的伸手相托,治疗过程的悉心守护,到康复后如家人般的持续牵挂,洋洋爸爸妈妈满是庆幸与感激:“质子治疗照亮了洋洋的人生,协和医护温暖了我们全家”。

7月17日,武汉协和医院联合长江日报发起“如果生命有回响”活动,面向患者、家属及见证者征集在与疾病交手的日子里,医者的坚守、患者的坚韧,以及那些动人瞬间。活动将持续至8月31日,入选故事将收录进专题合辑,在长江日报“大武汉”客户端、武汉协和医院官方微信等平台刊发,入选者还可获赠协和医院定制时光纪念品。扫描文末二维码即可进入征集界面,上传你的故事。



半个冰西瓜,吃得住了院

近期,冰西瓜解暑深受大家喜爱。前几天,52岁的刘先生下班回家后狂炫半个冰镇西瓜,当晚开始出现腹泻,一天跑6—7次厕所,为大量水样便,他以为“拉拉就好”,考虑到自己平时身体较好,就只吃了点止泻药。结果到了第3天,他突然发现自己“一滴尿都没有了”,伴有乏力、心慌症状,刘先生紧急到武汉市中心医院后湖院区就诊,急查血提示:血肌酐720 μ mol/L,血钾6.8mmol/L,立即被收入肾病内科住院,诊断

为急性肾损伤(肾前性),合并严重的高钾血症,进行急诊血液透析才转危为安,刘先生直呼“吃个西瓜掉得大”。

每年夏天吃西瓜导致腹泻的不少见,但是发生急性肾衰竭的患者确实不多,所以我们需要通过这件事情告知大家如何正确地吃瓜?首先,西瓜切开以后,切面暴露于空气、砧板,细菌会大量繁殖,即使放入冰箱,李斯特菌、沙门氏菌、耶尔森菌等“嗜冷菌”仍能继续繁殖,12小时后细菌总量

可翻10—100倍。吃了隔夜的冰西瓜往往出现感染性腹泻,俗称拉肚子,严重的时候会导致身体脱水,引起血容量不足,出现肾脏的灌注不足,肾小球的滤过率下降,导致肌酐、尿素等毒素短时间内飙升,出现急性肾衰竭,严重时危及生命。身体出现哪些信号必须尽快就医呢?首先,腹泻超过24小时,且口服药物无效;其次,24小时尿量小于400mL,或出现无尿,伴有双眼睑、脚踝明显浮肿;最后,如果出现恶心、心慌、呼

吸急促、意识模糊等危急情况一定要及时就医。

作为普通市民如何避免“冰西瓜惨案”?首先,瓜要新鲜,切开后尽快食用,4 $^{\circ}$ C冷藏小于12小时,隔夜的冰西瓜建议直接丢弃;第二点,吃冰西瓜不要贪多,一次不要超过2片(约300g),特别是空腹、剧烈运动后不要立即吃冰西瓜,避免对胃的刺激,这样也会导致腹泻等消化道症状;第三点,重点人群要注意,既往有慢性肾脏病、高血压者,西瓜浅尝辄止。

最后,请把这条科普转给爱吃冰西瓜的朋友:腹泻 $\neq$ 小病,无尿=警报,及时就医=保命!

武汉市中心医院 肖伟

49岁男子饮酒后突发炸裂式头痛

医生连夜拆除颅内“定时炸弹”

武汉晚报讯(记者郭丽霞 通讯员刘望)看似普通的突发头痛,背后可能暗藏致命的脑血管危机。近日,49岁的吴先生饮酒后突发剧烈头痛,被紧急送往武汉市第六医院(江汉大学附属医院)府河院区救治,经检查确诊为凶

险的颅内动脉瘤。医护团队连夜开展微创介入手术,成功拆除这颗随时可能破裂的颅内“定时炸弹”。

据悉,家住武昌的吴先生前往盘龙城探望家人,饮酒后突然毫无征兆地出现剧烈头痛,家人见状立即拨打120,将他就近送

往市六医院府河院区救治。

接诊医生结合患者突发剧痛的典型症状,高度警惕脑血管急症,迅速完善头颅影像检查,最终确诊为颅内动脉瘤。

神经外科副主任钱晟介绍,颅内动脉瘤并非肿瘤,却是极具

危险性的脑血管病变,如同埋在颅内的不定时炸弹,平时隐匿无明显症状,一旦破裂出血,致残、致死率极高,必须争分夺秒紧急处置。

为杜绝动脉瘤破裂风险、保障患者生命安全,钱晟带领团队连夜研判病情,逐一排查手术风险,定制个性化微创介入治疗方案。团队连夜为患者实施急诊颅内动脉瘤介入栓塞术,凭借精准娴熟的微创操作,顺利完成动脉瘤栓塞,消除颅内致命隐患。